

# Frauenpolitischer Frauenbüro NEWSLETTER

Ausgabe 54 | August 2024

## Liebe Leser:innen!

die Zeiten sind sehr bewegt:

- eine Kandidatin für das Amt als US-Präsidentin,
- eine deutsche Wahlrechtsreform, die nicht verfassungsgemäß ist und überarbeitet werden muss – und damit erneut eine Chance, das Thema #paritaetjetzt nach vorne zu bringen,
- die Forderung nach einem bundesweiten Gewaltschutzgesetz und
- nach einer Neuregelung des Schwangerschaftsabbruchs in Deutschland,
- die Einführung des Selbstbestimmungsgesetzes.
- Kriege weltweit, wo Vergewaltigung nach wie vor als Kriegswaffe eingesetzt wird ...,
- gleichzeitig frauenpolitische Bewegungen weltweit, #fraulebenfreiheit und andere ...,
- aber auch in Deutschland (und Lübeck ☺!) gibt es mit den „Omas gegen rechts“ eine neue Form der Frauenbewegung – die auch von Männern begleitet und unterstützt wird.



Antifeminismus ist – historisch gesehen – alt, denn schon 1902 erschien Hedwig Dohms Aufsatzsammlung „Die Antifeministen“, die den Ansturm gegen die Frauenbewegung beschreibt. Aktuell ist Antifeminismus aber ebenso modern wie „tradwives“.

Wie können in dieser schnelllebigen Zeit gelebte, schon fast „traditionelle“ Instrumente und Maßnahmen, die die Gleichstellung der Geschlechter nach vorne bringen sollen, von Gleichstellungsbeauftragten über Frauenförderpläne, noch wirken? Gemeinsam mit Euch bewegen, diskutieren, beraten wir alle diese Themen – und noch viele mehr.

Zwei große – aus unserer Sicht – Termine stehen dafür im September an:

- ⇒ der **Safe Abortion Day** mit Aktivitäten auch in Lübeck zur Forderung nach einer Streichung des § 218 (s. S. 7 f.) und insbesondere
- ⇒ das **Abschluss-Event zum „1. Lübecker Aktionsplan Gleichstellung“ am 30. September** im Übergangshaus (s. S. 9)

Lasst uns wissen, was und welche Themen Euch bewegen, Ihr für Lübeck wichtig findet – und seid dabei bei den unterschiedlichen Veranstaltungen und Diskussionen, die wir wieder für Euch zusammengestellt haben.

Feminismus ist die Antwort! Wie war noch mal die Frage? ;-)

In diesem Sinne!  
Herzliche Grüße, Euer Frauenbüro-Team





## GLEICHSTELLUNGSPOLITIK IN LÜBECK

### Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Veranstaltungen im Herbst 2024

Hansestadt LÜBECK



Mehr Vielfalt  
in die Kommunalpolitik –  
Frauen\* sind dabei!

#### **Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahmen 1.1. und 1.2.)**

Im Rahmen der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen\* sind dabei“, finden im Herbst 2024 wieder eine Reihe spannender Veranstaltungen statt. Neben der Fahrt zum Landtag können interessierte Frauen\* an einem Gespräch mit Senatorin Pia Steinrücke und an einer frauenpolitischen Rathausführung teilnehmen. Hinzu kommen Filme im Koki (Die Unbeugsamen I und II), die sich aus historischer Perspektive mit dem Thema Frauen in der Politik in Ost und West beschäftigen, ebenso wie die Ausstellung „Mütter des Grundgesetzes“, die ab Mitte September in der Lübecker Volkshochschule zu sehen sein wird.

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir außerdem eine weitere „Einführung in die Kommunalpolitik für Frauen\*“ geplant – für kommunalpolitisch engagierte oder interessierte Frauen\*.

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu sehen.

[www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero)

### NEU: QR-Code-Aufkleber / Vorlage für eine Übersicht aller Angebote in Lübeck für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

#### Informationen und Angebote

für Schwangere,  
werdende Eltern und  
Familien mit Kindern  
bis 3 Jahren

[www.luebeck.de/babys](http://www.luebeck.de/babys)



Eine Übersicht aller Angebote im Frühen Hilfen Netzwerk in der Hansestadt Lübeck, also alle Informationen und Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 Jahren, finden sich im Internet auf der Seite:

[www.luebeck.de/babys](http://www.luebeck.de/babys). Passend dazu gibt es ab sofort einen kleinen QR-Code-Aufkleber, der z. B. in U-Hefte, Mutterpässe oder Kalender geklebt werden kann. Bei Bedarf sind diese bei der Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen, Beatrice Block, Tel. (0451) 1224673, E-Mail: [beatrice.block@luebeck.de](mailto:beatrice.block@luebeck.de) erhältlich.

## TERMINE SEPTEMBER UND OKTOBER

Sonntag, 25.8. und Montag, 26.8., jeweils 12:00 – 18:00 Uhr

#### **Foto-Shooting für die Fotoaktion der StudentsforChoice Lübeck – Selbstbestimmt leben (siehe auch Demo und Aktion am SAFE ABORTION DAY am Termin 28. September ☺!)**

Die Students for Choice planen eine Fotoaktion zum Safe Abortion Day, um sich klar für die Legalisierung von Abtreibung und gegen den § 218 zu positionieren. Dafür werden Lübecker:innen gesucht, die ein Zeichen für reproduktive Selbstbestimmung setzen und sich dafür fotografieren lassen wollen. Jede:r ist herzlich willkommen!

Students for Choice Lübeck möchte sicherstellen, dass sich jede Person wohl und sicher fühlt. Deshalb gibt es Möglichkeiten, sich zu verschleiern, und jede Person kann selbst entscheiden, wie viel oder wenig sie von sich zeigen möchte. Priorität hat, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem sich alle Menschen geschützt und respektiert fühlen.

Die Bilderreihe wird am 28. September im Rahmen der Demo zum Safe Abortion Day ausgestellt.

