

Frauenpolitischer Frauenbüro NEWSLETTER

Ausgabe 49 | Februar 2023

Liebe Leser:innen,

grau in grau ist nur das Wetter – der frauenpolitische (Vor-)Frühling ist bunt!

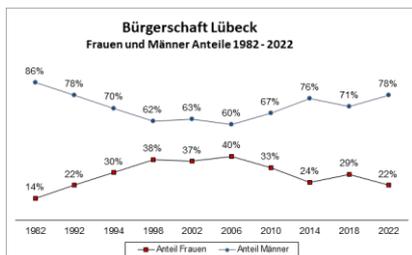
Das Frühjahr ist wie immer vom Internationalen Frauen*tag am 8. März sowie dem „Equal Pay Day“ geprägt, der in diesem Jahr am 7. März auf die Entgeltungleichheit zwischen Frauen und Männern hinweist.

Viele unterschiedliche Formen von Veranstaltungen zu vielfältigen Themen erwarten Sie/euch. Wir hoffen, wir sehen uns – live oder online!

Ihr/euer Frauenbüro-Team

GLEICHSTELLUNGSPOLITIK IN LÜBECK

Kommunalwahl 2023: Kommen mehr Frauen in die Bürgerschaft?



Am 14. Mai 2023 wird die Lübecker Bürgerschaft neu gewählt. 25 der 49 Sitze dort werden über sog. Direktmandate besetzt, die übrigen 24 über die Listen der Parteien und Wählervereinigungen. Ende 2022 saßen in Lübecks wichtigstem kommunalpolitischen Gremium nur noch 22 % Frauen. Bis 2006 waren es noch knapp 40 % (Quelle: [Gender Monitoring](#)). Die Kandidat:innen zur Kommunalwahl, die bereits gewählt und veröffentlicht wurden, finden Sie hier: [CDU](#), [SPD](#) (alle), [Grüne](#), [FDP](#), [Unabhängige](#), [Linke](#), [BfL](#), [GAL](#), [Freie Wähler](#).

FAQs zur Wahl (z. B. wer darf wählen, wie funktioniert die Briefwahl, was muss ich mitbringen) finden Sie unter: [Lübeck/Wahlen](#)

Kommunalwahl-Programme: Wie viel „Gleichstellung“ steckt drin?

Machen Sie sich selbst ein Bild: Hier gelangen Sie zu den Programmen zur Kommunalwahl 2023 in Lübeck (einige Programme werden erst noch veröffentlicht): [CDU](#), [SPD](#), [Grüne](#), [FDP](#), [Unabhängige](#), [AfD](#), [Linke](#), [BfL](#), [GAL](#), [Freie Wähler](#).



Gleichstellung in Lübeck - was fehlt? Forderungen zur Kommunalwahl 2023

Das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck lädt alle Lübecker:innen ein, ihre frauen- und/oder gleichstellungspolitischen Forderungen zu benennen. Wie schon 2018 sollen auch zur Kommunalwahl im Mai 2023 frauen- und gleichstellungspolitische Forderungen vorgelegt werden. Was ist für Frauen in Bezug auf Gleichstellung in Lübeck wichtig und noch nicht umgesetzt? Einsendungen bis zum 3. März 2023 an frauenbuero@luebeck.de oder per Briefpost: Hansestadt Lübeck, Frauenbüro, Dr. Julius-Leber-Str. 50-52, 23552 Lübeck.

Digitale Strategie der Hansestadt Lübeck: Gendergerechtigkeit ist ein Ziel



Informationen finden Sie unter: www.luebeck.de/digital

Die Hansestadt Lübeck hat Anfang 2023 die Fortschreibung der Digitalen Strategie vorgelegt (VO/2020/08509-03, in der Suche „digitale Strategie“ oder die VO-Nr. eingeben). Eines der Ziele ist, die Stadt „gendergerechter“ zu machen (S. 15). In ihrer Stellungnahme weist Lübecks Gleichstellungsbeauftragte Elke Sasse sowohl auf positive Aspekte wie den paritätisch besetzten Digitalisierungs-Beirat oder die Einbindung von Antidiskriminierungs-Akteur:innen hin. Sie empfiehlt aber auch Ergänzungen und zusätzliche Maßnahmen.

Siehe auch: www.luebeck.de/digitale Strategie oder [Lübeck \(Digitalisierung und Gleichstellung\)](#)

Beirat für Senior:innen: Kandidatinnen gesucht

Die Wahl zum Beirat für Senior:innen findet zeitgleich mit der Kommunalwahl am 14. Mai 2023 statt. Der Beirat vertritt die Interessen und Anliegen von Menschen über 60. Lübecker:innen, die 60 Jahre alt und älter sind, können den Beirat wählen – und sie können gewählt werden. Eine Info-Veranstaltung zur Arbeit des Beirates, auch für Interessierte an der aktiven Mitarbeit, gibt es am Freitag, 3. März 2023, von 10 - 13 Uhr im Rathaus. Fragen dazu beantworten aber auch die Geschäftsstelle des Senior:innen-Beirates (seniorenbeirat@luebeck.de, Tel: 122-1016 oder -1017) oder das Frauenbüro (frauenbuero@luebeck.de, Tel: 122-1610 oder 1601). Die Kandidat:innen stellen sich am 18. April von 10 - 13 Uhr im Lübecker Rathaus öffentlich vor. Details zur Beirats-Wahl www.luebeck.de.



Joanna Hagen bleibt Bausenatorin in Lübeck

Die amtierende Senatorin setzte sich mit 27 zu 20 Stimmen gegen den 55-jährigen CDU-Kandidaten Jörg Sellerbeck durch. Somit besteht der Senat weiterhin aus drei Frauen (Senatorin Frank, Senatorin Hagen, Senatorin Steinrück) und zwei Männern (Senator Hinsen und Bürgermeister Lindenau).

