

Liebe Leserinnen – und auch Leser,

nach der Kommunalwahl im Mai gibt es in der neuen Lübecker Bürgerschaft 14 Frauen und 35 Männer, d.h. weniger als ein Drittel derjenigen, die die politischen Entscheidungen für Lübeck treffen, sind Frauen (29%). Eine der frauenpolitischen Forderungen zur Kommunalwahl (siehe [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)) ist die Einrichtung eines Gleichstellungsausschusses – damit die Anliegen, das Know How und die Interessen von Frauen besser in die Kommunalpolitik besser eingebracht werden können.

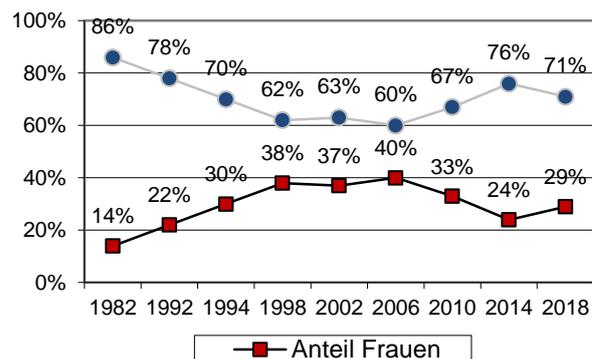
Die erste (und sicherlich nicht letzte!?) Veranstaltung aus Anlass „100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland“ ist am 21. September (siehe unter Veranstaltungen) – aber wählen alleine reicht nicht. Gleichberechtigung und Gleichstellung braucht auch aktive Entscheidungs- und Beteiligungsmöglichkeiten für Frauen, die mehr als die Hälfte der Bevölkerung stellen.

Zu diesen und vielen anderen Themen mehr in diesem Newsletter. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen – und Sie zu sehen, bei der Vielzahl von Möglichkeiten!

*Ihr Frauenbüro-Team*

## Frauen in der Lübecker Bürgerschaft: Weniger als jede\*r Dritte ist eine Frau

Von 1998 bis 2006 hatte Lübeck rund 40% Frauen in der Bürgerschaft. Danach ist ihr Anteil zunächst auf 33%, dann auf 24% (bis 2014) gesunken. Jetzt gibt es wieder eine leichte Steigerung: 29% der Bürgerschafts-Mitglieder sind Frauen, allerdings immer noch weniger als ein Drittel. Von den 14 Ausschüssen werden auch nur zwei von einer Frau geleitet (Ältestenrat von Gabriele Schopenhauer, SPD; Ausschuss für Umwelt, Sicherheit und Ordnung von Silke Mählenhoff, Bündnis90/Grüne)  
Weitere Infos: [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)  
(Veranstaltungen, Forum Frauen-Bürgerschaft 30.5.2018)



Graphik: Anteil der Frauen in der Lübecker Bürgerschaft 1982-2018  
Quelle: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck

## Gleichstellungsausschuss für Lübeck? – Gleichstellungsausschuss für Lübeck!

Im Forum Frauenbürgerschaft Ende Mai informierte die Flensburger Gleichstellungsbeauftragte Verena Balve über den langjährigen und gut funktionierenden Gleichstellungsausschuss in Flensburg. In der konstituierenden Sitzung der neuen Bürgerschaft am 14. Juni beantragte die Fraktion von Bündnis90/Die Grünen, unterstützt von den „Linken“, einen Gleichstellungsausschuss auch für Lübeck einzurichten. Nach einer ersten inhaltlichen Debatte wurde die Abstimmung vertagt.

Weitere Infos dazu: [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de) (Veranstaltungen, Forum Frauen-Bürgerschaft 30.5.2018) und auf den Seiten der Bürgerschaft: [www.luebeck.de/stadt\\_politik/buergerinfo/bi/to020.asp?TOLFDNR=1054561](http://www.luebeck.de/stadt_politik/buergerinfo/bi/to020.asp?TOLFDNR=1054561).

## 1.000 Besucher\*innen bei Messe für Alleinerziehende im Lübecker Rathaus

Rund 1.000 Besucher\*innen, vorrangig Frauen, kamen am 28. Juni 2018 zur Messe "MARZIPAN" für Alleinerziehende und Berufsrückkehrende ins Lübecker Rathaus. Neben fachlichen Voraussetzungen brauchen Alleinerziehende und Wiedereinsteiger\*innen gute Rahmenbedingungen wie Kinderbetreuung und Flexibilität des Unternehmens. Neben dem direkten Kontakt zu Unternehmen, konnten sich die Besucher\*innen zu Themen wie Teilzeitberufsausbildung, Kinderbetreuung und den Wiedereinstieg in das Berufsleben beraten lassen. Das „Job-Speed-Dating“ ermöglichte direkte Kontakte und Gespräche mit potenziellen Arbeitgeber\*innen. Vanessa Berg lernte 2017 dabei ihren neuen Arbeitgeber kennen: Die alleinerziehende Mutter von vier Kindern arbeitet nun Teilzeit beim ambulanten Pflegedienst BFS Lübeck Care GmbH.

### **Servicestelle „Frauen-Wohnen“ hilft Frauenhaus-Bewohnerinnen bei der Suche nach einer Wohnung**



Die Vorwerker Diakonie hat eine von vier landesweiten Servicestellen des Projekts „Frauen\_Wohnen“ in der Dr.-Julius-Leber Straße in Lübeck eröffnet. Dort finden Frauen in der Region Lübeck und Ostholstein Unterstützung, die in einem Frauenhaus leben und für die Zeit danach eine Wohnung suchen. Zur Zeit müssen viele Frauen, oftmals mit Kindern, in Frauenhäusern abgewiesen werden, da diese überfüllt sind. Dies ist z.T. bedingt durch die äußerst angespannte Situation auf dem Wohnungsmarkt – d.h. die Frauenhausbewohnerinnen finden keine Wohnung.

Foto: Vorwerker Diakonie Lübeck:

Grundgedanke von „Frauen\_Wohnen“ ist, dass Frauen mit keinem akuten Gewaltschutzbedarf aus den Frauenhäusern ausziehen könnten, wenn sie eine Wohnung hätten.

