



# Frauenpolitischer Frauenbüro NEWSLETTER

Ausgabe 46 | Februar 2022

## Liebe Leser:innen,

grau in grau ist nur das Wetter – der frauenpolitische (Vor-)Frühling ist bunt!

Das Frühjahr ist wie immer vom Internationalen Frauentag am 08. März sowie dem „Equal Pay Day“ geprägt, der in diesem Jahr am 07. März auf die Entgeltungleichheit zwischen Frauen und Männern hinweist.

Viele unterschiedliche Formen von Veranstaltungen zu vielfältigen Themen erwarten Euch. Wir hoffen, wir sehen uns – live oder online!

Ihr Frauenbüro-Team

## GLEICHSTELLUNGSPOLITIK IN LÜBECK

Hansestadt LÜBECK 



Mehr Vielfalt  
in die Kommunalpolitik –  
Frauen sind dabei!

### Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik: Veranstaltungen für Frauen

Mit der Veranstaltungsreihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind dabei!“ will das Frauenbüro auch 2022 mehr Frauen für die Kommunalpolitik gewinnen. Der **Flyer zur Reihe** ist jetzt erschienen und unter [www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero) oder beim Frauenbüro in Papierform erhältlich. Klassiker' wie der ‚Einstieg in die Kommunalpolitik‘ oder die Fahrt zum Landtag in Kiel stehen ebenso auf dem Programm wie Seminare zu den Themen „Rhetorik“ und „Öffentlichkeitsarbeit“. Ein neues Format sind die ‚frauenpolitischen Rathausführungen‘. (Die dort noch notierte Veranstaltung mit Rita Süßmuth am 8. März muss leider ausfallen.)

Anfragen für gedruckte Flyer: Tel: 122-1615, E-Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)

### Stellenausschreibung im Frauenbüro: Projektleitung „Europäische Charta“

Gesucht wird eine Projektleitung für die „Europäische Charta zur Gleichstellung von Frauen und Männern auf regionaler Ebene“ für das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck (EG 12 TVöD), Wochenarbeitszeit: 25 Stunden, zunächst 31.12.2022 befristet. Weitere Informationen unter ID 759602 auf [www.interamt.de](http://www.interamt.de). Bewerbungsschluss ist der **16.02.2022**.



## Umzug des Frauenbüros

Ab Mai 2022 finden Sie das Frauenbüro vorübergehend in der Dr. Julius-Leber-Str. 46-50 (Hinterhaus), 1. Obergeschoss. Unsere Büros in den Schlüsselbuden 16 werden saniert – und 2023 geht's dann dorthin zurück.

## Video zur Istanbul-Konvention (IK): Wie Kommunen Gewaltschutz umsetzen können



Die Istanbul-Konvention ist ein Meilenstein für Gewaltschutz und Gleichstellung. In 81 Artikeln und 387 Anmerkungen nimmt sie die ganz großen Ziele in den Blick. Hört sich kompliziert an? Doch der Anfang ist ganz leicht. Wie Kommunen in Schleswig-Holstein zu mehr Gewaltschutz beitragen können, zeigt der Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein in einem neuen Video, das die Umsetzung der Konvention in acht Minuten für die Kommune und alle, die das Thema voran bringen wollen, anschaulicher und handhabbarer macht.

Hier geht's zum [Video](#).

Lübeck wird übrigens mit der Aufnahme von Gewaltschutzkonzepten in die Budgetverträge als „gutes Beispiel“ genannt, siehe [Link](#).

## Landtagswahl im Mai: Diese Lübecker:innen kandidieren

Am 8. Mai wählen die Schleswig-Holsteiner:innen einen neuen Landtag. Aktuell entscheiden dort 23 Frauen und 50 Männer über die Geschicke des Landes (Frauenanteil = 31,5%).

### Und wer kandidiert für den nächsten Landtag für Lübeck (Direktmandate)?

#### Folgende Informationen haben wir hierzu im Internet für Sie recherchiert:

Für die Lübecker CDU sind zwei Frauen und ein Mann als Direktkandidat:in nominiert: Dagmar Hildebrand, Hermann Junghans und Anette Röttger. Die SPD nominierte mit Jörn Puhle, Sandra Odendahl und Sophia Schiebe ebenfalls zwei Frauen und einen Mann.

Die Grünen stellen Sophia Marie Pott, Arne-Matz Ramcke und Jasper Balke auf, d.h. zwei Männer und eine Frau. Die Lübecker LINKE hat Katjana Zunft, Thomas Karrenbrock und Sebastian Kai Ising aufgestellt, die FDP Thomas-Markus Leber, Hendrik Garken und Luisa Kruse, d.h. beide Parteien nominierten zwei Männer und eine Frau.

**Link zu [aktuellen Umfrageergebnissen zur Landtagswahl](#).**

**Link zu [Frauenanteilen in den Länderparlamenten](#).**



## Partnerschaft für Demokratie Lübeck: Neues Netzwerk fördert auch Projekte

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesweit sind viele Kommunen Teil der Partnerschaften für Demokratie und verfolgen gemeinsam das Ziel, demokratisches und lokales Engagement zu fördern. Seit Juni 2021 gibt es auch in Lübeck eine solche Partnerschaft.

Sie baut auf vorhandenen Lübecker Netzwerken auf, stärkt diese und bringt zusätzlich mit einem Aktions- und Initiativfonds sowie Jugendfonds finanzielle Mittel für Projekte nach Lübeck. Ziel des Bundesprogramms ist, gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit sowie demokratie- und rechtsstaatfeindlichen Phänomenen präventiv zu begegnen. 2021 konnten bereits etliche Projekte gefördert werden. Zudem wurde ein breites demokratisches Gremium (Begleitausschuss) ins Leben gerufen. Zurzeit wird eine Website aufgebaut. Für September 2022 wird die 2. Lübecker Demokratiekonferenz geplant.