**Ort:** Unklarbar, Clemensstr. 6



Mittwoch 4.9. | 11.9. | 18.9. | 25.9. | 2.10., 16:30 – 18:00 Uhr

### SPRECH-Punkt SAMMELSTELLE

Austausch zu Themen der Nachhaltigkeit bei der SAMMELSTELLE von Sabine Egelhaaf, Possehlpreisträgerin für Lübecker Kunst '23

**Leitung:** Silke Meyer und Referent\*innen,

**Ort:** Dachterrasse des Hansemuseums, An der Untertrave 1, **kostenfrei**

**Dienstag, 3. September, 19:00 Uhr**

### „Der nächste Redner ist eine Dame“ – Gespräch und Quiz mit Bruno Hönel und Tim Klüssendorf



„Der nächste Redner ist eine Dame!“ Mit diesen Worten wurde Anne Marie Heiler (CDU) 1950 bei ihrer ersten Bundestagsrede angekündigt. Sie zählte zu den 28 Parlamentarierinnen, die im Jahr zuvor in den ersten Deutschen Bundestag gewählt worden waren – zusammen mit 382 Männern.

75 Jahre später erinnert der Deutsche Bundestag mit dem Buch „Der nächste Redner ist eine Dame“ an diese Pionierinnen der parlamentarischen Demokratie.

Welche politischen Fragen waren damals für Frauen relevant, welche sind es heute? Nach einem kurzen Rückblick auf die frühen 1950er Jahre geht es mit einem Quiz und im Gespräch um

die Gegenwart – mit den beiden aktuellen Lübecker Bundestagsabgeordneten **Bruno Hönel** (Bündnis 90/Die Grünen) und **Tim Klüssendorf** (SPD) und mit dem Publikum.

**Veranstalterinnen:** Frauenbüro Lübeck und Willy-Brandt-Haus Lübeck

**Ort:** Willy-Brandt-Haus, Königstr. 21, **Eintritt frei.**

**Anmeldungen:** Tel. (0451) 122-4250, [veranstaltungen-luebeck@willy-brandt.de](mailto:veranstaltungen-luebeck@willy-brandt.de) oder per [Online-Formular](#)

Samstag, 7. September, 11:00 – 16:00 Uhr

### Christmas im September – Verband Frau und Kultur stellt sich vor

Mit einem bunten Programm aus Live-Musik, Flohmarkt, Tombola und kunsthistorischen Führungen startet der Verband Frau und Kultur die Vorbereitungen für den 55. Weihnachtsmarkt im Heiligen-Geist-Hospital. Der Markt wird jedes Jahr ehrenamtlich organisiert und durchgeführt und die Erlöse spendet der Verband für kulturelle und soziale Projekte in Lübeck. Christmas im September – Ein Blick hinter die Kulissen: Die Aktivitäten und Angebote des Verbands können unverbindlich erkundet werden. Der Eintritt ist frei. **Ort:** Kirchenhalle des Heiligen-Geist-Hospitals, Koberg 9

**Veranstalterin:** Deutscher Verband Frau und Kultur e.V., **Tel.** (0173) 6061998, **E-Mail:** [info@frau-und-kultur.de](mailto:info@frau-und-kultur.de), [www.frau-und-kultur.de](http://www.frau-und-kultur.de), **Anmeldung** nicht erforderlich.

8. September bis 13. Oktober, 8:00 – 18:00 Uhr (Mo - Fr)

### Ausstellung „Mütter des Grundgesetzes“



Elisabeth Selbert, Helene Weber, Frieda Nadig und Helene Wessel waren die einzigen weiblichen Abgeordneten des 65 Personen umfassenden Parlamentarischen Rates, der von September 1948 bis Juni 1949 in Bonn tagte. Sie erkämpften mit Artikel 3, Absatz 2 Grundgesetz („Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“) die Verankerung der Gleichberechtigung im Grundgesetz. Ohne das Engagement dieser vier Frauen im Parlamentarischen Rat und der vielen Frauen, die sich in der Öffentlichkeit für die Gleichberechtigung stark machten, wäre es zu dieser Formulierung nicht gekommen.

Die Ausstellung zeichnet auf 17 Tafeln ihr Leben und Wirken nach und würdigt das politische Engagement, das die vier Mütter des Grundgesetzes in den ersten Jahren der Bundesrepublik gezeigt haben.



Montag, 9. September, 18:00 Uhr

**Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 2.9.)**

**Netzwerken Frauen anders? WINspire Innovation Talk**

mit Julia Wriedt und Neele Frase von The Female Connection

Beim WINspire Innovation Talk geht es darum: warum wurde „The Female Connection“ gegründet“, ob Frauen anders netzwerken, warum sie Safe Spaces benötigen und wie Frauen zum Netzwerken ermutigt werden können.

**Ort:** CVJM Lübeck

**Veranstalterin:** WINnovation; Anmeldung hier

Dienstag, 10. September, 10:00 – 12:00 Uhr

**Sonnen-Raum-Treff mit Frühstück – Thema: Farben**

Gemütlich zusammen ins Gespräch kommen, dabei Sprachbarrieren abbauen und gemeinsam frühstücken.

Bitte für das gemeinsame Frühstück etwas mitbringen. Mit Jale Isözen und Anne Elbers.

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, **Tel.** (0451) 4082850

**E-Mail:** [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de), **Kostenfrei**

Mittwoch, 11. September

**Training Day „Dein Quereinstieg als Busfahrerin“**

Finde deine neue Berufung am Steuer der mindestens 12 Meter langen Dienstwagen der Stadtwerke Lübeck.

Am Training Day findest du heraus, ob der Job etwas für dich ist.

Lebenslauf und Kopie deines Führerscheins reichen für deine Bewerbung bis zum 2.9.2024

Mehr **Infos** gibt es hier: [TrainingDay | Stadtwerke Lübeck \(swhl.de\)](https://www.stadtwerke-luebeck.de/trainingday)

Mittwoch 11. September, 9:00 – 12:00 Uhr

**JA zu Neustart ab 40!**

Beruflich etwas ändern? Wieder einsteigen, sich weiterentwickeln?