Ziel des Projektes ist es, den Frauen eine Perspektive für ihr weiteres Leben zu geben. Gefördert wird das Projekt durch das Ministerium für Gleichstellung.

**Ort:** Servicestelle Frauen-Wohnen, Dr.-Julius-Leber-Straße 75, 23552 Lübeck, [www.vorwerker-diakonie.de](http://www.vorwerker-diakonie.de)

### **Neues Haus für obdachlose Frauen in Lübeck: Sophie Kunert-Haus eröffnet**

Im „Sophie-Kunert-Haus“ finden wohnungslose Frauen in Lübeck seit Mai 2018 Unterkunft und Unterstützung. 15 Plätze und einige Notplätze für Frauen stehen hier zur Verfügung, damit Frauen nicht auf der Straße bleiben müssen. Hintergrund ist, dass die Zahl der Wohnungslosen seit Jahren steigt. Auffällig ist die starke Zunahme von wohnungslosen Frauen. Allein in den letzten zehn Jahren hat sich deren Zahl in Lübeck vervierfacht. Die Hansestadt Lübeck hat daher bereits 2016 beschlossen, gemeinsam mit der Vorwerker Diakonie auf diese Entwicklung zu reagieren. Vom ersten Tag der Eröffnung im Mai an waren fast alle Plätze belegt.

Im selben Gebäude sind auch Plätze für obdachlose Jugendliche sowie die Wohnraumhilfe der Vorwerker Diakonie und ein Beschäftigungsangebot für Wohnungslose untergebracht. Die Einrichtung ist 24 Stunden am Tag besetzt.

**Ort:** Sophie-Kunert-Haus (für Frauen), Dr.-Julius-Leber-Straße 75, 23552 Lübeck, Telefon: 0451/4002-58051.

### **Kostenfreie Familienplanung / Verhütung in Lübeck: Modellprojekt BIKO endet im März 2019**

Lübeck wurde als eine von sieben Städten und Kommunen bundesweit für das dreijährige Modellprojekt BIKO „Beratung, Information, Kostenübernahme bei Verhütung“ ausgewählt. Seit 2016 konnte pro familia in Lübeck vor allem Frauen beraten, informieren und bei Bedarf die Kosten der Familienplanung übernehmen. Das Modellprojekt läuft im März 2019 aus. Trotz des starken Zuspruchs und der großen Nachfrage wird das Projekt ab April 2019 voraussichtlich nicht fortgeführt. Eine politische Mehrheit für eine notwendige bundesweite Regelung ist derzeit nicht in Sicht.

Ziel des Projektes war es, einen niedrighschwelligem Zugang zu sicheren, kostenpflichtigen Verhütungsmitteln für bedürftige Frauen zu schaffen - auch um Schwangerschaftskonflikte zu vermeiden. Eine Kostenübernahme erhielten Frauen, die an einem der sieben Standorte wohnen, mindestens 20 Jahre alt waren und Sozialleistungen nach dem SGB II, SGB XII, § 6a BKG, BAföG, Berufsausbildungshilfen BAB, WohngeldG, Asylberwerberleistungsgesetz bezogen oder deren Einkommen unter der Armutsgrenze lag.

Studien zeigen, dass Frauen ihr Verhütungsverhalten verändern, wenn sie die Kosten nicht tragen können. Dies kann – obwohl den Frauen Verhütung wichtig ist – zu ungewollten Schwangerschaften führen.

[www.biko-verhuetung.de/](http://www.biko-verhuetung.de/)

### **Neu: Koordinierungsstelle Kita-Einstieg**

Fast 7.000 Kinder in Lübeck werden in Kitas oder der Tagespflege betreut, rund 12.000 Kinder haben einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. Viele Familien haben Probleme, einen Betreuungsplatz für ihre Kinder zu organisieren. Das neue Projekt „Koordinierungsstelle Kita-Einstieg“ der BQL hilft ihnen. Die Mitarbeiterinnen gehen mit Eltern in Kitas, helfen bei Anträgen und finanziellen Fragen. Der Bund fördert das Projekt bis 2020, kofinanziert wird es aus städtischen Mitteln. Die Mitarbeiterinnen kommen auf Anfrage auch in die Stadtteile.

**Kontakt:** BQL, Karlstr. 7 (Bus 1,3,8,19 bis Karlstrasse), Tel: 0451 – 30 50 02 22, offene Sprechstunde: Mi 10-12 Uhr. [www.in-online.de/Lokales/Luebeck/Neues-Projekt-weist-den-Weg-in-die-Kita](http://www.in-online.de/Lokales/Luebeck/Neues-Projekt-weist-den-Weg-in-die-Kita)

### **Aus „Initiative zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie“ wird Verein „Elternstimme“**

Aus der „Initiative zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie“ ist inzwischen der Verein „Elternstimme“ geworden. Die Initiative hatte sich 2017/18 erfolgreich dafür eingesetzt, dass die Schließzeiten der Kitas in Lübeck von sechs auf vier Wochen verkürzt werden.

**Kontakt:** Elternstimme e.V., Alsheide 22, 23552 Lübeck, [post@elternstimme.org](mailto:post@elternstimme.org), <https://elternstimme.org>

## **Termine in Lübeck**

### **aus der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind dabei“:**

**Freitag, 31. August 2018, 14 - 17 Uhr**

#### **Stadtplanung in Lübeck mitgestalten - Pläne und gesetzliche Grundlagen**

Informationen über das Bau- und Planungsrecht und Beteiligungsmöglichkeiten für Bürgerinnen.

**Referentin:** Katharina Belchhaus, Abteilungsleiterin im Bereich Stadtplanung der Hansestadt Lübeck

**Ort:** Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck (Kommissarenzimmer)

**Veranstalterin & Anmeldung** an [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder Tel. 0451/ 122-1615, [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de).

**Samstag, 1. September 2018, 10 - 16 Uhr und Sonntag, 2. September, 11 – 15 Uhr**

#### **Meine Grenze bestimme ich selbst! WenDo-Wochenendkurs für Frauen**

Der Frauennotruf Lübeck bietet auch 2018 Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse an. Spielerisch und mit Spaß können Frauen ihre Selbstsicherheit und das Selbstvertrauen im Alltag erhöhen und Ängste abbauen.