**Kontakt und Informationen zu den Fördermöglichkeiten:** Sprungtuch e.V., E-Mail: [demokratie-leben@sprungtuchev.de](mailto:demokratie-leben@sprungtuchev.de)

## Soziales Online-Netzwerk für Menschen mit Behinderungen



Mixed Pickles hat im Rahmen des Medien-Projekts "WIR im Netz!" ein soziales Online-Netzwerk für Menschen mit Behinderungen entwickelt, gemeinsam mit leistungsberechtigten Personen des Vereinsbereichs "Assistenzleistungen im Wohn- und Sozialraum". Der digitale Treffpunkt „ZuMiNET“ gibt Nutzer:innen die Möglichkeit, eigene Beiträge zu veröffentlichen, aktuelle Meldungen zu erhalten und sich über für sie wertvolle sowie weiterbringende Themen zu informieren. Nach der vereinsinternen Erprobung des sozialen Online-Netzwerks öffnet Mixed Pickles e.V. dieses Angebot nun auch für vereinsexterne Menschen mit Behinderungen. Anmeldung bei ZuMiNET unter: [www.zuminet.de](http://www.zuminet.de)

## Grundbildung für Frauen: Lesen, Rechnen, Schulabschlüsse nachholen, Computerkurse

Das Kursangebot des Grundbildungszentrums der VHS Lübeck steht allen Menschen ab 16 Jahren offen. Neben berufsbezogenen Deutschkursen (Gesundheit/Handwerk) gibt es Lese- und Rechenkurse für Anfänger:innen, Vorbereitungs- und Begleitkurse für Schulabschlüsse (ESA/MSA) und Computer- sowie Selbsthilfekurse. Frauenkurse mit Kinderbetreuung sind in Planung.

**Anmeldung und weitere Informationen:** [grundbildung@luebeck.de](mailto:grundbildung@luebeck.de) oder Tel.: 122 – 4028 / - 4038. Grundbildungskurse sind kostenfrei.

## Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag 2022

### Der Internationale Frauentag

...auch Weltfrauentag genannt, ist für Frauen auf der ganzen Welt ein wichtiges Datum. entstand in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung, das Wahlrecht für Frauen. Deutschland gehört zu kleinen Kreis der Länder, in denen der Internationale Frauentag seit seinem Beginn von 1911 an gefeiert wurde.

Donnerstag, 03. März 2022, 18 - 20 Uhr

### Green Economy: „Geschlechtergerecht, nachhaltig und intelligent in das Morgen“ Ein feministisch kritischer Blick auf Wachstum, Wohlstand und Lebensqualität



Diskussionsrunde mit:

Aminata Touré, MdL Bündnis90/Grüne und Vizepräsidentin des Schleswig-Holsteinischen Landtages | Dr. Muriel Helbig, Präsidentin der TH Lübeck | Gudula Hertzler-Heiler, Präsidium DFR-Bundesverband e.V. | Emma Bombien, Leiterin Bundesgeschäftsstelle DFR Berlin.

Gastgeberinnen: Christiane Wiebe, Leitung VHS Lübeck | Angela Gläser, DFR Lübeck e.V.

**Anmeldung und Veranstalterinnen:** Deutscher Frauenring Ortsring Lübeck e.V. in Kooperation mit der VHS Lübeck, E-Mail an: [dfr.glaeser@gmx.net](mailto:dfr.glaeser@gmx.net) oder [vhs@luebeck.de](mailto:vhs@luebeck.de)

**Ort:** Aula VHS, Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Foto: © Alina Schessler

Samstag, 05. März 2022 / Sonntag, 06. März 2022 / Montag, 07. März 2022, jeweils 18 Uhr

### Film „Die Unbeugsamen“ – über Pionierinnen im Bundestag. Mit kurzer Einführung

Der Film ist eine mitreißende filmische Zeitreise über die Pionierinnen der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen erkämpfen mussten.

Es gilt 2G, der Kinosaal ist barrierefrei zu erreichen.

**Einführungen:** Elke Sasse, Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck (05.03.) | Antje Peters Hirt, Germanistin (06.03.) | Charlotte Kerner, Autorin (07.03.)

**Ort:** Kommunales Kino Lübeck, Mengstraße 35, **Kosten:** 7 €, ermäßigt 5 €



Montag, 07. – Samstag, 19. März 2022, 10-18 Uhr

### Ausstellung: Comics zu „Generation Equality“ und Banner der Lübecker Foto-Aktion „Lübeck lebt Feminismus“

Sichtbar frauenpolitisch aktiv bleiben, trotz eingeschränkter Begegnungsmöglichkeiten: Mit der Bilderausstellung „Gender Equality“ von UN Women und Bannern der Mitmachaktion „Lübeck lebt Feminismus“ des Lübecker Frauenbüros aus dem Jahr 2021 im Haerder-Center wollen das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck und das Evangelische Frauenwerk das Thema „Geschlechtergerechtigkeit“ in Lübeck präsent halten.

#### Comics und Cartoons aus der ganzen Welt zu „Generation Equality“



First Prize

Brice Tadé Tangou, Cameroon

UN Women organisierte im vergangenen Jahr einen globalen Comic- und Cartoon-Wettbewerb zum Thema „Generation Equality“. Mehr als 1.200 junge Künstler:innen zwischen 18 und 28 Jahren aus mehr als 120 Ländern nahmen an dem Wettbewerb teil und reichten ihre Cartoons ein, um ihre Vision von #GenerationEquality zu teilen. Die Bilder zeigen: junge Menschen auf der ganzen Welt erheben ihre Stimme für „Generation Equality“, indem sie Kunst als kraftvolles und universelles Ausdrucksmittel nutzen. Die Ausstellung wurde schon in Brüssel gezeigt. Jetzt sind 15 der preisgekrönten Comics / Cartoons

Comics auch in Lübeck zu sehen.  
Graphik: © Brice Tadé Tangou, Cameroon



### „Lübeck lebt Feminismus – ich bin dabei“

Unter diesem Motto hatten im vergangenen Jahr das Lübecker Frauenbüro gemeinsam mit dem Evangelischen Frauenbüro zu einer Mitmachaktion eingeladen und aufgerufen, Foto und Zitat zu schicken. 111 Beiträge gingen ein. 14 Beiträgen wurden jetzt auf große Banner gedruckt, die nun ebenfalls zu sehen sein werden.

**Ort:** Haerder-Center, Königstraße 84-96, Lübeck, Mo-Sa, 10-19 Uhr

**Veranstalterinnen:** Frauenbüro Lübeck, UN Women, Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg



Dienstag, 08. März 2022 19–20:30 Uhr

### Diskussion mit jungen Politiker:innen zur Landtagswahl – mit Online-Übertragung

Im Vorfeld der Landtagswahl in Schleswig-Holstein am 8. Mai 2022 sind junge Politiker:innen von CDU, SPD, FDP und Bündnis 90/Die Grünen eingeladen, gemeinsam zur Zukunft des schönsten Landes zu diskutieren. Dabei sollen die verschiedenen parteipolitischen Perspektiven und die unterschiedlichen Handlungs- und Denkansätze, wie Schleswig-Holstein zukunftsfähig gestaltet werden kann, herausgestellt werden. Am Podiumsgespräch nehmen Sophia Schiebe (SPD-Landtagskandidatin Lübeck), Tobias von der Heide (CDU-Landtagskandidat Kiel), Dennys Bornhöft (FDP-Landtagskandidat Kiel) und Lasse Petersdotter (Bündnis 90/Grüne) teil. Die Veranstaltung findet in Präsenz in Kiel statt, wird aber auch online übertragen. Den Link dazu und weitere Informationen finden Sie kurz vor der Veranstaltung [hier](#).