Foto: © Harald Denckmann/ HL live

Neuer Armuts- und Sozialbericht: Ein Drittel der Wohnungslosen sind Frauen

Hansestadt LÜBECK



Die Hansestadt Lübeck hat die Datenanalyse für den neuen Armuts- und Sozialbericht 2022 vorgelegt (VO/2023/11778, dann „Armut“ oder Vorlagen-Nr. eingeben). Er enthält Daten zum Arbeitsmarkt, zur Sozialen Sicherung, zum Thema Wohnen und zur Armut in den Sozialräumen. Das Frauenbüro hat in seiner Stellungnahme auf verschiedene frauenspezifische Armuts-Gefährdungen hingewiesen. In Lübeck ist zwischen 2010 und 2021 die Zahl der Teilzeit-Stellen um 40% von 19.570 auf 33.246 gestiegen. Viele Personen mit Care-Aufgaben (Alleinerziehende, pflegende Angehörige) sind von Armut betroffen oder bedroht und jede dritte untergebrachte, wohnungslose Person in Lübeck war eine Frau. Auf den Bericht sollen 2023 Workshops zu kommunalen Handlungsoptionen folgen.

Schließung des Marien-Krankenhauses?



MARIEN-KRANKENHAUS LÜBECK
MUSS BLEIBEN!
Marien-Krankenhaus-muss-bleiben.de

Im Januar 2023 war bekannt geworden, dass das Marien-Krankenhaus (MKH) in der Lübecker Innenstadt geschlossen bzw. auf das Gelände des UKSH verlagert werden soll. Am 17. Januar folgten viele Lübecker:innen dem Aufruf zu einer Mahnwache am Marien-Krankenhaus gegen die Schließung. Am 23. Januar folgte eine Demonstration durch die Innenstadt. Eine **Petition** hat inzwischen (Stand: 21.2.) fast 42.000 Unterschriften für den Erhalt des MKH in der Innenstadt gesammelt. Auch Lübecks Gleichstellungsbeauftragte fordert, dass das Marien-Krankenhaus in der Lübecker Innenstadt bleiben müsse. Wichtig sei es, die Wahl zwischen einem Krankenhaus der Maximalversorgung und einem kleineren Haus zu haben. Die gesamte PM [hier](#).

Weitere Infos: www.Marien-Krankenhaus-muss-bleiben.de

Neues Netzwerk: Die Frauen.Plan.Werkstatt



Am 25. Januar 2023 fand die 2. Lübecker Frauen-Plan-Werkstatt statt. Das Frauenbüro hatte Frauenverbände, -projekte und andere Gleichstellungs-Akteurinnen aus Lübeck zu einem Austausch eingeladen. Themen waren die Vorbereitungen zum Frauentag und frauenpolitische Forderungen zur Kommunalwahl 2023. Ziel der Runde ist die gemeinsame Planung und Koordinierung frauenpolitischer/feministischer Veranstaltungen und Themen in Lübeck. Beim ersten Treffen (2022), bei dem der „Tag gegen Gewalt“ vorbereitet wurde, kamen 30 Teilnehmerinnen. Beim Treffen im Januar 2023 waren fast 40 Aktive dabei.

Frauenbüro: Neue Mitarbeiter:innen

Seit April 2022 unterstützt Simone Klinge das Frauenbüro in Teilzeit. Sie betreut die Umsetzung des 1. Lübecker „Aktionsplans Gleichstellung“. Brigitte Karkossa ist seit November 2022 an Bord und bearbeitet vorrangig stadtverwaltungsinterne Gleichstellungsthemen (Personal). Ganz frisch im Frauenbüro ist Sandra Birkoben, die nach der Einarbeitung verschiedene Projekte mit externen Akteur:innen betreuen wird.

KIK / Frauennotruf sucht Mitarbeiterin

Für die Netzwerkarbeit des Kooperations- und Interventionskonzepts / Netzwerks bei häuslicher Gewalt sucht der Frauennotruf eine Mitarbeiterin. Zur Stellenanzeige geht's [hier](#).



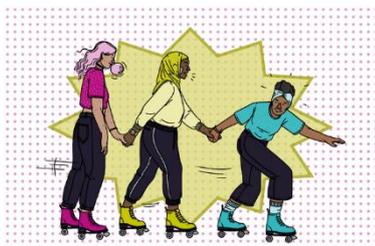
1. Aktionsplan Gleichstellung – in Aktion!

Im August 2022 ist der 1. Lübecker Aktionsplan Gleichstellung mit 52 konkreten und innovativen Maßnahmen für mehr Geschlechtergerechtigkeit in Lübeck gestartet, nachdem er von der Lübecker Bürgerschaft mit großer Mehrheit verabschiedet wurde. Durchgeführt werden die Maßnahmen von 40 städtischen Akteur:innen. Diese trafen sich zum ersten Netzwerktreffen mit regem Austausch im November 2022. Laufend finden Veranstaltungen und Aktivitäten im Rahmen der Umsetzung der Maßnahmen statt, an denen auch Sie bei Interesse teilnehmen können. Weitere Hinweise dazu unter www.luebeck.de/charta

Fördermittel für Demokratie beantragen

Die Lübecker Partnerschaft für Demokratie fördert seit 2021 Projekte, die gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit sowie demokratie- und rechtsstaatfeindlichen Phänomenen präventiv begegnen. Konkrete Einzelmaßnahmen von Vereinen, Organisationen und Initiativen (z. B. zum Thema passende Bücher für Kitas, Fortbildungen und Mittel für Aktionstage, Kultur, Sport, Ausflüge u.a.) können gefördert werden. Für Projekte bis 500 Euro ist eine vereinfachte Antragstellung vorgesehen. In der Regel können bis zu 5.000 € gefördert werden (in begründeten Ausnahmen mehr möglich). **Fristen:** 16.4., 19.7., 23.10.2023. Kontakt: www.demokratie-luebeck.de/home oder Sprungtuch e.V., E-Mail: demokratie-leben@sprungtuchev.de.

Bildet Banden! Netzwerk junger Frauen



Schon gewusst, dass Frauen durchschnittlich 18 % weniger Lohn bekommen als Männer? Und wie kann es sein, dass Sexismus am Arbeitsplatz keine Ausnahme ist? Diese Ungleichheiten betreffen uns alle. Deswegen vernetzen sich in „Bildet Banden!“ junge Frauen, stärken sich gegenseitig und kämpfen zusammen für wirtschaftliche Unabhängigkeit. Du möchtest eine Bande in Lübeck gründen? Das ist ganz leicht! Themen für die Treffen findest du auf der Website www.was-verdient-die-frau.de. Der Prozess wird mit Ideen unterstützt und die Treffen werden über die DGB-Kanäle beworben. Bei Interesse melden bei Maïke (maike.jebasinski@dgb.de).