**Kosten:** 40,- €, ermäßigt 20,-€; **Ort:** Sporthalle der Domschule, Domkirchhof 5

**Kursleitung:** Johanna Hotanen, WenDo Trainerin

**Anmeldung:** Frauennotruf Lübeck, Tel: 0451/ 70 46 40, E-Mail: [kontakt@frauennotruf-luebeck.de](mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de), <http://frauennotruf-luebeck.de>

**Dienstag, 4. September 2018, 19 Uhr**

#### **11. Lübecker Visitenkartenparty - für Unternehmerinnen, Existenzgründerinnen, Freiberuflerinnen und Frauen im Management**

Die Visitenkartenparty als erfolgreiches Vernetzungsmodell für Unternehmerinnen, Existenzgründerinnen, freiberuflich tätige Frauen und Frauen im Management findet in diesem Jahr bereits zum 11. Mal statt. Es gibt moderierte Gesprächsrunden mit der Zielstellung, voneinander zu profitieren. Einlass ab 18:30 Uhr.

**Unkostenbeitrag:** 17,-€ incl. Imbiss und Getränke (vor Ort zu zahlen)

Weitere Informationen beim Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Tel. 0451/122-1615 oder per E-Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de), [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)

**Ort:** Rathaus, Große Börse, Breite Str. 62, 23552 Lübeck

**Veranstalterin & Anmeldung:** Frauenbüro Lübeck in Kooperation mit dem Frauennetzwerk zur Arbeitssituation der Agentur für Arbeit, Anmeldung ist noch möglich: unter [www.frauenbusiness-luebeck.de](http://www.frauenbusiness-luebeck.de)

**Mittwoch, 5. September 2018, 18 – 20:30 Uhr** (erster Abend)

#### **„Ma(h)l – Zeit“ - Kunsttherapeutisch angeleitete Gruppe für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren mit problematischem Essverhalten**

Die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Kräfte aufzuspüren ist Schwerpunkt der Gruppe, nicht das Reden übers Essen.

**Referentin:** Sibille Wolfgram, Kunsttherapeutin, Dipl.-Designerin, Dozentin

**Kosten:** 10 Donnerstagabende (TN: 10-12 Frauen) pro Abend 5,-€

Infoabend (Voraussetzung für die Teilnahme): Donnerstag, 22. August, 18-19 Uhr, bei b i f f

**Ort und Veranstalterin:** b i f f Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V., Holstenstraße 37-41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451/70 60 202, E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de), [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

**Donnerstag, 6. September 2018, 18:15 – 19:45 Uhr** (erster Abend)

**Meine Grenze bestimme ich selbst! Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen**

In diesem 16maligen Kurs können Frauen lernen, sich gegen alltägliche Grenzüberschreitungen durch selbstbewusstes Auftreten zu wehren und sich auch gegen einen kräftemäßig überlegenen Angreifer durch einfache und wirkungsvolle Techniken zu behaupten.

**Kursleitung:** Johanna Hotanen, WenDo Trainerin

**Kosten:** 75,- €, ermäßigt 50,- €; **Ort:** Fitnessraum der "Röhre", Gerade Querstr. 2

**Anmeldung und Kosten:** Frauennotruf Lübeck, Tel: 0451/70 46 40, E-Mail: [kontakt@frauennotruf-luebeck.de](mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de), [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

**Donnerstag, 6. September 2018, 18:30 – 20:30 Uhr** (erster Abend)

**„Ich bin meine beste Freundin“ - therapeutisch angeleitete Gruppe zum Thema Selbstliebe**

In der Gruppe soll es darum gehen, sich selbst mehr und mehr wie eine gute Freundin zu behandeln und einen liebevollen Umgang mit sich zu erlernen.

**Referentin:** Nuriama Lichterstein, Diplompsychologin und Psychotherapeutin in eigener Praxis

**Kosten:** 10 Donnerstagabende (TN: 6-10 Frauen) pro Abend 15,-€

**Infoabend** (Voraussetzung für die Teilnahme): Donnerstag, 5. September, 19 Uhr, bei b i f f

**Ort und Veranstalterin:** b i f f Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V., Holstenstraße 37-41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451/7060202, E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de), [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

**Donnerstag, 6. September 2018, 17:30 – 18:30 Uhr**

**Themen- Tee: Das neue Aranat-Programm wird vorgestellt**

Die Angebote im neuen Aranat-Programm werden vorgestellt. Sie wollen sich vielleicht schon lange etwas Gutes tun oder einfach mit anderen Frauen in Kontakt kommen? Hier können Sie Ihre Fragen stellen und sich anmelden.

vorab einige Termine aus dem neuen Programm:

- ab 8. September: „Heilendes Singen und Klänge für die Frauen-Seele“
- ab 19.9.: Qigong-Kurs (10 Termine), Präventionskurs (80% Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich); 20.9.: Achtsam und kraftvoll durch den Tag
- ab 21.9. Klangmeditation und Klangreisen
- ab Freitag, 28.9. Offene Yoga-Gruppe für Frauen
- 5. und 6.10.: Grundübungen der Kraft – 12 Atem- und Energieübungen für den Alltag
- ab 29.10. Frauengruppe: Achtsam miteinander

Kosten für einzelne Angebote sind dem Aranat-Programm zu entnehmen.

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de), [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Samstag, 08. September 2018, 10 – 17 Uhr**

**Tag des Offenen Rathauses – mit Vortrag „Politik braucht Frauen“**

Das Rathaus der Hansestadt Lübeck öffnet seine Türen für Groß und Klein: Stadtpräsidentin Gabriele

Schopenhauer und Bürgermeister Jan Lindenau laden zum Tag des Offenen Rathauses ein. Von 10 bis 17 Uhr können alle Interessierten auf Entdeckungstour durch die historischen Räume des Rathauses gehen und dabei jede Menge Wissenswertes über Politik und Verwaltung mitnehmen.

Sie sehen, wie die Lübecker Bürgerschaft und einzelne Bereiche der Stadt arbeiten. Ein Kurzfilm im Lübecker Bürgerschaftssaal erklärt, wie die Beschlüsse in der Bürgerschaft entstehen. Vielfältige Informationen zum breiten Angebot an Arbeits- und Ausbildungsplätzen der Lübecker Stadtverwaltung und Interessantes zur ehrenamtlichen Arbeit in der Kommunalpolitik runden den Tag ab.