**Veranstalterin:** Hermann Ehlers Akademie

ab Dienstag, 08. März 2022

### Fensterausstellung zum Frauentag: „Von Frauen für Frauen“

Anlässlich des Internationalen Frauentags bereitet das Haus der Kulturen eine Fensterausstellung „Von Frauen für Frauen“ vor. Zu sehen sind Bilder, Fotos und Zeichnungen unterschiedlicher Künstlerinnen – und Wünsche von Frauen zum Internationalen Frauentag.

**Veranstalterin:** Haus der Kulturen, Interkulturelle Begegnungsstätte e.V., Parade 12 in 23552 Lübeck, Tel 75532

E-Mail: [info@hausderkulturen.eu](mailto:info@hausderkulturen.eu), [www.hausderkulturen.eu](http://www.hausderkulturen.eu)

Mittwoch, 09. März 2022 19–21 Uhr

### Erzählalon – politisch. Unfair ist gefährlich: Warum es sich lohnt, die Istanbul Konvention zu kennen.



Die Istanbul Konvention wurde 2021 zehn Jahre alt. Das Übereinkommen des Europarats ist das umfassendste Dokument in Europa zum Schutz von Frauen vor Gewalt. Was ist die Bedeutung der Istanbul Konvention? Wie wird sie in der Praxis umgesetzt – und mit welchen Erfolgen und Mängeln?

Über die aktuelle Lage und gegenwärtigen Herausforderungen berichtet Katharina Wulf, Geschäftsführerin des Landesverbandes Frauenberatung Schleswig-Holstein und Initiatorin des Kampagne „Ab jetzt!“.

**Veranstalterin:** Ev.-Luth. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

**Leitung:** Katharina Wulf

**Wo:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung und weitere Informationen:** [hier](#).

Sonntag, 13. März 2022 ab 13 Uhr und ab 15 Uhr

### 4. Benefiz-Stadtpaziergang zum Weltfrauentag: „Frauenpersönlichkeiten im Stadtteil Roter Löwe entdecken“



Zum vierten Mal werden zwei Benefiz-Stadtpaziergänge veranstaltet, um auf die Biographien und Verdienste berühmter Frauen aufmerksam zu machen. Stadtführerin Angela Haußer, die einen tragbaren Lautsprecher dabei haben wird, damit ausreichend Abstand gehalten werden kann, wird über die Planungs- und Entstehungsgeschichte des Stadtteils Roter Löwe informieren und berichten über: Helene Lange (1948 – 1930) Politikerin, Pädagogin und Frauenrechtlerin | Dr. Elisabeth Selbert (1896 – 1986) Politikerin und Juristin, eine der "Mütter des Grundgesetzes" | Auguste Schmidt (1833 – 1902) Lehrerin und Schriftstellerin, Gründerin des Allgemeinen Deutschen Frauenvereins und Käthe Kollwitz (1867 – 1945) Grafikerin, Malerin und Bildhauerin.

**Anmeldung:** [stadtfuehrung@soroptimist-luebeck.de](mailto:stadtfuehrung@soroptimist-luebeck.de), Stichwort „Weltfrauentag 2022“. Eine Anmeldung per Email ist zwingend erforderlich (max. 15 Pers. / Gruppe).

Grafik: AddF - AddF, Kassel, Sign.: A-D1-00277



Zeichnung: Helene Varges

**Ort:** "Eingang" zum Roten Löwen: Ecke Luise-Otto-Peters-Straße / Auguste-Schmidt-Straße

**Kosten:** 20 € pro Person. Bei pandemiebedingter Absage wird der Kostenbeitrag zurückerstattet. Der Reinerlös fließt in aktuelle Clubprojekte für Lübecker Frauen und Mädchen.

**Veranstalter:innen:** Soroptimist International Club Lübeck / Bad Schwartau

## Veranstaltungen zum „Equal Pay Day“ 2022

### Der Equal Pay Day

Der Equal Pay Day findet 2022 am Montag, 07. März, statt. Das Datum markiert symbolisch den Verdienstunterschied zwischen Frauen und Männern. Nach aktuellen Zahlen des Statistischen Bundesamts liegt dieser in Deutschland bei 18%. Rechnet man den Prozentwert in Tage um, arbeiten Frauen 66 Tage, vom 1. Januar bis zum 07. März 2022, quasi „umsonst“. Damit rangiert Deutschland im europäischen Vergleich auf einem der letzten Plätze.

Montag 7. März 2022, 17-19 Uhr

### Equal Pay Day : Weibliche Kompetenz in der digitalen Arbeitswelt



Unter dem Motto „Equal pay 4.0 – gerechte Bezahlung in der digitalen Arbeitswelt!“ präsentiert die aktuelle Kampagne des „Business Professional Women e.V.“ (BPW) Lösungsmöglichkeiten für eine lohnrechtliche Arbeitswelt.

Der BPW Lübeck lädt zu einer spannenden Reise ein und abzutauschen in faszinierende digitale Welten. Kurzweilige und vielversprechende Impulsthemen warten auf Sie: Cybersecurity, Entrepreneurial Skills, Programme & Change Management: Die menschliche Seite der Digitalisierung, Digitale Transformation & „Net at work“. Lassen Sie sich überraschen von ausgewählten zehnminütigen

Impulsvorträgen und einer sicherlich inspirierenden, moderierten Diskussionsrunde im Anschluss.