Berufliches Empowerment für Migrantinnen

Angebot für Migrantinnen, die sich beruflich auf den Weg machen wollen. Das Angebot umfasst Einzelberatungen, Workshops, EDV-Training und Sprachangebote. Kostenfrei. Kontakt: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7 und Oberbüssauer Weg 3-7. www.frauennetzwerk-sh.de

Critical.Zone: Blog von Charlotte Kerner

Texte der Lübecker Autorin Charlotte Kerner sind jetzt auch in einem Blog nachzulesen : Critical.Zone. Dieser kann auf der Seite abonniert werden.

Veranstaltungen zum Internationalen Frauen*tag 2023

Der Internationale Frauen*tag

... auch Weltfrauentag oder „Feministischer Kampftag“ genannt, ist für Frauen* auf der ganzen Welt ein wichtiges Datum. Der Tag entstand in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. Deutschland gehört zum kleinen Kreis der Länder, in denen der Internationale Frauen*tag seit seinem Beginn von 1911 an gefeiert wurde und wird.

26 Veranstaltungen zum Internationalen Frauen*tag in Lübeck

Eine Übersicht über ALLE (uns bekannten) Veranstaltungen zum Frauentag in Lübeck finden Sie unter www.luebeck.de/frauentag. Zwischen dem 3. und 16. März 2023 bieten Frauenbüro, -projekte, -vereine und -verbände 26 ganz unterschiedliche Veranstaltungen für Frauen und Mädchen an. Angeboten wird z. B: ein inklusive Mädchen*-Fest, eine Frauen*-Filmreihe, eine Gesprächsrunde mit Spitzenkandidat:innen zur Kommunalwahl oder der Innovation Talk mit Nathalie Klüver über Mental Load und Vereinbarkeit. Frauen* können gemeinsam frühstücken oder an der Gesprächsrunde „Wir bleiben bewegt“ teilnehmen. Und noch vieles mehr ☺!

Sonntag, 5. März 2023 – Sonntag, 12. März 2023

Frauen.Film.Woche zum Internationalen Frauen*tag

FRAUEN. WOCHE. FILM. BEWEGUNG.

Unter dem Motto „Bleibt Bewegt“ werden vom 5. – 12. März acht Tage lang um 18 Uhr bewegende Dokumentar- und Spielfilme gezeigt, immer mit einer kurzen Einführung. Die Themen reichen von Muttersein und Klimawandel über Frauenliteratur und Frauenrechte bis hinein in die Bundespolitik. Gezeigt werden Filme über die Suffragetten, Alice Schwarzer, Hannah Arendt, Bettina (Wegner), „Die Unbeugsamen“ (Frauen in der Bonner Republik), „Das Ereignis“ (einen Schwangerschaftsabbruch), Vandana Shiva, „Mutter“ und Elfriede Jelinek. Den Flyer zur gesamten Filmreihe und zur Gesprächsrunde zum Frauentag am 8. März 2023, finden Sie [hier](#).

Ort: Kommunales Kino, Mengstraße 35, Eintritt: 5,- €, Karten können vorab gebucht werden unter www.kinokoki.de.



Mittwoch, 8. März 2023, 19:30 Uhr



WIR BLEIBEN BEWEGT

-Gespräche und Musik zum Internationalen Frauentag-

Am Abend des 8. März, dem Frauen*tag selbst, wollen wir in der „Diele“ (neben dem KOKI) ab 19:30 Uhr zusammen feiern und unter dem Motto „BLEIBT BEWEGT!“ darüber reden, was war, was ist und sein wird. Programm: [hier](#).

Konzeption: Charlotte Kerner, Antje Peters-Hirt, Elke Sasse

Ort: Diele, Mengstraße 41

Eintritt frei, Getränke und Brot gegen Unkostenbeitrag

Anmeldung wg. begrenzter Platzzahl notwendig unter frauenbuero@luebeck.de oder 122-1615.

Veranstaltungen zum „Equal Pay Day“ 2022

Der Equal Pay Day

Der Equal Pay Day findet 2023 am Dienstag, 7. März, statt. Das Datum markiert symbolisch den Verdienstunterschied zwischen Frauen und Männern. Nach aktuellen Zahlen des Statistischen Bundesamts liegt dieser in Deutschland bei 18 %. Rechnet man den Prozentwert in Tage um, arbeiten Frauen 66 Tage, vom 1. Januar bis zum 7. März 2023, quasi „umsonst“. Damit rangiert Deutschland im europäischen Vergleich auf einem der letzten Plätze.

Freitag, 10. März 2022, 15 - 18 Uhr

Kostenfreie Online-Speedcoachings für Frauen zum Equal Pay Day 2023



Aus Anlass des „Equal Pay Day“ werden Frauen auf ihrem beruflichen Weg unterstützt, empowert und miteinander vernetzt. Gleichstellungsministerin Aminata Touré und die Veranstalterinnen begrüßen vor dem Start des Coachings kurz online. Dann starten die halbstündigen Beratungs-Einheiten (15:30, 16:10 und 16:55 Uhr). Themen des Coachings können berufliche Veränderungen sein, Wiedereinstieg in den Beruf, Gehaltsfragen, Gründung oder weitere individuelle Themen. 25 professionelle Coaches bieten ehrenamtlich ihre Unterstützung an. Jede Frau kann zwei Coachings in Anspruch nehmen.

Auf der [Webseite](#) gibt es Informationen zum Ablauf und den Profilen der Coaches.

Parallel zu den Coachings gibt es zwischen 15:30 – 17:30 Uhr einen Online-Netzwerkraum, in dem Sie Kontakte knüpfen, sich über Erfahrungswerte hinsichtlich beruflicher Veränderungen, Gehaltsverhandlungen, Bewerbungsgespräche und Gründung mit anderen Frauen austauschen können.

Anmeldung und weitere Informationen unter: [EPD SH](#).

Veranstalterinnen: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation in Kooperation mit dem BPW Lübeck und Kiel sowie den Frauenbüros in Lübeck, Kiel und Flensburg.

Freitag, 10. März 2023, 18:30 - 21 Uhr

„Die Kunst von der Kunst zu leben“:

Kurz-Input, szenische Lese-Häppchen und Get-together zum Equal Pay Day 2023



Zum Tag der Entgeltgleichheit laden das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation, der BPW Club Lübeck und die VHS Lübeck zu einem Abend rund um das Thema „Bezahlung“ ein. Sophia Leitenmayer, eine in Hamburg lebende Künstlerin, wird den Abend mit einem Kurz-Input zum Thema „Die Kunst von der Kunst zu leben“ einleiten. Außerdem sind szenische Lese-Häppchen des Frauentheaters MissGefallen zum Thema Gleichstellung in der Kunst zu sehen und zu hören. Im Anschluss können sich alle am Equal Pay Day Interessierten bei einem „Get-together“ mit Getränken und Snacks austauschen. Der Fokus des Equal Pay Days 2023 ist die ungleiche Bezahlung von Frauen und Männern im Bereich der Kunst und Kultur. Eintritt frei.