Das Frauenbüro ist mit einem Infotisch dabei und **um 11 Uhr referiert Elke Sasse, Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck, im Roten Saal zum Thema „Politik braucht Frauen“.**

**Ort:** Rathaus Lübeck, Breite Str. 61, Lübeck



**Montag, 10. September 2018, 17 – 19:30 Uhr**

**„Wie gestalten wir Zukunft: digitale Arbeitsplätze vor Ort**

Die fortschreitenden technischen Entwicklungen und Möglichkeiten der Digitalisierung verändern unsere Arbeitsplätze. Der Veränderungsdruck steigt und grundsätzliche Umbrüche, gerade auch in den Dienstleistungsberufen, die vorwiegend von Frauen ausgeübt werden, sind zu erwarten. Chancen und Risiken abwägen – Leitlinien für die Umsetzung – darüber wollen wir mit Lübecker Akteur\*innen, d.h. Personalverantwortlichen in Unternehmen und Betrieben, Personal- und Betriebsräten, Gesundheitsmanager\*innen etc. ins Gespräch kommen und ganz konkret Arbeitswelt vor Ort gestalten.

Input: „Digitalisierung in der Kommune gestalten“ (Dr. Catharina Schmalstieg, ver.di-Bundesverwaltung)

Branchen-Workshops unter Moderation von Frau Dr. Jutta Hastenrath

**Ort:** Gewerkschaftshaus Lübeck, Raum 3/4, Holstentorplatz 1-5

**Anmeldung:** bis 31.8.2018 an [jutta.kaltenbach@swhl.de](mailto:jutta.kaltenbach@swhl.de)

**Veranstalterinnen:** Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten Lübecks in Zusammenarbeit mit der Gewerkschaft ver.di -Bezirk Lübeck / Ostholstein-

**Dienstag, 11. September 2018, 10 – 12 Uhr**

**Frauengruppe W-IHR**

Geflüchtete Frauen und Lübeckerinnen mit und ohne Migrationshintergrund treffen sich zum Gespräch.

**Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Donnerstag, 13. September 2018, 8 - 12 Uhr**

**Telefonaktionstag Berufsrückkehrende**

Ein besonderes Beratungsangebot für Frauen, die längere Zeit beruflich pausiert haben. Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lübeck, des Jobcenters Lübeck und Ostholstein veranstalten am 13.9.18 einen Telefonaktionstag für Frauen. In der Zeit von 8- 12 Uhr sind Natalie Bibow und Kathrin Kunkel unter den Rufnummern 0451/588 316, 0451/588 739 und 04521/7965 661 zu erreichen. Das Angebot richtet sich speziell an Frauen, die nach einer Unterbrechung des Berufslebens in den Job zurückkehren möchten und Beratungsbedarf haben.

**Veranstalterinnen:** Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit, Jobcenter Lübecks und Ostholstein [www.jobcenter-luebeck.de/wir ueber uns/chancengleichheit am arbeitsmarkt/index.html](http://www.jobcenter-luebeck.de/wir_ueber_uns/chancengleichheit_am_arbeitsmarkt/index.html)

**Donnerstag, 13. September 2018, 17:30 – 18:30 Uhr**

**Themen- Tee: Trauma- ein kleiner Einblick**

Eine traumatische Erfahrung kann die persönliche Welt durcheinanderbringen und dadurch auch langfristig belasten. Interessierte Frauen können nach dem Themenabend an einer Kleingruppe zum Thema „Innerer Garten“ nach Michael Huber teilnehmen.

**Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Dienstag, 18. September 2018, 10 - 12 Uhr**

**Netzwerktreffen für Berufsrückkehrerinnen - professionell Bewerbungsunterlagen erstellen**

Frauen, die nach einer längeren Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen wollen, können sich hier untereinander auszutauschen. Eine Beraterin von Frau und Beruf steht mit Rat und Tat zur Verfügung.

**Weitere Termine:** 16.10. „Strategien zum Stärken des Selbstwerts“, 20.11. „Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern“, 18.12.2018 „Mit Zeitmanagement souverän durch den Tag“

**Ort:** Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11, 23552 Lübeck

**Veranstalterin:** FRAU & BERUF, Elisabeth-Haseloff-Str.3, 23564 Lübeck, Anmeldung: 0451 / 384 448 729, E-Mail: [frauundberuf-luebeck@faw.de](mailto:frauundberuf-luebeck@faw.de) - in Kooperation mit dem Evangelischen Frauenwerk [www.frau-und-beruf-sh.de/frau-beruf-schleswig-holstein/beratungsregionen/luebeck/](http://www.frau-und-beruf-sh.de/frau-beruf-schleswig-holstein/beratungsregionen/luebeck/)

**Donnerstag, 20. September 2018, 8:30 - 12 Uhr**

**Bildungsmesse: Fort- und Weiterbildungen kennen lernen**

Über 20 Bildungsträger aus Lübeck präsentieren ihr breites Spektrum an Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Sie erhalten einen intensiven Einblick in den aktuellen Weiterbildungsmarkt und können sich direkt informieren, wie Sie sich für ihre weitere berufliche Entwicklung fit machen können. Sie sind herzlich eingeladen, auch wenn Sie kein Kunde/keine Kundin des Jobcenters Lübeck sind.