**Referentinnen:** Vivian Simon, Janine Leilwitz, Maike Petersen, Conny Zelic & Silvana Roessing

**Ort:** Digitales Veranstaltungsformat via ZOOM

**Veranstalterin:** BPW Lübeck e.V., Moislinger Allee 110 c, 23558 Lübeck

**Anmeldung:** bitte bis 28. Februar per E-Mail unter [vorstand@bpw-luebeck.de](mailto:vorstand@bpw-luebeck.de)

Den ZOOM Link bekommen Sie vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Weitere Informationen: [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de), [www.bpw-luebeck.de](http://www.bpw-luebeck.de) & [www.facebook.com/BPWLuebeck](https://www.facebook.com/BPWLuebeck)

Freitag, 11. März 2022, 14 - 15.30 Uhr

### „Erfolgreich obwohl oder weil Frau?! - So wertvoll sind Frauen in Spitzenpositionen



Wie kommt es, dass Frauen oft noch unterbezahlt werden, in Vergleichen schlechter abschneiden oder Unternehmerinnen einen geringeren Preis aufrufen als Unternehmer? Auf diese und weitere Fragen nimmt Marlis Stagat, Geschäftsführerin der Erfolgswerkstatt-Nord GmbH, Bezug in ihrem kurzweiligen Impuls. Sie beleuchtet humor- und liebevoll Beispiele für den Pay Gap. Die Referentin zeigt Wege auf, mit welchen durch die Stärkung des inneren Status der eigene monetäre Wert gesteigert werden kann.

**Wie:** digital über Zoom

**Anmeldung:** [hier](#).

**Referentin:** Marlis Stagat, Coach, Trainerin und Unternehmerin aus Leidenschaft.

**Veranstalterinnen:** Spitzenfrauen im Norden, IHK zu Lübeck



Freitag, 18. März 2022, 15-18 Uhr

### Kostenfreie Online-Speedcoachings für Frauen zum Equal Pay Day 2022



Um auf die Ungleichheit der Bezahlung aufmerksam zu machen und Frauen in ihrem beruflichen Werdegang zu unterstützen, veranstaltet das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., mit freundlicher Unterstützung des Frauenbüros der Hansestadt Lübeck, kostenfreie Online Speedcoachings.

Themen der Coachingsitzungen können sein: berufliche Veränderung, Wiedereinstieg in den Beruf, Gehaltsverhandlungen führen, Existenzgründung oder weitere Themen. Professionelle Coaches bieten Unterstützung in Form von halbstündigen Coachingsitzungen.

Auf der Webseite gibt es Informationen zu den Profilen mit den Schwerpunkten und Erfahrungen der Beraterinnen; so können Sie eine passende Gesprächspartnerin für Ihr Anliegen auswählen und direkt ein Speedcoaching buchen.

**Anmeldung** und weitere Informationen unter: [www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de), Tel: 88 18 30 00 oder 70 79 79 3.

## WEITERE TERMINE

Mittwoch 16. Februar 2022, 10-11 Uhr

### Teilzeitausbildung – was genau ist das und wem kann ich sie empfehlen?

Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab und wie sieht der rechtliche Rahmen aus? Wann kann Teilzeit eine Chance sein? Wer kann eine Teilzeitausbildung machen, wem kann ich sie empfehlen, und welche Berufe können in Teilzeit erlernt werden? Was ist wichtig zu wissen für die Beratung?

Eine Veranstaltung für Berater:innen, Multiplikator:innen und andere Interessierte. Link zu einem [Info-Video](#).

**Veranstalterin & Anmeldung:** Handwerkskammer Lübeck, Antje Gerdau, Beraterin Ausbildung in Teilzeit, E-Mail: [agerdau@hwk-luebeck.de](mailto:agerdau@hwk-luebeck.de), Link zur [Teilzeitberatungsstelle der Handwerkskammer](#).

**Ort:** Online

Mittwoch, 16. Februar 2022, 18–21 Uhr

### Filmabend „Sorry, we missed you“ von Ken Loach, zum Weltgebetstag



Gezeigt wird der Film „Sorry, we missed you“ von Ken Loach, in dem er am Beispiel einer Familie in Newcastle über Leistungsdruck, Ausbeutung und Pflegenotstand, aber auch Nächstenliebe und Zusammenhalt erzählt. Er wirft einen präzisen Blick auf heutige Arbeitsbedingungen, deren Auswirkungen auf die Gesellschaft und prangert Missstände der „modernen“ Welt an.

Es gilt 2G, der Kinosaal ist barrierefrei zu erreichen.

**Wo:** Kommunales Kino Lübeck, Mengstraße 35

**Kosten:** 7 €

**Veranstalter:in:** Ev.-Luth. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

Donnerstag, 17. Februar 2022, 15 Uhr

### Landesfrauenrat. Ein starkes Netzwerk für Frauen und Mädchen

Die ehemaligen Landesfrauenrat-Vorsitzenden Gisela Poelke und Anke Homann berichten. Link zum [Flyer](#).

**Veranstalterin und Anmeldung:** Deutscher Frauenring, Ortsring Lübeck e.V., Frau Gläser, Tel 0152 - 34 03 50 34

**Ort:** Lübecker Rudergesellschaft, Hüxtertorallee 4, 23564 Lübeck

Montag, 21. Februar 2022, 16–17.30 Uhr

### Arbeit am Computer von Anfang an

In diesem Kurs lernen Sie, einen Computer oder Laptop mit Windows 10 zu nutzen, um im Internet nach Informationen zu suchen und Dokumente durch das Microsoft Office Paket (Excel, Word, Outlook,..) zu erstellen. Weitere Termine immer montags. Ein eigener Frauenkurs befindet sich im Aufbau. Sprechen Sie die VHS gerne an.

**Veranstalterin:** VHS Lübeck, E-Mail: [grundbildung@luebeck.de](mailto:grundbildung@luebeck.de), Tel: 122-4038, [www.luebeck.de/grundbildung](http://www.luebeck.de/grundbildung)



Donnerstag, 24. Februar 2022, ab 20 Uhr

### **Onlinecafé für Alleinerziehende und Rechtsberatung**



Seit Beginn der Pandemie sind viele Freizeitaktivitäten weggefallen und Kontakte beschränkt. Um eine Möglichkeit zu schaffen, Menschen in ähnlichen Lebenslagen zu begegnen, veranstaltet der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) seit 2021 ein monatliches Onlinetreffen – zum Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation. Außerdem gibt es Informationen zu rechtlichen, wirtschaftlichen und lebenspraktischen Fragen. Das Onlinecafé für neue Kontakte und Gespräche mit Gleichgesinnten.

**Weitere Termine:** jeden 4. Donnerstag im Monat 24.03., 28.04. und 23.06.2022

Die Rechtsberatung des VAMV findet jeden 2. Mittwoch/Monat statt (außer in den Ferien).