Intensiver und kostenfreier Workshop der Beratungsstelle FRAU & BERUF mit der Möglichkeit, Ihr ganz eigenes Kompetenzprofil zu erarbeiten und sichtbar zu machen. Sie können Ihre Stärken erkennen und Klarheit über Ihre Ziele gewinnen.

**Anmeldung:** bis zum 5.9.: [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de) oder (0451) 300 86 87 12

**Ort:** Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg-Lübeck, Steinrader Weg 11

Mittwoch, 11. September, 15:00 – 18:00 Uhr | ONLINE

**Medienkompetenz – Medien sachkundig und kritisch nutzen**

Grundlage für eine sichere und bewusste Nutzung der digitalen Kommunikationsmittel.

**Veranstalterin:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Holstenstraße 14-16, Kosten: 40 €

**Anmeldung** und weitere **Infos:** [www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

Mittwochs ab 11. September, jeweils 17:00 – 18:30 Uhr (8 Termine)

**Ressourcenorientierte Stabilisierungsgruppe für gewaltbetroffene Frauen\***

Angeleitete Gruppe mit der Möglichkeit, im geschützten Rahmen Stabilisierungstechniken zu erlernen und zu erproben und traumabedingte Symptome besser zu verstehen.

Weitere **Informationen:** [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

**Gruppenleitung:** Karina Krieger

**Anmeldung:** bis zum 4.9. per E-Mail: [kontakt@frauennotruf-luebeck.de](mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de)

**Ort:** Frauen\*notruf Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11, Kosten: 20 €



Donnerstag, 12. September, 17:30 Uhr

### **Kino im Bundesstart: Petra Kelly – Act Now!**

Eine Kämpferin für den Frieden ohne Respekt vor Konventionen, eine Aktivistin für den Schutz der Umwelt, die ihrer Zeit weit voraus war. Petra Kelly glaubte daran, dass man als einzelner Mensch die Welt verändern kann. Auf dem Höhepunkt des Rüstungswettlaufs zwischen Ost und West brachte sie Hunderttausende auf die Straße, um gegen die Stationierung von Atomraketen zu protestieren. Sie wurde nicht nur als Mitbegründerin der Grünen und als deren Star berühmt, sondern auch als eine Frau, die in der Lage war, eine neue, weltverändernde Politik zu begründen. Der Film bietet die Möglichkeit, eine politische Aktivistin wiederzuentdecken, die in ihrem Kampf für Frauenrechte und Klimaschutz und ihrer internationalen Ausrichtung eine Ausnahmeerscheinung war.

D 2024, 105 Min., FSK: -// R + B: Doris Metz, K: Sophie Maintigneux

**Weitere Filmtermine:** Fr, 13.9. bis So, 15.9. + Di 17.9. um 18:00 Uhr; Mo 16.9. + Mi 18.9., 20:30 Uhr

**Ort:** Kommunales Kino, Mengstr. 35, Lübeck, **Eintritt:** 7 €, ermäßigt 5 €

Sonntag, 15. September, 14:00 – 18:00 Uhr

### **Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 6.2.)**

#### **Skateboarding für Mädchen und Frauen von 9 bis 99 Jahren**



Habt ihr immer schon davon geträumt, Skateboard zu fahren, aber euch bisher nicht getraut? Dann kommt am 15. September zum Broilingplatz! Hier könnt ihr in nettem Umfeld und unter Anleitung das Skateboardfahren ausprobieren. Leihusrüstungen stehen zur Verfügung. Fortgeschrittene Skateboardfahrerinnen sind ebenfalls herzlich eingeladen. Bringt gerne eure Ausrüstung mit. Die Teilnahme ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung** möglich.

Der Skateboard Verein Lübeck, die Initiative Broilingplatz mit der Quartiersmanagerin und der Bereich Schule und Sport freuen sich auf euch! **Ort:** Broilingplatz in St. Lorenz Nord, am Quartiershäuschen

Donnerstag, 19. September, 17:00 Uhr

### **Benennung des Rathaushofes nach Charlotte Landau-Mühsam**

Straßen und Plätze nach Frauen zu benennen – eine Forderung, die auch in Lübeck nicht neu ist. Die jüngste Benennung oder Umbenennung ist die Benennung des Rathausinnenhofes nach Charlotte Landau-Mühsam! Damit ist sie die 52. Frau, nach der in Lübeck eine Straße (oder hier: ein Platz) benannt ist.

Charlotte Landau-Mühsam war eine der ersten Frauen und die einzige Jüdin in der Lübecker Bürgerschaft nach Einführung des Frauenwahlrechts 1919. Unmittelbar nach der nationalsozialistischen Machtergreifung verließen Charlotte Landau und ihr Mann, der Rechtsanwalt Dr. Leo Landau, mit ihrer Familie Lübeck und gingen nach Palästina.

Ein Angehöriger der Familie wird anwesend sein und sprechen.

**Ort:** Rathaushof Lübeck / Charlotte-Landau-Mühsam-Platz (zwischen Markt und Marienkirchhof)

**Veranstalter:innen:** Hansestadt Lübeck, Erich-Mühsam-Gesellschaft, Initiative Stolpersteine für Lübeck



Donnerstag, 19. September, 18:00 Uhr

### **Vortrag über Charlotte Landau-Mühsam**

Über ihr politisches Engagement in der Bürgerschaft der Hansestadt Lübeck war Charlotte Landau, geb. Mühsam, in verschiedenen Frauenvereinen in der Stadt und überregional aktiv, insbesondere im Israelitischen Frauenverein.