Sophia Leitenmeyer ist eine in Hamburg lebende Künstlerin, die an der Schnittstelle von Video, Sound und Malerei arbeitet. Kuration und Kollaboration im selbstorganisierten Off-Space Orbit und im Hyperculturalpassengers e.V. sind Teil ihrer Praxis. Sie spricht über sich als junge Künstlerin: wie es ist, in den Beruf einzusteigen, berichtet über Zahlen und Verhältnisse aus Kunst und Film, über intersektional arbeitende Künstler:innen und feministische Arbeitskämpfe.



Frauentheatergruppe MissGefallen ist seit 2016 aktiv und aktuell mit dem Stück Wunderland zu sehen, nähert sich dem Thema Gleichstellung in der Kunst mit szenischen Lesehäppchen an ...

Ort: Aula der VHS, Falkenplatz 10, Lübeck

Anmeldung: bis zum 6.3.2023 online unter [EPD SH](#) („direkt zum Get-together“ auswählen!) oder [VHS Lübeck online](#).



WEITERE TERMINE

Dienstag, 28. Februar und Mittwoch, 1. März 2023, 14:30 – 17 Uhr

FRAGEN, FORSCHEN UND BEGREIFEN! Scratch Schnupperkurs für Mädchen

Programmieren ist nichts für Mädchen? Wir sagen, das ist Quatsch! Mit Scratch erstellst du ganz kreativ und spielerisch deine eigenen Spiele und Animationen, vor allem aber macht Programmieren mit Scratch einfach Spaß - also bist du dabei? Für unseren Scratch-Schnupperkurs brauchst du keinerlei Vorkenntnisse. Wir zeigen dir, wie du ganz individuell und vor allem kreativ dein eigenes Spiel/deine eigene Geschichte am PC entwickeln bzw. erschaffen kannst!

Veranstalterin und Anmeldung: janina.mahncke@th-luebeck.de

Dienstag, 28. Februar 2023 – 4. März 2023

Coole Aktionen für Mädchen* bei Mixed Pickles

**COOLE AKTIONEN
FÜR MÄDCHEN*
(UND JUNGEN*)**

In der Woche vom 28. Februar bis 4. März finden bei Mixed Pickles Aktionstage der offenen Tür statt. Eingeladen sind viele Mädchen* und junge Frauen* mit und ohne Behinderungen, die Lust haben, etwas Neues auszuprobieren und in die Angebote reinzuschnuppern. Es wird eine Schmuck-Werkstatt und eine Slime- und Pizzaparty für Mädchen* von 8 bis 14 Jahren geben. Für Mädchen* von 13 bis 18 Jahren wird am Freitag ein Mädchen*fest mit Games, Spaß und Chips gefeiert. Am

Samstag findet ein Kicker-Turnier mit Essen und Trinken für ALLE von 14 bis 27 Jahren statt.

Ort: Mixed Pickles in der Schwartauer Allee 7, in 23554 Lübeck

Anmeldung unter maedchentreff@mixedpickles-ev.de oder Tel. 702 16 40. Weitere Infos www.mixedpickles-ev.de.

Veranstalterin: Mixed Pickles. ein inklusiver Kinder- und Jugendtreff mit einem Schwerpunkt auf Mädchen- und Frauenarbeit. Kostenlos und inklusiv.

Mittwoch, 1. März 2023, 9 – 20 Uhr

Equal Care Day-Konferenz 2023, online



Der Equal Care Day will einmal mehr auf die mangelnde Wertschätzung und unfaire Verteilung von Care-Arbeit aufmerksam machen.

Das Programm 2023 reicht von der Keynote „Equal Care ist kollektive Gewaltprävention“ über Vorträge der Antidiskriminierungsstelle zu „Diskriminierungsschutz von Fürsorgeleistenden“ über Comedy mit Florian Hacke (Männer können das nicht so gerne) bis zur Lesung mit Franziska Schutzbach: Die Erschöpfung

der Frauen. Treffen Sie Engagierte, Betroffene und Verbündete, tauschen Sie sich aus mit Vertreter:innen und Aktivist:innen aus Parteien, Verbänden und zivilgesellschaftlichen Organisationen, mit Wissenschaftler:innen ...

Weitere Infos und Tickets: <https://equalcareday.de/ecd2023/>

Mittwoch, 1. März 2023 – Donnerstag, 2. März 2023

DIGITAL CAREER DAY #WOMEN:

Online-Veranstaltungen für Frauen rund um den Quereinstieg in die Digitalbranche

Die Digitalisierungsbranche braucht dringend weibliche Unterstützung und bietet vielfältige Möglichkeiten! Sie meinen, Sie können das nicht? Hier lernen Sie Wege kennen in die Branche, erfahren, welche Vorteile eine Tätigkeit in diesem Bereich mit sich bringt und wie Sie Familie und Beruf unter einen Hut bekommen.

Wie? Online (Link folgt per E-Mail nach der Anmeldung)

Weitere Informationen und Link zur Anmeldung: techinthecity.de/events-formate/digital-career-day-women-nord/



Montag, 6. März 2023, 17 Uhr

Wir haben die Wahl! Kandidat:innen im Gespräch zur Kommunalwahl

Die Kommunalwahl steht vor der Tür. Am 14. Mai 2023 wird in Lübeck eine neue Bürgerschaft gewählt. Aktuelle Themen wie die wahrscheinliche Schließung der Pflegeeinrichtung im Heiligen-Geist-Hospital, die Situation der weiteren städtischen Pflegeeinrichtungen oder der Bau bezahlbarer Wohnungen müssen genauso von der Bürgerschaft diskutiert und beschlossen werden wie der Ausbau der Fuß- und Radwege und vieles mehr. Um einen Einblick in die jeweiligen Wahlprogramme zu erhalten, werden die Spitzenkandidat:innen zu einer Veranstaltung eingeladen.