**Anmeldung:** bitte telefonisch unter 0431 55 79 150 oder per E-Mail an: [info@vamv-sh.de](mailto:info@vamv-sh.de)

**Veranstalterin:** VAMV Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Donnerstag, 24. Februar 2022, 17:15-18:45 Uhr

### **Traumasesensitives Yoga und Tanz**

Achtsamen Zugang und Umgang mit dem eigenen Körper, sanfte Entwicklung von Zentrierung und Präsenz und Wohlbefinden stehen im Vordergrund, Sportlichkeit oder Vorkenntnisse nicht nötig. Fortlaufendes Angebot, immer donnerstags.

**Kosten:** 60 €, Ermäßigung möglich; **Leitung:** Diplom-Psychologin Dorothea Helmbrecht

**Anmeldung und weitere Informationen:** biff, Tel.: 70 60 202

28. Februar 2022, 19-20:30 Uhr

### **Selbsthilfegruppe „Mann und Männlichkeit“**

Eine Selbsthilfegruppe zum Thema Männlichkeit befindet sich in Gründung und sucht Männer, die mitmachen wollen. Zu dem Thema ist bereits eine Podcast-Folge erschienen, in der der Verantwortliche der Gruppe von der Planung dieser Gruppe berichtet. Diese ist [hier](#) zu finden.

Das 1. Mal trifft die Gruppe sich am Elmar-Limberg-Platz 2 in 23554 Lübeck.

**Anmeldung:** Tel: 88312037 oder E-Mail: [maenner\\_selbsthilfegruppe@web.de](mailto:maenner_selbsthilfegruppe@web.de)

Ab 5. März 2022, 11-12 Uhr

### **Trommeln in der Gruppe: Rhythmus und Resilienz - ein stärkendes Trommel-Angebot für Frauen**

Frauen mit Gewalterfahrungen sind eingeladen, die stärkende Wirkung von Rhythmus kennenzulernen bzw. wiederzuentdecken. Das Wiegen, Summen, Singen und Sprechen kennen wir bereits aus frühester Kindheit als beruhigende und in Sicherheit wiegende Aktivität. In einem geschützten Rahmen kommen Sie mit Trommeln und weiteren Rhythmusinstrumenten in einen rhythmischen Fluss mit Anderen und zur eigenen inneren Balance. Lebendigkeit, Kreativität und die Lust, neue Ausdrucksformen zu entdecken, stehen hierbei im Vordergrund. Es gilt 2G. Mit Musiktherapeutin Helga Reihl.

**Ort:** Caritas Lübeck, Fegefeuer 2; **Kosten:** 10 €, 5 € ermäßigt

**Veranstalterin und Anmeldung:** [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

Mittwoch, 09. März 2022, 10 Uhr

### **Online-Informationsveranstaltung: Mentoring-Projekt für zugewanderte Handwerker:innen**

Fachkräfte, die ihre Berufserfahrung oder Qualifikationen im Ausland erworben haben, stehen häufig vor großen Hürden, wenn sie in Deutschland einen passenden Arbeitsplatz suchen. Unterstützung soll ein Mentoring-Projekt für zugewanderte Handwerker:innen leisten. Für wen das Mentoring-Projekt in Frage kommt, wie es genau abläuft und welche Perspektiven es bietet, darüber informiert diese Informationsveranstaltung. Teilnahme kostenfrei.

**Weitere Termine:** 12. April, 17 Uhr und 10. Mai, 10 Uhr

**Veranstalterin und Kontakt:** Fortbildungszentrum der Handwerkskammer Lübeck, Eva Buchmann, Tel: 38 88 77 18, E-Mail [ebuchmann@hwk-luebeck.de](mailto:ebuchmann@hwk-luebeck.de), Anmeldung: [iq-mentoring-handwerk@hwk-luebeck.de](mailto:iq-mentoring-handwerk@hwk-luebeck.de)

Dienstag, 15. März – Donnerstag, 17. März 2022, 8-16 Uhr

### **Frauen\*-Check-Wochen 2022**

Sie haben Sex mit verschiedenen Partner:innen? Sie möchten wissen, ob Sie sich mit einer sexuell übertragbaren Infektion (STI) angesteckt haben? An speziellen Testtagen bietet das Lübecker Gesundheitsamt in Kooperation mit der Lübecker Aidshilfe eine anonyme und vertrauliche Risikoanalyse und auf Wunsch einen STI-Check für insgesamt max. 10 € an. Täglich mit Terminvergabe.

**Anmeldung:** Tel. 122-5327 oder 122-5371 **Ort:** Sophienstraße 19 – 21, 23560 Lübeck

**Veranstalter:innen:** **Beratungsstelle für sexuell übertragbare Infektionen und HIV**, Gesundheitsamt Lübeck und AIDS-Hilfe Lübeck, aidsberatung@luebeck.de

Dienstag, 15. März 2022, 18-20 Uhr

**Gewaltfreie Kommunikation - Übungsgruppe, 4 Termine, 14-tägig**

Eine Gruppe für Frauen, die bereits Erfahrungen mit dem Thema GfK haben. Hier können Sie Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen. Mit Natalie Stamer, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

**Kosten:** 80€, Ermäßigungen möglich

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 18. März 2022, 13–17 Uhr

**Fach-Veranstaltung: Bekanntgabe des Empfehlungspapiers der AG 35 zur Istanbul Konvention**



Die AG 35 hat sich zum Ziel gesetzt, gemeinsam mit Akteur:innen aus verschiedenen Bereichen die Breite der Bedarfsfelder der Istanbul Konvention ressortübergreifend zu identifizieren und bei der Umsetzung in Schleswig-Holstein durch Entwicklung von Vorschlägen und Handlungsempfehlungen mitzuwirken.

Nach über zwei Jahren des intensiven Wirkens liegt nunmehr ein umfangreiches Empfehlungspapier vor, welches interessierten Vertreter:innen aus Gesellschaft und Politik präsentiert werden soll.

**Wo:** Online

**Veranstalter:** Landespräventionsrat Schleswig-Holstein

**Anmeldung und weitere Informationen:** [LPR-SH@im.landsh.de](mailto:LPR-SH@im.landsh.de) oder unter Tel.: 0431 988 3054

Donnerstag, 24. März 2022, 9:30 – 11:30 Uhr

**Gleichgewicht – wie Frauen ihr Leben jonglieren können.**

Welche Bälle jonglieren wir eigentlich jeden Tag? Welche Anforderungen bewältigen wir und wie gehen wir damit um? Was brauchen wir, um mit Gelassenheit unsere Herausforderungen anzugehen und dabei im Gleichgewicht zu bleiben? Das Team von FRAU & BERUF bietet ein kostenfreies online Seminar dazu an. Praktisch werden eigene und fremde Ansprüche untersucht, Unterstützungsmöglichkeiten und Arbeitsteilungen im eigenen System beleuchtet und passende Organisationstools an die Hand gegeben. Zusätzlich erhält jede Teilnehmerin eine ebenfalls kostenfreie vertrauliche Einzelberatung, in der die individuelle Situation genauer angeschaut wird, damit sich neue Wege öffnen können.