**Ort:** Handwerkskammer Lübeck, Breite Straße 10-12; **Veranstalterin:** Jobcenter Lübeck

**Donnerstag, 20. September – 29. November 2018, 15 – 16:30 Uhr**

**FrauenComputerSchule**

Die FrauenComputerSchule richtet sich an Neueinsteigerinnen und Frauen mit Interesse an EDV-Weiterbildungen. Computer stehen zur Verfügung. **Word- Schnell Texte formatieren:** Do., 20.09.2018 und 27.09.2018; **Excel- Tabellen formatieren und gestalten:** Do., 25.10.2018 und 08.11.2018; **Excel- Formeln und Funktionen:** Do., 22.11.2018 und 29.11.2018

**Kosten je Veranstaltung:** 35€; **Referentin:** Halina Kierzek

**Ort und Veranstalterin:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Fleischhauerstraße 37, 23552 Lübeck, [anmeldung@frauennetzwerk-sh.de](mailto:anmeldung@frauennetzwerk-sh.de), <http://frauennetzwerk-sh.de/fnsh/kontakt/standort-luebeck/>

**Freitag, 21. September 2018, 18 Uhr**

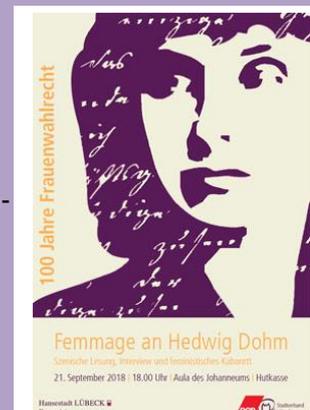
**100 Jahre Frauenwahlrecht - Femmage an Hedwig Dohm**

Szenische Lesung, Interview und feministisches Kabarett mit Nikola Müller und Isabel Rohner zusammen mit dem Schauspieler Gerd Buurmann. Bereits 1873 forderte Hedwig Dohm (1831-1919) das Stimmrecht für Frauen und setzte sich in ihrem umfangreichen Gesamtwerk für die politische, soziale und ökonomische Gleichberechtigung von Männern und Frauen ein: Brillante Texte, die noch heute nichts von ihrer Frische und Aktualität verloren haben - und wie gemacht sind für die Bühne.

**Ort:** Aula des Johanneums, Bei St. Johannis 1-3, Lübeck

**Eintritt:** Hutkasse

**Veranstalterinnen:** Frauenbüro Lübeck zusammen mit dem DGB Region Schleswig-Holstein Südost [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)



**Donnerstag, 21. September 2018, 9:30 – 16:30 Uhr**

**Nach Trauma beruhigen mit Hypnose und Klopf-Methoden - Fortbildung für PsychotherapeutInnen, pädagogische und psychosoziale Fachkräfte**

In dieser Fortbildung werden wirksame Interventionen auf der Grundlage der aktuellen Gehirn-, Bindungs- und Traumaforschung vorgestellt, geübt und integriert.

**Referentin:** Judith Rothen, Trauma- und Hypnotherapeutin in eigener Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in Rotterdam. Am 22.9.2018 bietet Judith Rothen zudem nach Vereinbarung Supervisions- und Einzelsitzungen an.

**Veranstalterin:** b i f f Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V., Holstenstraße 37-41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451/7060202, E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de), [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

**Montag, 24. September 2018, 14 - 16 Uhr**

**Stri(c)kt-gegen-Gewalt - Zusammennäh-Café**

Lust auf Nähen? Im Rahmen der Mitmachkampagne „Stri(c)kt-gegen-Gewalt“ sind in Lübeck von Freiwilligen über 3.800 Quadrate gestrickt worden, die nun zu Kissen, Decken u.a. zusammen genäht werden. Wer mit helfen möchte, kommt vorbei. Die Produkte werden anschließend am 9. und 10. November (siehe Termine unten) bei einem Benefiz-Basar verkauft und kommen der Anti-Gewalt-Arbeit des Frauennotrufs Lübeck zugute.

**Ort:** Frauennotruf, Musterbahn 3, Lübeck, Tel: 0451/ 70 46 40, E-Mail: [kontakt@frauennotruf-luebeck.de](mailto:kontakt@frauennotruf-luebeck.de), [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

**Freitag, 25. September 2018, 13:30 - 15 Uhr**

**Offene Sprechzeit für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren in Kücknitz - Psychosoziale Beratung und Unterstützung bei Problemen**

**Ort:** AWO Familienzentrum, Redderkoppel 7, 23569 Lübeck

**Veranstalterin:** b i f f Beratung und Information für Frauen Lübeck e.V., Holstenstraße 37-41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451/70 60 202, E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de), [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

**Mittwoch, 26. September 2018, 19 – 21:30 Uhr**

**Das Forum Frauenbürgerschaft lädt ein – schlagen SIE Verbesserungen für Frauen in Lübeck vor**

1. Thema: „Aus dem 2. Gleichstellungsbericht der Bundesregierung - für Lübeck lernen?!“

Referentinnen: Elke Sasse / Petra Schmittner, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck

2. Anträge von Lübeckerinnen zur Verbesserung der Lage von Frauen in Lübeck können eingebracht, diskutiert und abgestimmt werden.

**Ort:** Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck, Mittelsaal/Kanzleigebäude (Eingang über den Marienkirchhof)

**Veranstalterin und Anmeldung:** Anmeldung möglich, aber nicht nötig. Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder 0451/122-1615, [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)

**aus der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind dabei“:**

**Freitag, 28. September 2018, 16 Uhr**

**„FairTradeStadt Lübeck – was kann eine Kommune tun?“**

Stadtspaziergang mit Heike Schüttler von „Fair Trade Stadt Lübeck“ - mit einem gemeinsamen kulinarischen Ausklang.

**Ort:** Treffpunkt vor dem Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck

**Veranstalterin:** Frauenbüro Lübeck

**Anmeldung bis 26.9.** E-Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder Tel: 0451/122-1615, [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)

**Montag, 1. Oktober 2018, 17 Uhr**

**Musik und Diskussion – anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Beirates für Seniorinnen und Senioren der Hansestadt Lübeck**

Mit dem Kammerchor der Musikschule der Gemeinnützigen, dem Projektchor Scharbeutz, der Ratekauer Kantorei, dem St. Jürgen Orchester und dem Vicelin-Orchester Ratekau anschließend **offene Diskussion:** Senior\*innenbeirat – von damals bis heute – Leben im Alter – Probleme und Visionen.

**Ort:** St. Marien zu Lübeck

**Veranstalterinnen:** St. Marien in Kooperation mit dem Beirat für Seniorinnen und Senioren

**Donnerstag, 4. Oktober 2018, 18 Uhr**

**Menü und Meinung**

Yasemin Düzen und Anke Kock bereiten ein leckeres Menü und bringen brisante gesellschaftspolitische Themen auf den Tisch, die sie diskutieren möchten. Diese Veranstaltung ist öffentlich, um Anmeldung wird gebeten.