Ort: Heiligen-Geist-Hospital (Senior:innentreff), Koberg 11

Veranstalter:in: Lübecker Frauen- und Sozialverbände, kontakt@luebecker-frauenverbaende.de

Mittwoch, 15. März 2023, 10 – 12 Uhr

Ausbildung in Teilzeit - Ihr Weg zur qualifizierten Fachkraft



Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für eine Ausbildung interessieren, aber nicht täglich die volle Arbeitszeit einsetzen können. Themen: Was ist eine Teilzeitausbildung? Wie läuft sie ab? Wie finde ich einen Ausbildungsplatz?

Gast: Eine Teilzeitauszubildende berichtet aus der Praxis

Wie? Live vor Ort oder Online (Link folgt per E-Mail nach der Anmeldung)

Ort: Handwerkskammer Lübeck, Breite Straße 10-12

Anmeldung und weitere Informationen: www.eveeno.com/wochederausbildung2023

Freitag, 17. März 2023, 12 – 15 Uhr

10 Jahre Lübecker Stadtmütter – Jubiläumsfeier

Ort: Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck

Anmeldung: bis 14.3. unter stadtmuetter@fhf-luebeck.de oder Tel: 62 55 49

Veranstalter:in: Verein Frauen helfen Frauen / [Stadtmütter](#)

Freitag, 17. März 2023, 19 Uhr

ERZÄHLSALON Geschlechteridentitäten. Entwicklungen in Ost und West

Wie sind Frauen in Ost- und Westdeutschland aufgewachsen? Welche Rollenbilder haben sie geprägt? Wie haben sie sich im Lauf des Lebens verändert? Was bedeutet Feminismus und wofür engagieren sich Frauen in Ost und West? Zu diesen Fragen haben Studierende des fachübergreifenden Kurses „Innovatives Storytelling in Digital Media“ der Fakultät Design, Medien und Information der HAW Hamburg Frauen portraitiert. Mit einem Film als Auftakt und den Erfahrungen der Student:innen und einem Podiumsgespräch laden wir zum Austausch ein. Das Projekt wurde von den Frauenwerken Hamburg-West/Südholstein und Lübeck-Lauenburg initiiert, mit Unterstützung des Frauenwerks der Nordkirche.

Musikalische Umrahmung: Robby, Saxophon

Ort: GRENZHUS, Neubauernweg 1, 19217 Schlagsdorf

Veranstalter:innen: Silke Meyer, Leiterin des Ev. Frauenwerkes Lübeck-Lauenburg, Dr. Andreas Wagner, Museumsleiter GRENZHUS Schlagsdorf

Anmeldung: bis 13.3., Tel.: 04541 - 88 93 37, E-Mail: frauenwerk-rz@kirche.ll.de

Samstag, 18. – Sonntag, 19. März 2023, 10 – 16 bzw. 11 – 17 Uhr

Jobmesse in der Gollanwerft: „Meine Zukunft heißt Lübeck“

auch dabei: Informationsstand zu den Jobs und Ausbildungsmöglichkeiten der Hansestadt Lübeck und ihrer Eigenbetriebe.

Weitere Infos: www.jobmessen.de/luebeck oder Hansestadt Lübeck www.luebeck.de/rathaus/karriereportal/index.html



Mittwoch, 22. März 2023, 19 -21 Uhr



Lesung „Was Männer kosten“ mit Boris von Heesen

Was kostet das Patriarchat dieses Land? 63 Milliarden Euro jedes Jahr, mindestens. Diese Zahl errechnet der Wirtschaftswissenschaftler und Männerberater Boris von Heesen in seinem Buch „Was Männer kosten – Der hohe Preis des Patriarchats“. Damit erweitert er die Diskussion um das Patriarchat erstmals um eine ökonomische Dimension. Wie stark sich diese Klischees messbar auf die Gesellschaft auswirken, zeigt er anhand von Daten, Fakten und vor allem Kosten auf. Er wirft einen tiefen Blick in die gesellschaftlichen und statistisch von Männern dominierten Schattenwelten: *Gewalt, Straftaten, Verkehrsunfälle, Sucht, Suizide, Diskriminierung, Sexismus, Extremismus, etc.* Eintritt frei.

Veranstalter:innen: Arbeitskreis „Männer für Jungs“, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, unterstützt durch Frauen*notruf Lübeck, LAG Jungenarbeit S-H, ver.di Bezirk HL und Rechtsfürsorge Lübeck e.V.

Anmeldung und weitere Infos: frauenbuero@luebeck.de, Tel: 122-1615, www.luebeck.de

Ort: Diele, Mengstraße 41-43, Lübeck

Donnerstag, 30. März 2023, 9:30 – 12:30 Uhr

Interaktiver Vortrag „Berufliches Comeback“

Ein allgemeiner Überblick über das Thema „Wiedereinstieg“ mit Inputs zu Arbeitszeitmodellen, (finanziellen) Unterstützungsmöglichkeiten und Weiter- und Fortbildungsoptionen. Kostenfrei

Veranstalterin: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7

Anmeldung und weitere Infos: <https://frauennetzwerk-sh.de/bildung/seminare/>

Donnerstag, 30. März 2023, 14-16 Uhr

„Soziale Wohnungsnot stoppen! Sozialen Wohnraum fördern!“

Die Lage am Lübecker Wohnungsmarkt ist dramatisch, das Wohnungsdefizit erschreckend. Der soziale Wohnungsbau wurde über viele Jahre vernachlässigt. Vor der Bürgerschaftssitzung wollen wir gemeinsam mit allen Unterstützer:innen auf dieses Thema hinweisen und Öffentlichkeit und Kommunalpolitik auf den Handlungsbedarf hinweisen.

Wir bilden eine Menschenkette und zeigen Gesicht für mehr bezahlbaren und sozialen Wohnraum in Lübeck.

Ort: vor dem Lübecker Rathaus, Breite Str. 62

Veranstalterin: AK Soziales (Zusammenschluss verschiedener Beratungsstellen in Lübeck)

Frauen im Top-Management

Frauen-Anteil in Mangement-Organen*
öffentlicher Unternehmen im Jahr 2022



Dienstag, 4. April 2023, 18 Uhr

Stehen wir noch am Anfang?