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frau & Beruf Lübeck, Julia Vohl, [julia.vohl@faw.de](mailto:julia.vohl@faw.de), Mobil 0173-7736912, oder Sabine Axt: [sabine.axt@faw.de](mailto:sabine.axt@faw.de), Mobil 0175-8930035

Samstag, 26. März 2022, 10 - 17 Uhr

**ONLINE-Workshop: „Rhetorik – frei reden“**

**Im Rahmen der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik“**

Hansestadt LÜBECK



Mehr Vielfalt  
in die Kommunalpolitik –  
Frauen sind dabei!

Wie wirke ich eigentlich? Bei der (politischen) Arbeit hinter dem Redepult, beim Gespräch oder wenn ich vor einer Gruppe eine freie Rede halte – kurz: sich selbst in verschiedenen Situationen zu präsentieren, von der besten Seite zu zeigen, dabei authentisch zu bleiben und auch noch Spaß zu haben – all das sind Themen des Workshops „Rhetorik – frei reden“.

Übungen aus der klassischen Rhetorik, gezielte Arbeit an der Stimme/Körpersprache und dem selbstsicheren Auftreten: Tricks und Kniffe gegen Lampenfieber und Handwerkszeug für wirkungsvolle Reden stehen bereit. Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf max. 12 begrenzt – es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung – und sich an dem Tag wirklich die Zeit fest einzuplanen, den Workshop für sich zu nutzen! Der Workshop findet online mittels WebEx statt.

Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.

**Referentin** Mona Heilek, freiberufliche Rhetorik-, Kommunikations- und Sprechtrainerin, <https://sprechfluss.de>

**Teilnahmebeitrag:** 15,- €, Ermäßigung möglich

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, bis zum 14.03.2022 an [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder Tel. 122 – 16 15, Flyer zur ganzen Veranstaltungsreihe: [hier](#).



Donnerstag, 31. März 2022, 18-20 Uhr

### **Diskussionsveranstaltung „Schwanger in Schleswig-Holstein“ zur Landtagswahl**

**Veranstalterin:** Landesfrauenrat Schleswig-Holstein e.V.

**Weitere Informationen:** Link zum [Landesfrauenrat](#).

Mittwoch, 13. April 2022, 19-20 Uhr

### **„Unter uns gesagt...“ digitale Gesprächsreihe des Landesfrauenrates SH**

In 60-minütigen Gesprächen werden wechselnde Gäste zum Thema Gleichberechtigung in der Arbeitswelt, dem gesellschaftlichen Verhältnis zwischen Mann und Frau im beruflichen Kontext sowie dem Idealbild einer modernen Arbeitswelt und –weise angesprochen. Verbunden mit dem Ziel auf Best-Practice-Beispiele zu verweisen und/oder Handlungsbedarfe auszuloten.

**Veranstalter:innen:** Landesfrauenrat Schleswig-Holstein e.V.

**Anmeldung und weitere Informationen:** [hier](#).

Samstag, 23. April, 10-16 Uhr und Sonntag, 24. April 2022, 11-15 Uhr

### **Meine Grenze bestimme ich selbst! WenDo Wochenendkurs für Frauen**

Selbstbehauptungs- u. Selbstverteidigungskurs des Frauennotrufs. Spielerisch und mit Spaß können Frauen ihre Selbstsicherheit und das Selbstvertrauen im Alltag erhöhen und Ängste abbauen.

**Kosten:** 40,- €, ermäßigt 20,-€ **Kursleitung:** Anke Peters, WenDo Trainerin

**Anmeldung:** Frauennotruf Lübeck, Tel: 70 46 40

Ab Dienstag, 26. April 2022, 18:30–20 Uhr

**Frauen \***  
**notruf**  
**Lübeck**

### **„Ich bin gut, so wie ich bin“ – Gruppe / 8 Termine**

Der Frauennotruf bietet zum o.g. Thema eine Gruppe an 8 Abenden an; Start ist am 26. April 2022. Im geschützten Rahmen geht es darum, den Weg jeder Frau zu einem besseren Selbstwertgefühl zu unterstützen. Mit Übungen aus der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und der Systemischen Therapie besteht das Angebot, sich selbst besser kennenzulernen und die eigenen Grenzen zu erfahren. Angeleitet von der Systemischen Therapeutin und WenDo Trainerin Johanna Hotanen.

8 x dienstags von 18:30 Uhr bis 20 Uhr

**Informationen und Anmeldung:** Frauennotruf Lübeck, Tel: 70 46 40

Donnerstag 28. April 2022, 18:30–20 Uhr

### **Mein Körper und ich**

Fühle ich mich wohl in meinem Körper? Versorge ich ihn gut oder ...? Mit Neugier und Spaß dahin schauen, wie unser Körper mit all seinen Besonderheiten positiv und freundlich Zuwendung bekommt.

**Mit:** Eva-Maria Knolle und Mara Mette. Kostenfrei

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 6. Mai 2022, ab 17 Uhr

### **24. Lübecker Frauenlauf 2022**



Beim 24. Lübecker Frauenlauf 2022 gibt es einen „Girls-Run“, einen „Teenie-Run“ (je 1,6 km), den First Ladies Run (5,2 km), den Power Ladies Run (10,4 km) und das Ladies Walking / Nordic Walking (5,2 km).

**Anmeldungen** sind **online** (bis 17.4.), schriftlich (bis 23.4.) oder direkt bei Zippels Läuferwelt (bis 5.5.) möglich.

**Weitere Informationen** gibt es unter [www.luebecker-frauenlauf.de/](http://www.luebecker-frauenlauf.de/)

Sonntag, 08. Mai 2022, bis 18 Uhr

### Landtagswahl in Schleswig-Holstein! Erhöht sich der Anteil der Frauen im Parlament?

Ende 2021 lag der Anteil der Frauen im schleswig-holsteinischen Landesparlament bei 31,5%. Bundesweit sind in den Landesparlamenten zwischen 27% (Bayern) und 43% (Hamburg) Frauen vertreten. Wird sich mit dieser Landtagwahl der Frauenanteil deutlich erhöhen?