**Referentin:** Dr. habil. Bettina Goldberg

**Ort:** Audienzsaal, Rathaus Lübeck, Breite Str. 62

**Veranstalterin:** Initiative Stolpersteine für Lübeck, Erich-Mühsam-Gesellschaft





Freitag, 20. September, 12:00 Uhr

### Stolperstein-Verlegung für Charlotte Landau-Mühsam und ihre Familie

**Veranstalterin:** Initiative Stolpersteine für Lübeck. **Ort:** Kronsforder Allee 10

Freitag, 20. September, 15:00 – 18:00 Uhr | Präsenz

### Tabellenkalkulation mit EXCEL und CALC

Erklärung von Funktionsweise und grundlegenden Begriffen; u. a. Tabellenerstellung und -gestaltung, Formeln und Funktionen sowie Diagrammerstellung

**Veranstalterin:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Holstenstraße 14-16, Kosten: 40 €

**Anmeldung** und weitere **Infos:** [www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

Montag, 23. September, 18:00 – 19:30 Uhr

### Achtsamkeits-Meditation

Die Ruhe in sich selbst zu finden ist in dieser immer schnelleren und facettenreicheren Zeit oft nicht einfach.

Die angeleitete Meditation hilft die Stille zu finden, die jede in sich trägt.

Mit Regine Stamer, Meditations-Achtsamkeits-Resilienztrainerin

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, **Tel.** (0451) 4082850

**E-Mail:** [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de), **Kosten:** 14 €/7 €/3 € je nach Einkommen

Mittwoch, 25. September, 9:00 – 12:00 Uhr

### Nimm dir Zeit für dich!

#### Infotag für Frauen – Arbeit, aber wie? Mit Cafélounge und Kinderspielecke



Vor der Aufnahme einer Arbeit gilt es – vor allem bei Frauen - einige Dinge zu klären: Was möchte ich eigentlich beruflich machen? Wie finde ich eine Kinderbetreuung, einen Sprachkurs, Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen oder Stress? Wie finde ich eine Ausbildung, vielleicht in Teilzeit? Wie komme ich an eine Qualifizierung oder Arbeit? Wer berät mich zu welchen Themen?

Der Infotag zeigt Frauen\* Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten in Lübeck.

Mitgebracht werden können auch Bewerbungsunterlagen; es gibt einen Bewerbungs-Check vor Ort. Kinder können gerne mitgebracht werden, für sie gibt es eine Kinderspielecke. Für die Frauen\* eine CaféLounge.

**Themengebiete des Infotages:** Arbeit und Ausbildung, Gesundheit und Familie, Weiterbildung, Qualifizierung und Sprache sowie Tipps und Infos.

Weitere **Informationen** und den Flyer zum Infotag finden Sie **hier**.

**Ort:** Handwerkskammer Lübeck, Breite Str. 10-12

**Veranstalterinnen:** Netzwerk Chancen für Frauen (Agentur für Arbeit, Jobcenter, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Handwerkskammer, Bildungsträger, Beratungsstellen und Institutionen)

Mittwoch, 25. September, 12:00 – 19:00 Uhr

### Besuch des schleswig-holsteinischen Landtags in Kiel



#### Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 1.2.)

Lübeckerinnen können live bei einer Landtagssitzung dabei sein und haben im Anschluss die Möglichkeit, mit Landtagsabgeordneten ins Gespräch zu kommen. Wie läuft die Arbeit im Landtag? Was können Landtagsabgeordnete aus Lübeck für ihre Stadt im Land erreichen? Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus?

Kinder können – nach Absprache – gerne mitgebracht werden. Die Teilnehmerinnen fahren gemeinsam mit Bus und Bahn von Lübeck nach Kiel und zurück. **Zielgruppe:** interessierte Frauen\*

**Ort:** Landtag in Kiel. Treffpunkt für die gemeinsame Bahnfahrt nach Kiel: Hauptbahnhof Lübeck.

**Veranstalterin:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit der VHS Lübeck

**Anmeldung:** Kurs-Nr. CK102-210F, bis 11. September, **VHS Lübeck**; [vhs@luebeck.de](mailto:vhs@luebeck.de), **Tel.** (0451) 122-4021, **kostenfrei**.



Donnerstag, 26. September und 10. Oktober sowie Montag, 14. Oktober, jeweils von 15:30 bis 17:00 Uhr

**Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 3.5.)**

### **Ausstellung ECHT KRASS!**

Interaktiver Präventionsparcours für Jugendliche ab Klasse 8 und für Interessierte.

Die Ausstellung vom Petze-Gewaltpräventionsinstitut in Kiel ist im September und Oktober zu Gast in Lübeck. Inhaltlich setzt sie sich mit dem Thema sexuelle Grenzverletzungen auseinander und ermöglicht vor allem Jugendlichen einen interaktiven Zugang zu diesem Thema. Die Sensibilisierung für Grenzverletzungen und die Vermittlung von Handlungsalternativen stehen dabei im Vordergrund. An den oben genannten Tagen kann die Ausstellung von Jugendlichen und Erwachsenen in der genannten Zeit besucht werden.

**Anmeldung:** nicht erforderlich, für Rücksprachen: Frauen\*notruf Lübeck, Anne Heynatzky

**Ort:** Diele, Mengstr. 41, **Tel:** (0451) 704640, **E-Mail:** kontakt@frauennotruf-luebeck.de, **kostenfrei**

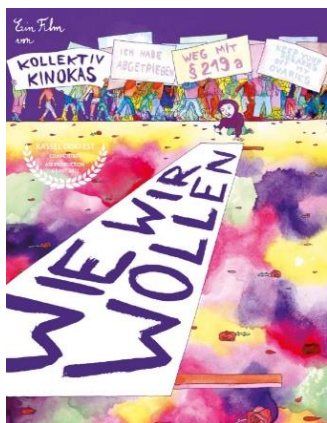
Donnerstag, 26. September, 18:30 – 20:00 Uhr

### **Simone de Beauvoir: Was bedeutet „Frau“-sein?**

Simone de Beauvoir war schon früh eine absolute Vorreiterin der feministischen Bewegung. Ihr Werk „das andere Geschlecht“ hat weltweit für Aufregung gesorgt, ist heutzutage aber fast in Vergessenheit geraten. Dabei sind ihre Theorien auch heute noch aktuell.