Frauen ins TOP-Management öffentlicher Unternehmen: Modernes Talentmanagement und gleichberechtigte Teilhabe

Impulsvortrag zu Frauen in TOP-Management-Positionen öffentlicher Unternehmen mit Prof. Dr. Ulf Papenfuß, Zeppelin-Universität Friedrichshafen. In der *Fit Public Management Studie* von 2022 hat er den Anteil von Frauen in TOP-Management-Positionen untersucht. Begrüßung und Einführung: Dr. Jens Meier, Geschäftsführer der Stadtwerke Lübeck Gruppe. Anschließend Podiumsdiskussion mit Prof. Ulf Papenfuß und verschiedenen Fach-Frauen zum Thema. Moderation: Elke Sasse, Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck.

Ort: Stadtwerke Lübeck, Geniner Str. 80, 23560 Lübeck

Anmeldungen notwendig! unter frauenbuero@luebeck.de, Tel: 122-1615.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck, der Stadtwerke

Lübeck und der Lübecker Hafengesellschaft

Mittwoch, 5. April 2023, 10-13 Uhr

Lebenslauf erstellen in Word/Libre Office

Überzeugt der Lebenslauf, haben Sie beste Chancen, zum Vorstellungsgespräch eingeladen zu werden. Nach einem theoretischen Input können Sie direkt in die Praxis einsteigen. Wertschätzende Begleitung mit viel Geduld, Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Kostenfrei.

Veranstalterin: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7

Anmeldung und weitere Infos: www.frauennetzwerk-sh.de



Donnerstag, 13. April 2023, 18-20 Uhr

Filmabend „Embrace – Du bist schön“

Australischer Dokumentarfilm, der sich mit dem Schönheitsideal der Frau in der westlichen Welt auseinandersetzt, mit und von Nora Tschirner. Mit Julia Dabelstein und Eva-Maria Knolle. Kostenfrei.

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Samstag, 22. April 2023 – Sonntag, 23. April 2023

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs-Wochenendkurs für Frauen

Unter dem Motto „Meine Grenze bestimme ich selbst!“ geht es um das Erlernen von Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Spielerisch und mit Spaß können Frauen Selbstsicherheit und Selbstvertrauen im Alltag erhöhen und Ängste abbauen. Der Kurs wird von der WenDo Trainerin Anke Peters angeleitet.

Veranstalterin: Frauennotruf Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11, Lübeck, Tel.: 70 46 40, kontakt@frauennotruf-luebeck.de

Dienstag, 25. April 2023, 18:15 Uhr

Gruppe „Ich bin gut, so wie ich bin“

6 Termine. Im geschützten Rahmen von acht Frauen wird es darum gehen, den Weg jeder Einzelnen zu einem besseren Selbstwertgefühl zu unterstützen. Mit Übungen aus Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Systemischer Therapie besteht das Angebot, sich selbst besser kennenzulernen und die eigenen Grenzen zu erfahren. Angeleitet wird die Gruppe von der Systemischen Therapeutin und WenDo Trainerin Johanna Hotanen.

Veranstalterin: Frauennotruf Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11, Lübeck, Tel.: 70 46 40, kontakt@frauennotruf-luebeck.de

Donnerstag, 27. April 2023



Girls´ Day: Mint Girls 4 Future

Die Hansestadt Lübeck beteiligt sich gemeinsam mit den Stadtwerken Lübeck, den Entsorgungsbetrieben der Hansestadt Lübeck und Dräger am Girls´ Day und wirbt speziell für MINT-Berufe. Auf der gemeinsamen Homepage www.mintgirls4future.de erfahren Sie mehr über die Initiative und spezielle Angebote für Mädchen ab der 8. Klasse. Weitere Infos und Anmeldungen unter www.girls-day.de oder www.mintgirls4future.de

Sonntag, 30. April 2023, 11 Uhr

#ungehalten. Desdemona und ihre Schwestern. Tanz-Theater-Performance.

Matinée von Angelika Neumann (Schauspiel & Tanz) und Krisztina Horváth (Choreografie) nach Christine Brückners „Wenn du geredet hättest, Desdemona“. Die vielen Gesichter weiblicher Emanzipation - Eva Braun, Desdemona, Effi Briest, Klyämnestra, Megara - Frauen in unterschiedlichen Gesellschaften von der Antike bis heute sehen sich mit politischer und persönlicher Ohnmacht konfrontiert und revoltieren auf die ein oder andere Weise.

Ort: Theaterhaus der Gemeinnützigen, Königstraße 17, Lübeck

Tickets: 25 € über benefiz@soroptimist-luebeck.de oder Konzertkasse Lübeck

Veranstalterin: Soroptimist International Lübeck/Bad Schwartau

Samstag, 6. Mai 2023, 17 Uhr

25. Lübecker Frauenlauf 2023

Beim 25. Lübecker Frauenlauf 2023 gibt es einen „Girls-Run“, einen „Teenie-Run“ (je 1,6 km), den First Ladies Run (5,2 km), den Power Ladies Run (10,4 km) und das Ladies Walking / Nordic Walking (5,2 km).

Anmeldungen sind **online** möglich. **Weitere Informationen** unter www.luebecker-frauenlauf.de/

Mittwoch, 10. Mai – Donnerstag, 11. Mai 2023, 9 –13 bzw. 8:30 – 13 Uhr

Orientierungsschau Berufe in der Petri-Kirche

„Meine Zukunft heißt Lübeck“ – Informationsstand zu den Ausbildungsmöglichkeiten der Hansestadt Lübeck und ihren Eigenbetrieben. Weitere Infos unter www.orientierungsschauberufe.de.



Mittwoch, 10. Mai 2023, 9:30 – 12 Uhr, online

Erfolgreich verhandeln – Frau spricht übers Gehalt

In dem Online-Workshop lernen Sie Methoden kennen, sich gut vorzubereiten und einen klaren eigenen Standpunkt zu erarbeiten. Und: es gibt einen Input, worüber außerhalb des Geldes verhandelt werden kann. Kostenfrei

Veranstalterin: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7

Weiterer Termin: Dienstag, 27. Juni 2023 16.30 – 19.00 Uhr, online

Anmeldung und weitere Infos: www.frauennetzwerk-sh.de

22. Mai 2023, 10 – 17 Uhr

Fortbildung: „Einführung in die Arbeit mit dem inneren Team mit Blick auf Bindungstraumatisierung und Essstörungen“. Mit Melanie Herff. Kosten: 150 Euro.