**Weitere Informationen:** Link zum [Landtag](#) oder zum [Frauenanteil in den Länderparlamenten](#).

Freitag, 17. Juni 2022 10–17 Uhr

### Fortbildung „Systematische Fragetechniken für einen konstruktiven Umgang mit Betroffenen von Essstörungen

Für Mitarbeiter:innen aus sozialen Einrichtungen mit Grundverständnis

**Ort:** biff e.V., Holstenstraße 37-41 (Eingang An der Obertrave), 23552 Lübeck

**Veranstalterin und Anmeldung:** biff, E-Mail [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de)

**Kosten:** 150 € (Mittagsimbiss, Snacks und Getränke inklusive)

Freitag, 9. September, 15 – 17.30 Uhr

### Informationsveranstaltung für Frauen: Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind aktiv dabei!

Im Rahmen der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik“



Um in überschaubarem Rahmen die Kommunalpolitik zu verstehen, wird die Arbeit in den Ausschüssen vorgestellt. Wie wird man Mitglied im Bau-, Wirtschafts-, Kultur-, Sozial-, Schul- oder Jugendhilfeausschuss? Muss ein Parteibuch vorhanden sein oder kann frau sich auch ohne einbringen? Wie hoch ist der zeitliche Aufwand? Wie können Themen von Frauen vorangebracht werden? Die Veranstaltung ist kostenfrei. Referentin: Petra Schmittner, Frauenbüro

**Anmeldung:** VHS Lübeck, Kurs-Nr.: 102-250F. Bedarf an Kinderbetreuung bitte bis 19.08.2022 anmelden unter Tel. 122 – 16 15 oder [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)

**Veranstalterinnen:** Frauenbüro Lübeck in Kooperation mit der VHS.

[Flyer zur Veranstaltungsreihe](#)

## GLEICHSTELLUNGSMITTEILUNGEN VON LAND UND BUND

### Neue Broschüre: Frauen im Netz – Sicher online unterwegs



Unser Alltag und Leben werden immer stärker von der digitalen Welt durchdrungen. Wir machen Webinare, chatten mit Freund:innen und Familie, hören Podcasts und unsere Bankgeschäfte wickeln wir online ab.

Einen Leitfaden mit nützlichen Tipps, wie Sie sich sicher im digitalen Alltag bewegen, haben jetzt die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein herausgegeben. Für all diejenigen, die sicher surfen möchten und kein Informatik-Studium absolviert haben, gibt es hier einen guten ersten Überblick über Stolpersteine und Kontaktdaten von Beratungsstellen, wer digitale Gewalt erfahren hat oder andere Unterstützung benötigt.

Die Broschüre gibt es online auf den [Internetseiten des Frauenbüros Lübeck](#) und auch als gedruckte Broschüre ab Mitte März 2022 im Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Schüsselbuden 16 (3. OG). Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung unter Tel: 122-1615.

## Preis für Unternehmerinnen und Newcomerinnen - jetzt bewerben



Seit 2017 lobt die Investitionsbank Schleswig-Holstein den IB.SH-Unternehmerinnenpreis aus. Der Preis zielt nicht nur auf etablierte Unternehmerinnen ab, auch Gründerinnen haben eine Chance: neben einer Unternehmerin zeichnet die IB.SH auch eine Newcomerin aus.

**Bewerbungen:** bis 8. März 2022 an: Investitionsbank Schleswig-Holstein, IB.SH Förderlotsen, Fleethörn 29-31, 24103 Kiel, E-Mail: [foerderlotse@ib-sh.de](mailto:foerderlotse@ib-sh.de). Die feierliche Preisvergabe ist für den 16. Juni 2022 geplant. Die Bewerbungsunterlagen finden Sie unter [www.ibsh-unternehmerinnenpreis.de](http://www.ibsh-unternehmerinnenpreis.de).

## Corona: Karrierezuversicht der Frauen sinkt

Die veränderte Arbeitswelt der vergangenen Jahre (Pandemie/Doppelbelastungen durch Familie und Arbeit) wirken sich vorrangig auf das Selbstvertrauen von beschäftigten Frauen aus. Ihre Zuversicht, eine Führungsposition einzunehmen, sinkt. Besonders Frauen haben die Hoffnung aufgegeben, in Zukunft eine Führungsposition zu übernehmen: Nur noch 28 % sind hier eher oder sehr zuversichtlich (Vorjahr 35 %). Gefragt, ob sie mehr Lust auf Karriere hätten, wenn das Unternehmen mehr Flexibilität böte, stimmen 44% der Männer und 41% der Frauen zu.

Quelle: Repräsentative Umfrage der Initiative Chefsache, Herbst 2021. Seit 2018 untersucht die Initiative die Karriereambitionen der Beschäftigten. [Link](#)



## Gutachten der HU Berlin: Geschlechtergerechte Verwaltungssprache rechtskonform

Laut einem Rechtsgutachten von Prof. Dr. Ulrike Lembke ist die Verwaltungsarbeit der Landeshauptstadt Hannover rechtskonform, wenn die geschlechtsumfassende Sprache inklusive des Gendersterns verwendet wird. Geschlechtergerechte Sprache in der Verwaltung erfüllt verfassungsrechtliche Anforderungen. Zu diesem Schluss kommt das Gutachten, dass die Stadt Hannover bei der Rechtswissenschaftlerin Prof. Dr. Ulrike Lembke (Humboldt-Universität zu Berlin) beauftragt hat und jüngst veröffentlicht wurde.

Weitere Informationen gibt es [hier](#).

## Neue Internetseite: Perspektiven schaffen Erwerbs – und Sorgearbeit gestalten

Das neue Portal „Perspektiven schaffen“ informiert und unterstützt Frauen und Männer dabei, die Erwerbs- und Sorgearbeit so gestalten zu können, dass sie gleichberechtigt ihre Vorstellungen von Leben und Arbeiten umsetzen können.

Weitere Informationen direkt auf [www.perspektiven-schaffen.de/](http://www.perspektiven-schaffen.de/)



## Alleinerziehende trotz Arbeit auf Sozialleistungen angewiesen



Viele Menschen in Deutschland sind trotz Arbeit auf Sozialleistungen angewiesen. Insgesamt belief sich die Zahl dieser sogenannten Aufstocker:innen in Deutschland im Juni 2021 auf rund 860.000 Menschen. Das zeigt eine aktuelle Auswertung, die das Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) im Auftrag der Bertelsmann Stiftung vorgenommen hat.