**Referentin:** Prof. Dr. phil. Carla Schriever.

**Ort und Veranstalterin:** VHS Lübeck, Huxstraße 118-120, Kurs-Nr. 107-210, **kostenfrei.**



Donnerstag, 26. September, 17:30 Uhr

### **anlässlich des International Safe Abortion Day – Film: „Wie wir wollen“**

„Wie wir wollen“ ist ein kollektives filmisches Portrait, in dem 50 Individuen zu Wort kommen, die in Deutschland eine ungewollte Schwangerschaft abgebrochen haben. Persönlich, nachdenklich, gespickt mit Witzen und Momenten der Empörung, bieten diese Erzählungen ein ermutigendes Gegennarrativ zum gesellschaftlichen Tabu rund um Abtreibungen.

Im Anschluss an den Film gibt es die Möglichkeit zum Gespräch.

#### **Veranstalterinnen:**

Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen pro familia, Humanistische Union, Gemeindediakonie, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck und Koki.

**Ort:** Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35

**Eintritt:** 7 €, ermäßigt 5 €

Samstag, 28. September 2024 ab 8:45 Uhr

### **Pilgern für den Frieden**

Auf der Via Scandinavica von Lübeck, St. Jakobi, bis Krummesse, Rückfahrt mit dem Stadtbus, ca. 14 km. Bitte mitbringen: Trinken und Essen für die Pausen, feste Schuhe und angemessene Kleidung, ggf. Regenzeug. Es werden öffentliche Verkehrsmittel genutzt. Fahrtkosten trägt jede selbst. Kurzfristige Änderungen sind möglich.

**Anmeldung** bis 25.09. mit Nennung der Handy-Nummer über [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de) oder (0451) 300868712

**Treffen:** 8.45 Uhr am Eingang der Jakobi-Kirche

Samstag, 28. September, 10:00 – 16:00 Uhr und Sonntag, 29. September 11:00 – 15:00 Uhr

### **Gruppenangebot: WenDo Wochenendkurs**

WenDo ist Selbstbehauptung und -verteidigung: Frauen können in diesem WenDo Kurs lernen, sich gegen alltägliche Grenzüberschreitungen durch selbstbewusstes Auftreten zu wehren. Dabei vermittelt WenDo leicht erlernbare und wirkungsvolle Techniken, die auch bei kräftemäßig überlegenen Angreifern erfolgversprechend sind.

**Anmeldung:** Frauen\*notruf Lübeck

**Ort:** Sporthalle der Domschule, Domkirchhof 5

**Tel:** (0451) 704640, **E-Mail:** kontakt@frauennotruf-luebeck.de, **Kosten:** 40 € (ermäßigt 20 €)



Samstag, 28. September, ab 11:00 Uhr

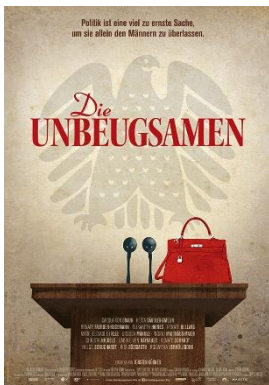
### **Demonstration „Selbstbestimmt Leben. Safe Abortion Day Lübeck am 28. September“**

Nach einer kurzen Demonstration (Start um 11 Uhr am Holstentor) gibt es ab 12:30 Uhr Informationen und Aktivitäten in der Innenstadt (genauer Ort folgt):

- Poetry Slam
- Musik und Texte
- Workshop
- Infostände der Schwangerenberatungsstellen
- Fotoausstellung der StudentsforChoice

Nähere Infos gibt es in Kürze! **Veranstalterinnen:** Omas gegen rechts, Autonomes Frauenhaus, StudentsforChoice Lübeck, pro familia Lübeck, Humanistische Union Lübeck, Frauenbüro Lübeck und weitere

Samstag, 28. und Sonntag, 29. September, jeweils 15:30 Uhr



### **Film: „Die Unbeugsamen“**

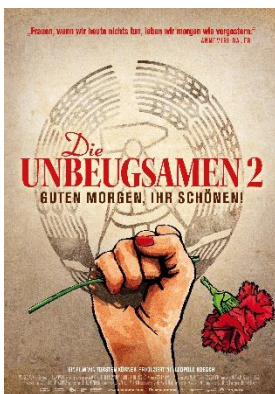
Der Dokumentarfilm erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung. Politikerinnen von damals kommen heute zu Wort. Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch und bitter, absurd und bisweilen erschreckend aktuell.

**Ort:** Koki, Mengstr. 35, **Eintritt:** 7 €, ermäßigt 5 €

Samstag, 28. und Sonntag, 29. September, jeweils 18:00 Uhr und

Montag, 30. September und Mittwoch, 2. Oktober, jeweils 20:30 Uhr

### **Film: „Die Unbeugsamen 2 – Guten Morgen, ihr Schönen!“**



Mit seinem Dokumentarfilm-Hit „Die Unbeugsamen“ setzte Regisseur Torsten Körner den Politikerinnen der Bonner Republik und ihrem Kampf um politische Teilhabe ein filmisches Denkmal. Nun richtet er mit der Fortsetzung seinen Blick auf die andere Seite des Eisernen Vorhangs und zeichnet ein lebendiges Gruppenporträt ostdeutscher Frauen aus den verschiedensten Gesellschaftsbereichen der DDR. 15 selbstbewusste Frauen erzählen, wie auch im Land der staatlich verordneten Gleichberechtigung trotzdem das Patriarchat regierte und schaffen damit ein kraftvolles Kaleidoskop der Geschlechterbeziehungen. Der Film bietet den beeindruckenden Lebensleistungen der ostdeutschen Frauen und ihrem Kampf um Chancengleichheit eine fesselnde Bühne.

**Ort:** Koki, Mengstr. 35

**Eintritt:** 7 €, ermäßigt 5 €

Montag, 30. September, 14:00 – 16:00 Uhr | ONLINE

### **Gelungener Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen**

Lernen Sie ihre kommunikativen Fähigkeiten gezielt einzusetzen und nehmen Sie praktische Tipps und Techniken mit, um schwierige Gesprächssituationen erfolgreich zu meistern. Lernen Sie, wie Sie Konflikte erkennen, analysieren und konstruktiv angehen können.