Veranstalterin: biff, Holstenstraße 37 – 41, Tel: 706 02 02, info@biff-luebeck.de. <https://biff.de>

23. Mai 2023

Diversity-Tag – Arbeiten bei der Hansestadt Lübeck

Die Hansestadt Lübeck beteiligt sich mit internen Qualifizierungs- und Informationsveranstaltungen und einem Filmbeitrag zum Thema Diversität. Weitere Infos erhalten Sie in der TalentwerkSTADT der Hansestadt Lübeck unter 122-1921/-1922, direkt in der Fischstraße 2-6, oder unter www.luebeck.de.

Montag, 5. – Mittwoch, 7. Juni 2023

Besuch im Deutschen Bundestag: Mit IHNEN?

Sie wollten schon immer mal in den Deutschen Bundestag und dort mit „Ihren“ Abgeordneten aus Lübeck sprechen? Im Rahmen unserer Reihe „Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik“ bieten wir 2023 erstmals 9 politisch interessierten Frauen die Möglichkeit, begleitet von einer Mitarbeiterin aus dem Frauenbüro, mit in den Bundestag zu fahren. Gastgeber ist das Bundespresseamt in Kooperation mit dem Lübecker Bundestagsabgeordneten Tim Klüssendorf.

Programm: Gespräch mit Tim Klüssendorf, Besuch von Museen, Institutionen, (zeit-)geschichtlichen Orten. Anreise im Reisebus, inklusive zwei Übernachtungen (Doppelzimmer) und Verpflegung. Teilnahme nur möglich, wenn Sie nicht bereits in den letzten Jahren an einer BPA (Bundespresseamt)-Fahrt zum Bundestag teilgenommen haben. Die finale Teilnahmezusage erhalten Sie, nach Anmeldung über das Frauenbüro, vom Büro Tim Klüssendorf. Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass hierzu Ihre Daten (Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer) an das Büro Tim Klüssendorf weitergegeben werden. Die Fahrt wird üblicherweise als Bildungsurlaub/-freistellung anerkannt.

Anmeldung bis zum 14.03.2023 per **E-Mail Frauenbüro** oder Tel: 122-1615.

Kosten: 15,- Euro Eigenbeteiligung

Freitag, 9. Juni 2023, 10-17 Uhr

Fortbildung: „Selfcare for you!“ – Psychisch flexibel bleiben als Fachkraft in helfenden Berufen.

Mit Bianca Melle. Kosten: 150 Euro.

Veranstalterin: biff, Holstenstraße 37 – 41, Tel: 706 02 02, info@biff-luebeck.de. <https://biff.de>

Donnerstag, 22. Juni 2023, 18-20 Uhr

Die Depression und ich

Ein Info-Abend für betroffene und zugehörige Frauen mit kleinen Übungen. Gemeinsam sprechen wir über die Herausforderung, das Leben mit einer Depression zu gestalten, über unterstützende Impulse und Wege des Umgangs mit dieser Erkrankung. Mit Jessica Rodehorst, Dipl. Pädagogin, Systemische Therapeutin (DGSF). Kostenfrei

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Termine zum Vormerken – Herbst 2023

Freitag, 6. Oktober 2023, 15 – 17:30 Uhr

Informationsveranstaltung für Frauen*:

Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen* sind aktiv dabei



Mehr Vielfalt
in die Kommunalpolitik –
Frauen sind dabei!

In diesem Einstiegs-Kurs zur Kommunalpolitik für Frauen* wird die Arbeit in den Ausschüssen und der Bürgerschaft erläutert. Was kann kommunal entschieden werden, welche Themen werden in welchem Ausschuss behandelt? Wie wird frau Mitglied im Bau-, Wirtschafts-, Kultur-, Sozial-, Schul- oder Jugendhilfeausschuss? Muss ein Parteibuch vorhanden sein, oder kann frau sich auch ohne einbringen? Wie hoch ist der zeitliche Aufwand? Wird eine Kinderbetreuung bezahlt? Kostenfrei. Referentin: Petra Schmittner, Frauenbüro Lübeck

Ort: VHS, Falkenplatz

Anmeldung: VHS Lübeck, ab 28.08.2023, bis spätestens 29.9.23

Veranstalterinnen: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit der VHS Lübeck.

Mittwoch, 11. Oktober 2023, 11:45 – 19 Uhr

Besuch des Schleswig-Holsteinischen Landtags in Kiel

Wie läuft die Arbeit im Landtag? Was können Landtagsabgeordnete aus Lübeck für ihre Stadt im Land erreichen? Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus? Wir sind live bei einer Landtagssitzung dabei und haben im Anschluss die Möglichkeit, mit Landtagsabgeordneten ins Gespräch zu kommen. Kinder können – nach Rücksprache – gerne mitgebracht werden. Wir fahren gemeinsam mit Bus und Bahn von Lübeck nach Kiel und zurück. Kostenfrei.

Ort: Landtag Kiel, Düsternbrooker Weg 70, Kiel

Anmeldung/Info: bis zum 26.9.23, frauenbuero@luebeck.de oder Tel. 122 – 16 15.

GLEICHSTELLUNGSMITTEILUNGEN



Mit „Lümo“ sicher am Abend unterwegs

Lümo ist der On-Demand-Bus der Stadtwerke Lübeck Mobil und bietet eine sichere und flexible Fortbewegung am Abend: freitags, samstags und vor Feiertagen von 20 bis 4 Uhr und sonntags bis donnerstags von 20 bis 1 Uhr. Lümo wird per App oder per Telefon gebucht und ggf. wird die Fahrt mit anderen Personen geteilt. Die Fahrt ist zu bekannten ÖPNV-Fahrpreisen möglich, zuzüglich eines Zuschlags (1 Euro/ Fahrt/Person). Informationen unter www.luemo.swhl.de.

Erste Meldestelle für Antifeminismus

Antifeminismus äußert sich vielfältig. In sexistischen Anfeindungen und körperlichen Angriffen, in organisierten Kampagnen gegen Gleichstellung und geschlechtliche Selbstbestimmung sowie als politische Strategie. Erstmals wird eine zivilgesellschaftliche Meldestelle bundesweit Vorfälle sammeln und dokumentieren. Unter www.antifeminismus-melden.de können Sie ab sofort Erfahrungen mit antifeministischen Angriffen melden. Betroffene, die Meldungen vornehmen, können direkt angeben, ob sie darüber hinausgehende Beratung und Informationen zu Unterstützungsangeboten wünschen.



Wahlrechtsreform: Wo bleibt die Parität?