**Ort und Anmeldung:** Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg, Yasemin Düzen Tel: 0451/300 86 87 13

**Veranstalterinnen:** „Frauen helfen Frauen“ und Gemeindediakonie/Ev. Frauenwerk - Interkulturelle Frauenarbeit [www.fhf-luebeck.de](http://www.fhf-luebeck.de), [www.gemeindediakonie-luebeck.de/migration-integration/interkulturelle-frauenarbeit.html](http://www.gemeindediakonie-luebeck.de/migration-integration/interkulturelle-frauenarbeit.html)

**Montag, 8. Oktober 2018, 17:15-18:45 Uhr (14tägig – 10 Termine)**

**Angeleitete Gruppe für Frauen mit Essstörungen**

Ein geschützter Raum für Austausch, Auseinandersetzung und neue Wege. Die Selbsthilfegruppe ersetzt keine Psychotherapie.

**Anleitung:** Mara Mette, Fachberaterin Traumatologie, HP, Dipl Sozialwirtin, Beraterin zu Essstörungen

**Kosten:** 120,-/60,-/30,- €

**Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de), [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Dienstag, 23. Oktober 2018, 18 – 20 Uhr**

**Populismus – Gefahr für die Demokratie** -Vortrag von Dr. Meyer-Heidemann, Landesbeauftragter Politische Bildung, Kiel-

**Ort:** VHS Falkenplatz; Kosten: 6,-€, ermäßigt 4,50€

**Veranstalterin:** VHS Lübeck in Kooperation mit dem Deutschen Frauenring Lübeck e.V.

**Mittwoch, 24. Oktober 2018, 9-12 Uhr**

**Infotag Arbeit - aber wie?**

Bereits zum zwölften Mal organisiert das Netzwerk „Chancen für Frauen“ den Infotag „**Arbeit, aber wie?**“. Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Frauen, die beruflich wieder oder noch einmal durchstarten wollen. Fokus des Tages ist, den Frauen einen Überblick über die Hilfsangebote für Frauen in Lübeck zu bieten. Denn für viele Frauen sind fehlende Arbeitsplätze nicht das einzige Hindernis. Beim Infotag werden lokale Angebote in den Bereichen Weiterbildung, Beruf, Beratung, Kinderbetreuung und Gesundheit vorgestellt. Über 30 Beratungsstellen, Unterstützungseinrichtungen für Frauen und Kinder, der Bereich Kinderbetreuung, Bildungsträger, Selbsthilfe-Netzwerke, die Kirche und das Frauenbüro sowie Arbeitsagentur und Jobcenter sind mit dabei. Rege in Anspruch genommen wird traditionell die Möglichkeiten eines individuellen Bewerbungsmappen-Checks. Mitgebrachte Kinder werden professionell von Tageseltern des Verbunds Kindertagespflege betreut. Das Projekt Stadtmütter stellt mehrsprachige Lotsinnen zur besseren Orientierung der Besucherinnen zur Verfügung

**Ort:** Handwerkskammer, Breite Str. 10/12, Lübeck

**Veranstalterin:** Netzwerk „Chancen für Frauen“ – das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck ist Mitveranstalterin.

Fragen an Nathalie Bibow, Beauftragte für Chancengleichheit beim Jobcenter Lübeck, Tel: 0451/ 588 739

**Mittwoch, 24. Oktober 2018, 17 – 18:30 Uhr**

**Frauen-Gesundheits-Gespräch: Brust-Gesundheit**

Eine Reise rund um die Brust – Anatomie, mögliche Probleme, Nutzen und Grenzen der Krebsfrüherkennung

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Freitag, 26. Oktober 2018, 15:30 - 18 Uhr**

**Wissen, was in der Stadt ansteht - Wie nutze ich ALLRIS?**

"Allris" ist ein Recherchesystem, das Unterlagen der Bürgerschaft sowie ihrer Gremien allen Interessierten öffentlich macht. Aktuelle Kommunalpolitik wird damit zugänglich. In der Einführung für Frauen erfahren Sie, wie Sie die Mitglieder der verschiedenen Gremien, die Termine der Sitzungen sowie deren Inhalte finden. Auch die Textrecherche im System wird vorgestellt. Sie lernen, die SIE interessierenden Themenfelder zu finden.

**Referentin:** Petra Schmittner, Frauenbüro

**Ort:** VHS, Falkenplatz 10, Lübeck

**Anmeldung:** VHS-Kurs, Anmeldung ab September 2018 über die VHS Lübeck [www.vhs.luebeck.de](http://www.vhs.luebeck.de).

Die TN-Zahl ist auf 10 Teilnehmerinnen begrenzt –eine frühzeitige Anmeldung empfiehlt sich! *bei Wunsch nach Kinderbetreuung diesen bitte bis Donnerstag, 18.10.2018 anmelden unter Tel. 122-1615.*

in Kooperation mit der VHS Lübeck

**Montag, 29. Oktober 2018, 9 – 12:30 Uhr**

**"Wiedereinstieg - Meine Bedenken und der Weg, der zu mir passt!"**

Im Rahmen dieses kostenlosen Workshops erhalten Sie Hilfsmöglichkeiten und praktische Handlungsoptionen für den Berufseinstieg.

**Ort:** Agentur für Arbeit, H.-Böckler-Str. 1, Lübeck, Sitzungssaal 4. OG

**Anmeldung:** Agentur für Arbeit Lübeck, Tel. 0451/588-249 / -397, E-Mail: [Luebeck.BiZ@arbeitsagentur.de](mailto:Luebeck.BiZ@arbeitsagentur.de)

**Veranstalterin:** Agentur für Arbeit in Kooperation mit Frau & Beruf und dem Frauennetzwerk zur Arbeitssituation

**Freitag, 2. November, 16 – 18 Uhr**

**Modenschau „Chic – Fair – Weltbewusst“**

**Ort:** Jugendzentrum Burgtor, Große Burgstr. 2

**Veranstalterinnen:** Deutscher Frauenring, Gruppe Lübeck gemeinsam mit dem Evangelischen Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

**Freitag, 2. November 2018, 17:30 - 20 Uhr**

**Interkulturelle Schreibwerkstatt: Herkunft. Ankunft. Zukunft - Frauen auf ihrem Weg**

Durch einfache Übungen und Schreibspiele geben wir der ganz eigenen Schreibstimme einen Ausdruck. Dabei können auch eigene Texte in der Muttersprache entstehen, die dann übersetzt werden. Es sind keine Vorerfahrungen im Schreiben und keine perfektes Deutsch notwendig.