**Veranstalterin:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Holstenstraße 14-16, Kosten: 25 €

**Anmeldung** und weitere **Infos:** [www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)





**MONTAG, 30. SEPTEMBER, 16:00 – 20:00 UHR**

## 1. Aktionsplan Gleichstellung – Abschlussevent

Mit einem bunten und interaktiven Programm für Groß und Klein wollen wir das Ende der Laufzeit des 1. Aktionsplans Gleichstellung feierlich begehen und laden Sie herzlich zur Abschlussveranstaltung ein.



Erfahren Sie

- ⇒ was der Aktionsplan alles in Lübeck erreicht hat,
- ⇒ lernen Sie mehr über die Maßnahmen kennen und
- ⇒ was und wer sich dahinter verbirgt.
- ⇒ Teilen Sie uns Ihre Wünsche für den nächsten Aktionsplan mit.
- ⇒ Verpassen Sie nicht den Auftritt der Casa Crew, die einen eigens für das Event kreierten urbanen Tanz aufführt.

Mehr **Infos** zum Programm auf [www.luebeck.de/charta](http://www.luebeck.de/charta).

**Anmeldung** bis zum 23.09.2024 per **E-Mail:** [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de),  
**Tel.** (0451) 122-1615

**Ort:** Übergangshaus (ehem. Karstadt-Gebäude), Königstraße 54-56, **kostenfrei**



Donnerstag, 10. Oktober, 13:00 – 18:00 Uhr

### **Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 2.9.)**

#### **WINnovation Thinkfest**

Unter dem Motto „Schlüsselfaktor Zugehörigkeit?! Der Weg zu innovationsfähigen Organisationen“ werden Fragen diskutiert wie:  
Was brauchen Menschen, um sich zugehörig zu fühlen? Welche Form von Unternehmens- und Organisationskultur kann Zugehörigkeit positiv beeinflussen? Und welche Rolle kommt dabei gendersensibler Bildung zu?

**Anmeldung:** <https://events.wireg.de/event/bK6KLMAR>

**Ort:** lisezwei, Flensburg, **E-Mail:** [team@winnovation.sh](mailto:team@winnovation.sh), **kostenfrei.**

Bei ausreichend Lübecker Interessierten wird ein kostenloser Busshuttle aus Lübeck angeboten.

Donnerstag, 10. Oktober, 19:00 Uhr

### **„Du musst das Leben nicht verstehen“**

Buchlesung mit Martina Weiß, begleitet durch die Musikerin Ines Wassermann

**Anmeldung:** bis 2.10.: Tel. (0451) 300868712 | **E-Mail:** [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

**Ort:** Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Steinrader Weg 11, **kostenfrei**

Freitag, 11. Oktober, 14:00 – 16:00 Uhr

### **Vergangenheitsbewältigung**

Die Psychologin Sema Demir-Şener erläutert Wege aus dem Teufelskreis wiederkehrender negativer Gedanken.

**Anmeldung:** Tel. (0451) 300 868712 | **E-Mail:** [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de)

**Ort:** Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Steinrader Weg 11, **kostenfrei**

Samstag, 12. Oktober, 10:00 – 18:30 Uhr

### **Pilgerwanderung von Zarrentin nach Ratzeburg**

**Start:** 10 Uhr Kloster Zarrentin, Mittagsimbiss in Seedorf, Ankunft in Ratzeburg ca. 18.30 – 19 Uhr, Länge ca. 27 km

**Anmeldung:** Tourist-Information Ratzeburg, Unter den Linden 1, 23909 Ratzeburg [www.ratzeburg-tourismus.de](http://www.ratzeburg-tourismus.de) | [tourist-info@ratzeburg.de](mailto:tourist-info@ratzeburg.de), **Tel:** (04541) 8000-886, **Preis:** 35 € inkl. Rücktransfer von Ratzeburg nach Zarrentin



Sonntag, 13. Oktober, 10:00 – 16:00 Uhr

### **Ehrenamtsmesse**

Nach dem riesigen Erfolg 2022 mit über 1.500 Besucher:innen kehrt das Event für alle, die sich ehrenamtlich engagieren wollen, und für alle, die es schon tun, zurück. Schirmherr ist Bürgermeister Jan Lindenau.

**Ort:** Musik- und Kongresshalle Lübeck

**Veranstalterinnen:** ePunkt/Tandem Ehrenamt

**Infos:** [https://www.epunkt.org/infos/veranstaltungen?itemid=631 - 437:](https://www.epunkt.org/infos/veranstaltungen?itemid=631-437)

Mittwoch, 16. Oktober, 9:00 – 12:00 Uhr

### **MENTAL LOAD – Wenn die Liste im Kopf zu lang wird!**

Das Gefühl, immer an alles denken zu müssen: Das ist Mental Load oder auch die Last der unsichtbaren Verantwortungen für die alltäglichen Aufgaben. Dieses „Denken“ an die Aufgaben liegt immer noch überwiegend bei den Frauen. Karen Ingber von der Beratungsstelle FRAU & BERUF gibt Einblicke in Überlebensstrategien im Alltag, präventiv oder bei ersten Anzeichen von Überlastung.

**Anmeldung** bis zum 10.10. per **E-Mail:** [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de) oder **Tel.:** (0451) 300868712

**Ort:** Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Steinrader Weg 11, **kostenfrei**

**Donnerstag, 17. Oktober, 16:00 – 18:00 Uhr**

### **Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 1.2.)**

#### **Frauen im Gespräch mit ... Senatorin Pia Steinrücke**



Pia Steinrücke ist seit Mai 2022 Senatorin für Wirtschaft und Soziales in Lübeck.

Am 17. Oktober steht sie interessierten Frauen für ein Gespräch und Fragen zur Verfügung und gibt dabei Einblicke in die Arbeit und Tätigkeitsfelder einer Senatorin.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anregungen rund um die Themen Wirtschaft und Soziales in Lübeck.