Aus der Langzeitanalyse der Jahre 2010 - 2018 geht hervor, dass rund jede dritte Familie mit Kindern trotz Arbeit im Leistungsbezug sein musste. Besonders betroffen sind alleinerziehende Familien: unter allen Haushaltsformen weisen sie das höchste Risiko auf, ihr Arbeitseinkommen aufstocken zu müssen.

## Wenige Frauen in Spitzenpositionen

Der Anteil von Frauen an der Spitze von Betrieben in Deutschland lag 2020 bei 27 %, und das ist ein Prozentpunkt mehr als 2018. Damit sind Frauen auf der ersten Führungsebene nach wie vor stark unterrepräsentiert, denn ihr Anteil an allen Beschäftigten in der Privatwirtschaft liegt bei 43 %.

Mehr Informationen in der IAB-Studie unter dem folgenden [Link](#).

## 18 % Frauen in Bauingenieurs- und Informatikberufen

Die Anzahl sozialversicherungspflichtig beschäftigter Frauen in Ingenieur- und Informatikberufen ist laut [Ingenieur-Monitor](#) zwar von 2012 bis 2021 um 71 % gestiegen, allerdings liegt der Frauenanteil insgesamt nur bei 18,2 %. Die Kompetenzen von 15-jährigen Mädchen in Mathematik und Naturwissenschaften seien auf ähnlichem Niveau wie die der Jungen. Wichtig sei, Mädchen in den Schulen ein Feedback zu ihren Stärken in diesen Bereichen zu geben. Ebenso ist eine klischeefreie Studienorientierung wichtig, die auch die hohe Bedeutung der Informatik- und Ingenieurberufe für Klimaschutz und Nachhaltigkeit vermittele. Denn diese Thematik ist vor allem bei jüngeren Frauen stark in den Fokus gerückt.

## Hansestadt LÜBECK

Das Lübecker Frauenbüro  
Schüsselbuden 16 | 3. OG  
23552 Lübeck  
Tel.: (0451) 122 – 16 15  
frauenbuero@luebeck.de  
www.luebeck.de/frauenbuero

ab Mai vorübergehend hier:  
Dr. Julius-Leber-Str. 46-52 | Hinterhaus |  
1. OG

© Hansestadt Lübeck  
Frauenbüro, Februar 2022

Verantwortlich für den Inhalt:

Elke Sasse – Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: (0451) 122 – 16 10

Petra Schmittner – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: (0451) 122 – 16 01

weitere Mitarbeiterinnen im Frauenbüro:

Andrea Aewerdieck-Zorom – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: (0451) 122 – 16 02

Wiebke Schmidt – Geschäftsstelle, Tel.: (0451) 122 – 16 15

Der nächste frauenpolitische Newsletter erscheint voraussichtlich im August 2022. Infos für den nächsten Newsletter gerne bis zum 15.06.2022 an uns per Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)! Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber:innen verantwortlich. Die Hansestadt Lübeck – Frauenbüro übernimmt keine Garantie für die von ihr unabhängigen Termine und Veranstaltungen.



## HILFEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

### **Beratungsstelle für Frauen:**

Wohnungsprobleme, finanzielle Not,  
gesundheitliche Probleme u. a.: (0451) 4002 – 5 65 30  
[www.vorwerker-diakonie.de](http://www.vorwerker-diakonie.de)  
(Erwachsene/Menschen-in-sozialen-notlagen/Beratung/Frauen)

### **Bevor was passiert - Info-Hotline für Tatgeneigte:**

0800 7 02 22 40, Mo-Fr 9 bis 18 Uhr  
[www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon](http://www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon)

### **BIFF - Beratung und Information für Frauen & Mädchen (ab 12) in Lübeck**

Psychoziale Beratungsstelle: (0451) 7 06 02 02  
[www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

### **Bürger:innentelefon Land SH:**

(0431) 79 70 00 01

### **Corona-Telefon Hansestadt Lübeck:**

(0451) 122 – 26 26, täglich 7 bis 19 Uhr

### **Elterntelefon:**

0800 1 11 05 50  
Mo-Fr: 9 bis 11 Uhr, Di, Do: 17 bis 19 Uhr

### **Frauenbüro Lübeck**

#### **(wegweisende Beratung für Frauen):**

(0451) 122 – 16 15, Mo, Di, Do, Fr 9 bis 13 Uhr  
[www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero)

### **Frauenhäuser in Lübeck**

Autonomes Frauenhaus: (0451) 6 60 33, rund um die Uhr  
Frauenhaus Hartengrube: (0451) 70 51 85

### **Frauenkommunikationszentrum Aranat**

in belastenden Lebenssituationen (auch Gewalt),  
Migration & Fluchterfahrung: (0451) 4 08 28 50,  
[www.aranat.de](http://www.aranat.de)

### **Frauennotruf Lübeck:**

(0451) 70 46 40, [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

### **Gewalt gegen Frauen:**

0800 0 11 60 16, rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### **Hilfetelefon Schwangere in Not:**

0800 4 04 00 20, rund um die Uhr oder als Online-Beratung  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

### **Internetberatung (Chat) für Mädchen und Frauen:**

rund um die Uhr, [www.gewaltlos.de](http://www.gewaltlos.de)

### **Müttertelefon:**

0800 3 33 21 11, 20 bis 22 Uhr

### **Nummer gegen Kummer:**

für Kinder und Jugendliche: 11 61 11, Mo-Sa: 14 bis 20 Uhr  
für Eltern: 0800 1 11 05 50, Mo-Fr 09 bis 11 Uhr,  
Di-Do 17 bis 19 Uhr

### **Pflegenottelefon:**

(030) 20 17 91 31, Mo-Do: 9 bis 18 Uhr

### **Polizei:**

110, rund um die Uhr

### **ProFamilia:**

Bundesweite Online-Beratung: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### **Prostituierte/Sexarbeiter:innen**

Cara\*SH Fachberatungsstelle  
für Prostituierte: 0151 72312206  
Beratung für Sexarbeiterinnen: 0152 21936634

### **Silbertelefon – Senior:innentelefon gegen Einsamkeit:**

0800 4 70 80 90, täglich 8 bis 22 Uhr

### **Schwangerschaftsberatungsstellen in Lübeck**

Caritas: (0451) 7 99 46 22  
Pro Familia: (0451) 62 33 09  
Gemeindediakonie: (0451) 79 32 29  
HU Frauenberatung: (0451) 8 19 33  
Donum Vitae: 0173 6 01 13 18 oder 0176 64 40 02 60

### **Telefonseelsorge:**

0800 1 11 01 11 oder 11 61 23,  
rund um die Uhr oder in der Chat-Beratung  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)