**Referentinnen:** Dr. Vera Kalitzkus, Ethnologin und Mentorin sowie Eva-Maria Knolle, Heilpraktikerin und Sprachwissenschaftlerin

**Kosten:** 140,-/70,-/35,-

**Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Montag, 5. November 2018, 10:45 – 13 Uhr**

**Frauen- Frühstück: Lieblingsorte**

Liebingsorte-Begegnungsorte, Wo und wann fühlen wir uns gut?

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Donnerstag, 8. November 2018, 12 – ca. 19 Uhr**

**Besuch im Landtag in Kiel**

Wie läuft die Arbeit im Landtag? Was können Landtagsabgeordnete aus Lübeck für ihre Stadt im Land erreichen? Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus? Wir sind live bei einer Landtagssitzung dabei und haben im Anschluss die Möglichkeit, mit Landtagsabgeordneten ins Gespräch zu kommen.

Kinder können –nach Rücksprache– gerne mitgebracht werden.

**Kosten:** kostenfrei

**Ort:** Landtag Kiel, Düsternbrooker Weg 70, Kiel

**Anmeldung:** bis zum 29.10.2018 an [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder

Tel. 122-1615, [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)



Foto: Frauen beim Landtag in Kiel 2017

**Donnerstag 8. November 2018, 17:30-18:30 Uhr**

**Themen-Tee: Lesbisch in Lübeck und um die 40**

„Manchmal kommt es mir so vor, dass es schwer ist, andere lesbisch lebende Frauen in Lübeck zu treffen.“ Hier ist eine Gelegenheit, das zu ändern. Im Anschluss an den Treffpunkt kann eine Selbsthilfegruppe entstehen.

Mit Bettina Sobania und Martha Deegen

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**9. und 10. November 2018, 14 Uhr**

**Benefiz--Verkaufsbasar der Kampagne „Stri@kt gegen Gewalt“ – zugunsten des Frauennotrufs Lübeck**

Die Mitmachkampagne Stri(c)kt-gegen-Gewalt ist in Lübeck auf überwältigende Resonanz gestoßen. Viele



beteiligten sich, indem sie aus Wolle Quadrate strickten und diese zu schönen Sachen zusammennähten. Auf dem Benefizverkaufsbasar werden die Produkte nun präsentiert und zugunsten der Anti-Gewalt-Arbeit des Frauennotrufs verkauft. Alle sind eingeladen, sich dort bei Kaffee und Kuchen mit Weihnachtsgeschenken oder Decken für den Winter auszustatten.

**Ort:** Kulturcafé im Ägidienhof

**Veranstalterinnen:** Frauennotruf Lübeck, Frauen- und Sozialverbände, Frauenbüro Lübeck

**Planungswerkstatt „Lübeck übermorgen“: Machen Sie mit  
9. und 10. November 2018**

875 Jahre Hansestadt Lübeck – wie soll sich die Stadt in der Zukunft entwickeln? In den nächsten Jahren werden unterschiedliche Planungen für die Hansestadt Lübeck entwickelt, an denen sich Bürgerinnen und Bürger aktiv beteiligen können, um Ziele und Projekte für ein Zukunftsbild im Dialog gemeinsam zu definieren.

Der **Rahmenplan Innenstadt** macht den Anfang, weitere Verfahren zum **Flächennutzungsplan** und der **Verkehrsentwicklungsplanung** folgen.

**Sie wollen sich beteiligen?**

Bis Herbst 2018 können Sie sich zu unterschiedlichen Fragen online und vor Ort zum Zukunftsbild für Lübeck und zum Rahmenplan Innenstadt beteiligen. Am 9. und 10. November 2018 präsentieren die Planerinnen und Planer erste mögliche „Szenarien“. Sie haben die Möglichkeit, diese zu diskutieren und zu bewerten. Zudem können Sie Maßnahmen vorschlagen, die Ihrer Meinung nach noch fehlen. Anschließend wird die Kommentierung und Bewertung des Rahmenplan-Zwischenstands auch online auf der Internetseite <https://uebermorgen.luebeck.de> möglich sein. Im Frühjahr 2019 wird der Rahmenplan Innenstadt präsentiert.

**Samstag, 10. und 17. November 2018, 10 – 17 Uhr**

**„Stress lass nach“ – Balance in Beruf und Alltag (2-tägig)**

Durch Einblicke in Verfahren der positiven Psychologie. Eigene „Energieräuber“ identifizieren und erfahren, wie Sie mit Ihrer körperlichen Energie umgehen und ihre Widerstandskraft stärken können.

**Referentin:** Nicola Findeis; **Kosten:** 95€

**Ort und Veranstalterin:** Fleischhauerstraße 37, 23552 Lübeck, Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.,  
[anmeldung@frauennetzwerk-sh.de](mailto:anmeldung@frauennetzwerk-sh.de)

**Samstag, 10. November 2018, 14 - 17 Uhr**

**Übungsgruppe „Gewaltfreie Kommunikation – GFK“**

Die gewaltfreie Kommunikation ist in erster Linie eine Haltung aus Achtsamkeit, Respekt und Einfühlungsvermögen. Es geht darum, unsere Verbindungen so zu gestalten, dass wir unsere jeweiligen Bedürfnisse verstehen und schätzen.

**Kosten:** 98,-/48,-/24,-€

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Donnerstag, 22. November 2018, 17:30 – 19:30 Uhr**

**Themen- Tee: Gewaltfrei miteinander sprechen**

Zum Internationalen Tag „Nein zu Gewalt an Frauen“ tauschen wir uns über gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg aus. Sie wird in persönlichen Lebensbereichen angewendet, in denen Konflikte entstehen können oder entstanden sind. Mit Ebru Nilo und Martha Deegen

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

**Mittwoch 28. und Donnerstag 29. November 2018, 20 Uhr**

**Herstory – szenische Collage anlässlich „40 Jahre Autonomes Frauenhaus Lübeck“**

Eine szenische Collage mit Musik und Malerei von couragierten Lübeckerinnen, die kein Blatt vor den Mund nehmen.