Im Januar 2023 wurden mehrere Gesetzentwürfe und Anträge für **eine Wahlrechtsreform im Bundestag** in erster Lesung diskutiert. Die aktuellen Vorschläge sind aus Sicht des **Deutschen Frauenrates** nicht ausreichend. Im Bundestag liegt der aktuelle Frauenanteil unter 35 %. Der Deutsche Frauenrat setzt sich dafür ein, dass die Hälfte der Sitze in Parlamenten Frauen innehaben. Seit 2022 engagiert er sich in der Initiative #Paritätjetzt. Den Vorschlag des Frauenrates, wie der Bundestag mit 50 % Frauen besetzt werden könnte, finden Sie **hier**.



Buchtip: Warum ist die Leitung sozialer Organisationen männlich?

In Ausbildung und Praxis der Sozialen Arbeit sind Frauen deutlich überrepräsentiert, auf den Leitungsebenen kehrt sich das Geschlechterverhältnis um. Auf Grundlage einer qualitativen Befragung von Führungskräften sozialer Träger wird untersucht, wie „Gender“ als Strukturkategorie den beruflichen Aufstieg in der Sozialen Arbeit beeinflusst. Abschließend werden Perspektiven entwickelt, um dieses Gerechtigkeitsdefizit zu überwinden. 9 Euro. [Link zum Buch](#).

Neu: Verband für pflegende Angehörige in Schleswig-Holstein

„Wir pflegen“, die bundesweite Interessenvertretung pflegender Angehöriger, hat nun einen Landesverband in Schleswig-Holstein.

Kontakt: wir pflegen Schleswig-Holstein e.V., Landesverein, Steinbergweg 1 25873 Oldersbek oder www.wir-pflegen.net.

Hansestadt LÜBECK

Das Lübecker Frauenbüro
Schüsselbuden 16 | 3. OG
23552 Lübeck
Tel.: (0451) 122 – 16 15
frauenbuero@luebeck.de
www.luebeck.de/frauenbuero

vorübergehend hier:
Dr. Julius-Leber-Str. 46-52 | Hinterhaus |
1. OG

© Hansestadt Lübeck
Frauenbüro, Februar 2023

Verantwortlich für den Inhalt:

Elke Sasse – Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: (0451) 122 – 16 10
Petra Schmittner – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: (0451) 122 – 16 01
weitere Mitarbeiterinnen im Frauenbüro:
Sandra Birkoben – Projekte: (0451) 122 – 16 08
Brigitte Karkossa – Personal, Organisation und Beratung, Tel.: (0451) 122 – 16 09
Simone Klinge – Europäische Charta Gleichstellung, Tel.: (0451) 122 – 16 02
Wiebke Schmidt – Lektorat und Geschäftsstelle, Tel.: (0451) 122 – 16 15

Der nächste frauenpolitische Newsletter erscheint voraussichtlich im August 2023. Infos für den nächsten Newsletter gerne bis zum 15.06.2023 an uns per Mail: frauenbuero@luebeck.de!
Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber:innen verantwortlich. Die Hansestadt Lübeck – Frauenbüro übernimmt keine Garantie für die von ihr unabhängigen Termine und Veranstaltungen.



HILFEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Beratungsstelle für Frauen:

Wohnungsprobleme, finanzielle Not,
gesundheitliche Probleme u. a.: (0451) 4002 – 5 65 30
www.vorwerker-diakonie.de
(Erwachsene/Menschen-in-sozialen-notlagen/Beratung/Frauen)

Bevor was passiert - Info-Hotline für Tatgeneigte:

0800 7 02 22 40, Mo-Fr 9 bis 18 Uhr
www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon

BIFF - Beratung und Information für Frauen & Mädchen (ab 12) in Lübeck

Psychoziale Beratungsstelle: (0451) 7 06 02 02
www.biff-luebeck.de

Bürger:innentelefon Land SH:

(0431) 79 70 00 01

Corona-Telefon Hansestadt Lübeck:

(0451) 122 – 26 26, täglich 7 bis 19 Uhr

Elterntelefon:

0800 1 11 05 50
Mo-Fr: 9 bis 11 Uhr, Di, Do: 17 bis 19 Uhr

Frauenbüro Lübeck

(wegweisende Beratung für Frauen):

(0451) 122 – 16 15, Mo, Di, Do, Fr 9 bis 13 Uhr
www.luebeck.de/frauenbuero

Frauenhäuser in Lübeck

Autonomes Frauenhaus: (0451) 6 60 33, rund um die Uhr
Frauenhaus Hartengrube: (0451) 70 51 85

Frauenkommunikationszentrum Aranat

in belastenden Lebenssituationen (auch Gewalt),
Migration & Fluchterfahrung: (0451) 4 08 28 50,
www.aranat.de

Frauennotruf Lübeck:

(0451) 70 46 40, www.frauennotruf-luebeck.de

Gewalt gegen Frauen:

0800 0 11 60 16, rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat
www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Schwangere in Not:

0800 4 04 00 20, rund um die Uhr oder als Online-Beratung
www.geburt-vertraulich.de

Internetberatung (Chat) für Mädchen und Frauen:

rund um die Uhr, www.gewaltlos.de

Müttertelefon:

0800 3 33 21 11, 20 bis 22 Uhr

Nummer gegen Kummer:

für Kinder und Jugendliche: 11 61 11, Mo-Sa: 14 bis 20 Uhr
für Eltern: 0800 1 11 05 50, Mo-Fr 09 bis 11 Uhr,
Di-Do 17 bis 19 Uhr

Pflegenottelefon:

(030) 20 17 91 31, Mo-Do: 9 bis 18 Uhr

Polizei:

110, rund um die Uhr

ProFamilia:

Bundesweite Online-Beratung: www.profamilia.de

Prostituierte/Sexarbeiter:innen

Cara*SH Fachberatungsstelle
für Prostituierte: 0151 72312206
Beratung für Sexarbeiterinnen: 0152 21936634

Silbertelefon – Senior:innentelefon gegen Einsamkeit:

0800 4 70 80 90, täglich 8 bis 22 Uhr

Schwangerschaftsberatungsstellen in Lübeck

Caritas: (0451) 7 99 46 22
Pro Familia: (0451) 62 33 09
Gemeindediakonie: (0451) 79 32 29
HU Frauenberatung: (0451) 8 19 33
Donum Vitae: 0173 6 01 13 18 oder 0176 64 40 02 60

Telefonseelsorge:

0800 1 11 01 11 oder 11 61 23,
rund um die Uhr oder in der Chat-Beratung
www.telefonseelsorge.de