**Moderation:** Petra Schmittner, Mitarbeiterin im Frauenbüro Lübeck

**Zielgruppe:** interessierte Frauen\*

**Ort:** wird mit Anmeldung bekannt gegeben

**Veranstalterin und Anmeldung** bis 10. Oktober beim Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, bevorzugt per **E-Mail:** [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de),

**Tel.** (0451) 122-1615, **kostenfrei.**

**Montag, 21. Oktober, 16:00 – 18:00 Uhr**

### **Lübecker Aktionsplan Gleichstellung (Maßnahme 1.1.)**

#### **Frauenpolitische Rathausführung**

Bei der frauenpolitischen Rathausführung lernen Sie die historischen Orte des Lübecker Rathauses kennen. Sie sehen, wo damals und heute Entscheidungen gefallen sind und fallen und erfahren mehr über Beteiligungsmöglichkeiten in der Lübecker Kommunalpolitik. Mit Stadtführerin Reinhild Behrje.

**Zielgruppe:** alle interessierten Frauen\*, **Ort:** Rathaus Lübeck, Breite Str. 62

**Veranstalterin und Anmeldung** (begrenzte Platzzahl!): bis zum 14. Oktober beim Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, bevorzugt per **E-Mail:** [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder **Tel.:** (0451) 122-1615, **kostenfrei.**

Samstag, 26. Oktober, 8:45 Uhr

### **Pilgern für den Frieden**

Auf der Via Baltica von Lüdersdorf zur Jakobikirche in Lübeck, Abschluss im Café Camino, ca.14 km. Bitte mitbringen: Trinken und Essen für die Pausen, feste Schuhe und angemessene Kleidung, ggf. Regenzeug. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrtkosten trägt jede selbst. Kurzfristige Änderungen sind möglich.

**Anmeldung** bis 23.10. mit Nennung der Handy-Nummer über [frauenwerk-hl@kirche-ll.de](mailto:frauenwerk-hl@kirche-ll.de) oder (0451) 300868712

**Treffen:** 8.45 Uhr in der Bahnhofsvorhalle



Mittwoch, 30. Oktober, 15:00 Uhr

### KINONACHMITTAG „DIE UNBEUGSAMEN“

Politik ist eine viel zu ernste Sache, um sie allein den Männern zu überlassen!

Der Film von Thorsten Körner erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Prozessen gegen erfolgsbesessene Männer erkämpfen mussten. Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch, bitter, absurd und bisweilen erschreckend aktuell. Der Film ist eine bewegende Chronik westdeutscher Politik von den 50er Jahren bis zur Wiedervereinigung.

**Anmeldung:** bis 23. Oktober bei Monika Kriesten, **Tel.** (0451) 51442 oder per **E-Mail:** [info@landfrauen-luebeck.de](mailto:info@landfrauen-luebeck.de)

**Ort:** Gemeindezentrum Genin, Niederbüssauer Weg 3, 23560 Lübeck

Für Getränke und Snacks wird gesorgt. **Kostenbeitrag** 5 €, die vor Ort eingesammelt werden.

## VORSCHAU NOVEMBER UND DEZEMBER

Freitag, 22. November, 15:00 – 17:30 Uhr

### Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen\* sind dabei

Kommunalpolitik geht alle an. Aber wie funktioniert Kommunalpolitik?

Und welche Möglichkeiten der Einflussnahme gibt es? Wer sich in die kommunalpolitische Entscheidungsfindung einmischen möchte und eigene Vorschläge oder Vorstellungen einbringen oder sich einfach erstmal informieren möchte, bekommt hier wertvolle Informationen, wie eine kommunalpolitische Beteiligung möglich ist.

**Referentinnen:** Anne Metten / Petra Schmittner

**Ort:** VHS Lübeck, Kurs-Nr. 102-220F, **Anmeldung:** unter [www.luebeck.de/vhs](http://www.luebeck.de/vhs)

Freitag, 6. Dezember, 19:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

### Die stille Gewalt. Wie der Staat Frauen alleinlässt.

Lesung und Gespräch mit Asha Hedayati



Gewalt gegen Frauen ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit – und hat sich in den letzten Jahren noch deutlich verschärft.

Bei Partnerschaftsgewalt oder Gewalt gegen Frauen wird vielfach noch immer davon ausgegangen, dass es sich um private Probleme oder Einzelfälle handelt. Aber die wachsende Zahl der Femizide spricht eine andere Sprache.

Asha Hedayati, Anwältin für Familienrecht, beschreibt in ihrem Buch, wie der Staat die betroffenen Frauen alleinlässt, und zeigt auf, was sich ändern muss, damit die zuständigen Institutionen wirklich den Schutz bieten, den sie leisten sollten. Ihre Erfahrung ist: Die staatlichen Strukturen schützen Frauen nicht nur unzureichend vor Gewalt, sondern sind sogar selbst Teil eines gewaltvollen Systems. Partnerschaftsgewalt ist quasi ein blinder Fleck bei Familiengerichten, Polizei und Jugendämtern, in Sorge- und Umgangsrechtverfahren. Dabei ist jede vierte Frau einmal in ihrem Leben von Gewalt in ihrer Partnerschaft betroffen; d. h., wir alle haben mit großer Sicherheit im Bekannten- und Freundeskreis sowohl Betroffene als auch Täter. Eine gemeinsame Veranstaltung im Rahmen des Internationalen Tages „Nein zu Gewalt an Frauen“

**Veranstalter:innen:** ver.di – Frauenrat, Bezirk Lübeck/Süd-Ostholstein, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck und Zentrum für Kulturwissenschaftliche Forschung Lübeck (ZKFL)

**Ort:** ZKFL, Königstr. 42, **Anmeldung:** (begrenzte Platzzahl!) bevorzugt per **E-Mail:** [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de);

**Tel.** (0451) 122-1615



## INFORMATIONEN AUS LÜBECK

### Jetzt bewerben für den Preis für Demokratie und Bürgerengagement (DeBü-Preis) 2025

Seit 2013 verleiht der ePunkt alle zwei Jahre einen Preis für bürgerschaftliches Engagement, seit 2023 unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsident Daniel Günther. Die Preissumme beträgt 20.000 €.