**Veranstalterinnen:** Theater Lübeck, Verein „Frauen helfen Frauen“, [www.fhf-luebeck.de](http://www.fhf-luebeck.de)

**Ort und Kartenvorverkauf:** Junges Studio, Theater Lübeck, Beckergrube, Tel.: 0451/399 00; E-Mail: [kasse@theaterluebeck.de](mailto:kasse@theaterluebeck.de)

**Mittwoch, 5. Dezember 2018, 17 – 18:30 Uhr**

**Frauen-Gesundheits-Gespräch: So bin ich schön!**

Welche Auswirkungen haben meine Körperbilder? Welche Rolle spielen vermutete gesellschaftliche Ideale? Wie eng sind mein Selbstwert und mein Körperideal miteinander verbunden?

**Ort und Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara Migrationsberatung e.V., Steinrader Weg 1, Anmeldung unter Tel.: 0451/408 28 50, E-Mail: [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de) , [www.aranat.de/](http://www.aranat.de/)

## Vorschau – Termine zum „Vormerken“

**Donnerstag, 14. Februar 2019**

### **One Billion Rising – weltweite Tanz-Aktion in Lübeck**

Wir treffen uns um 14:02 Uhr am Lübecker Hauptbahnhof und tanzen zusammen mit einer Milliarde Menschen weltweit gegen Gewalt gegen Frauen und für ein partnerschaftliches Miteinander. Wer den Tanz vorher ausprobieren möchte, kommt um 11 Uhr ins Aranat oder ins evangelische Frauenwerk.

**Orte und Veranstalterinnen:** Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V., Steinrader Weg 1, Tel.: 0451/408 28 50, Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Tel:0451/3008687-12

**voraussichtlich Freitag, 8. März 2019**

### **Wächterinnen für Lübeck - ein Zeichen setzen für Gewaltverzicht und gegen häusliche Gewalt**

Ein Lübecker Frauenforum engagiert sich und setzt sich aktiv für das "Wächterinnenprojekt" der Künstlerin Brigitte Schroeder ein. Wir möchten einen Raum, einen Ort oder Treffpunkt in Lübeck schaffen, der sich dem Gewaltverzicht widmet, der die Menschen- und Frauenrechte würdigt. Frauen werden in allen Ländern der Welt individuell und strukturell benachteiligt, diskriminiert, verfolgt, misshandelt und getötet. Das Lübecker Frauenforum heißt neue Unterstützerinnen gerne willkommen.

Mehr Infos auf [www.autonomes-frauenhaus.de](http://www.autonomes-frauenhaus.de)

**save the date: Freitag, 10. Mai 2019, spätnachmittags**

### **30 Jahre Frauenbüro Lübeck – feiern Sie mit uns**

mit Anne Wizorek als Referentin zum Thema „Feminismus im Netz und auf der Straße“ (siehe [www.annewizorek.de](http://www.annewizorek.de)) und vielen weiteren Highlights ☺

**Ort:** Schuppen 6, An der Untertrave 47, 23552 Lübeck

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Schüsselbuden 16, 23552 Lübeck  
E-Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de), Tel: 0451/122-1615, [www.frauenbuero.luebeck.de](http://www.frauenbuero.luebeck.de)

**Freitag, 17. und Samstag, 18. Mai 2019**

### **2. Kongress für Frauen in Führung im Norden**

**Ort:** Lübeck

**Veranstalterin, Infos und Anmeldung:** IHK zu Lübeck, Ulrike Rodemeier, Tel: 0451/6006-181, E-Mail: [rodemeier@ihk-luebeck.de](mailto:rodemeier@ihk-luebeck.de).

Alle Termine unter: [https://www.ihk-schleswig-holstein.de/news/ihk\\_luebeck11351/fraueninfuehrung-vst/3282978](https://www.ihk-schleswig-holstein.de/news/ihk_luebeck11351/fraueninfuehrung-vst/3282978)  
oder in der XING-Gruppe: <https://www.xing.com/communities/groups/frauen-in-fuehrung-im-norden-1069639>

## Frauenpolitische Informationen

### **Recht auf befristete Teilzeit kommt: Anspruch auf Rückkehr zu Vollzeit bzw. zur vorherigen Arbeitszeit**

Ab dem 1. Januar 2019 wird das Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) um einen Rechtsanspruch auf Brückenteilzeit ergänzt. Dies führt dazu, dass Arbeitnehmer\*innen nach einer Teilzeitphase (1-5 Jahre) nicht in der "Teilzeitfalle" stecken bleiben, sondern wieder zu ihrer vorherigen Arbeitszeit (Vollzeit oder Teilzeit) zurückkehren können. Das Gesetz gilt für Beschäftigte in Unternehmen ab 45 Mitarbeiter\*innen. Neben dem neuen Rechtsanspruch soll es Erleichterungen für Arbeitnehmer\*innen geben, die bereits in zeitlich nicht begrenzter Teilzeit arbeiten und mehr arbeiten möchten. Weitere Infos: [www.bmas.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2018/neuer-rechtsanspruch-auf-brueckenteilzeit.html](http://www.bmas.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2018/neuer-rechtsanspruch-auf-brueckenteilzeit.html)

### **Das Frauenbüro:**

N.N. – Geschäftsstelle, Tel. 122-1615  
Elke Sasse – Gleichstellungsbeauftragte, Tel.122-1610  
Petra Schmittner – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel. 122-1601  
Andrea Aewerdieck-Zorom – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel: 122-1602  
Sie finden das Frauenbüro in den Schlüsselbuden 16, 3. OG., Lübeck

### **Wir danken allen, die uns Texte zur Verfügung gestellt haben!**

Der nächste frauenpolitische Newsletter erscheint **voraussichtlich Mitte Februar 2019\***.

\*Infos für den nächsten Newsletter **möglichst bis zum 06.02.2019** an uns per Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) !

© Copyright Hansestadt Lübeck – Frauenbüro / September 2019

**Haftungsausschluss:** Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren BetreiberInnen verantwortlich. Die Hansestadt Lübeck - Frauenbüro übernimmt keine Garantie für die von ihr unabhängigen Termine und Veranstaltungen.