Thema 2025: Zusammenhalt fängt ganz klein an – soziales Lernen von Kindern und Jugendlichen.

Die Preisverleihung findet am 1. März 2025 im Lübecker Rathaus statt.

**Einsendeschluss** für Bewerbungen ist der 27. Januar 2025.

Teilnahmebedingungen und das Bewerbungsformular gibt es [hier](#).

### Mittel für Ihr Demokratie -, Vielfalts- oder Antiextremismus-Projekt beantragen

Aus Mitteln des Aktions- und Initiativfonds „Demokratie leben“ können konkrete Einzelmaßnahmen von Vereinen, Organisationen und Initiativen gefördert werden. Der Antrag ist einfach und unkompliziert und die Mitarbeiterinnen des Trägers „Sprungtuch“ beraten Sie gerne dazu.

Mittel können für Aktivitäten, die sich für Vielfalt, Toleranz und gegen die gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit (auch Antifeminismus), Gewalt und Extremismus sowie für die Entwicklung eines demokratischen Gemeindewesens einsetzen, beantragt werden.

4 x jährlich können Anträge eingereicht werden. Nächste und **letzte Frist in 2024**: 5. Oktober.

Weitere **Informationen**: [Startseite - Demokratie Lübeck \(demokratie-luebeck.de\)](#)

## Hansestadt LÜBECK

Das Lübecker Frauenbüro  
Fischstr. 1-3 | 3. OG  
23552 Lübeck  
Tel.: (0451) 122 – 16 15  
[frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)  
[www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero)

Verantwortlich für den Inhalt:  
Elke Sasse – Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: (0451) 122 – 16 10  
Weitere Mitarbeiterinnen im Frauenbüro:  
Sandra Birkoben – Projekte, Tel. (0451) 122 – 16 08  
Brigitte Karkossa – Personal, Organisation und Beratung, Tel. (0451) 122 – 16 09  
Simone Klinge – Projekt Europäische Charta, Tel.: (0451) 122 – 16 02  
Wiebke Schmidt – Lektorat und Geschäftsstelle, Tel.: (0451) 122 – 16 15  
Petra Schmittner – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: (0451) 122 – 16 01

Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber:innen verantwortlich. Die Hansestadt Lübeck – Frauenbüro übernimmt keine Garantie für die von ihr unabhängigen Termine und Veranstaltungen.



## HILFEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

### **Beratungsstelle für Frauen:**

Wohnungsprobleme, finanzielle Not,  
gesundheitliche Probleme u. a.: (0451) 4002 – 5 65 30  
[www.vorwerker-diakonie.de](http://www.vorwerker-diakonie.de)  
(Erwachsene/Menschen-in-sozialen-notlagen/Beratung/Frauen)

### **Bevor was passiert – Info-Hotline für Tatgeneigte:**

0800 7 02 22 40, Mo-Fr 9 bis 18 Uhr  
[www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon](http://www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon)

### **BIFF – Beratung und Information für Frauen & Mädchen (ab 12) in Lübeck**

Psychoziale Beratungsstelle: (0451) 7 06 02 02  
[www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

### **Bürger:innentelefon Land SH:**

(0431) 79 70 00 01

### **Elterntelefon:**

0800 1 11 05 50  
Mo-Fr: 9 bis 11 Uhr, Di, Do: 17 bis 19 Uhr

### **Frauenbüro Lübeck**

**wegweisende Beratung für Frauen:**  
(0451) 122 – 16 15, Mo, Di, Do, Fr 9 bis 13 Uhr  
[www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero)

### **Frauenhäuser in Lübeck**

Autonomes Frauenhaus: (0451) 6 60 33, rund um die Uhr  
Frauenhaus Hartengrube: (0451) 70 51 85

### **Frauenkommunikationszentrum Aranat**

in belastenden Lebenssituationen (auch Gewalt),  
Migration & Fluchterfahrung: (0451) 4 08 28 50,  
[www.aranat.de](http://www.aranat.de)

### **Frauennotruf Lübeck:**

(0451) 70 46 40, [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

### **Gewalt gegen Frauen:**

0800 0 11 60 16, rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### **Hilfetelefon Schwangere in Not:**

0800 4 04 00 20, rund um die Uhr oder als Online-Beratung  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

### **Internetberatung (Chat) für Mädchen und Frauen:**

rund um die Uhr, [www.gewaltlos.de](http://www.gewaltlos.de)

### **Müttertelefon:**

0800 3 33 21 11, 20 bis 22 Uhr

### **Nummer gegen Kummer:**

für Kinder und Jugendliche: 11 61 11, Mo-Sa: 14 bis 20 Uhr  
für Eltern: 0800 1 11 05 50, Mo-Fr 09 bis 11 Uhr,  
Di-Do 17 bis 19 Uhr

### **Pflegenottelefon:**

(030) 20 17 91 31, Mo-Do: 9 bis 18 Uhr

### **Polizei:**

110, rund um die Uhr

### **pro familia:**

Bundesweite Online-Beratung: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### **Prostituierte/Sexarbeiter:innen**

Cara\*SH Fachberatungsstelle  
für Prostituierte: 0151 72312206  
Beratung für Sexarbeiterinnen: 0152 21936634

### **Silbertelefon – Senior:innentelefon gegen Einsamkeit:**

0800 4 70 80 90, täglich 8 bis 22 Uhr

### **Schwangerschaftsberatungsstellen in Lübeck**

Caritas: (0451) 7 99 46 22  
Pro Familia: (0451) 62 33 09  
Gemeindediakonie: (0451) 79 32 29  
HU Frauenberatung: (0451) 8 19 33  
Donum Vitae: 0173 6 01 13 18 oder 0176 64 40 02 60

### **Telefonseelsorge:**

0800 1 11 01 11 oder 11 61 23,  
rund um die Uhr oder in der Chat-Beratung  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)