

Liebe Leserinnen – und auch Leser,

in den vergangenen Monaten war wieder einiges los „gleichstellungspolitisch“ in Lübeck: Gleichstellung wird Thema im Hauptausschuss, ein „Bündnis Gleichstellung.JETZT“ hat sich gebildet, es gab Feiern zu 100 Jahre Frauenwahlrecht und vieles mehr.

Und auch im Frühjahr 2019 stehen viele spannende Veranstaltungen an: Neben den vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen zum Frauentag auch das 30. Jubiläum des Frauenbüros! Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Frauenbüro-Team

Über Gleichstellung entscheiden 10 Männer (84%) und 2 Frauen (16%) im Hauptausschuss

Am 31.1.2019 beschloss die Bürgerschaft mit den Stimmen von SPD und CDU, das Thema Gleichstellung künftig dem Hauptausschuss zuzuordnen – trotz der Kritik, dass in diesem Ausschuss zehn Männer und nur zwei Frauen vertreten sind. Die Idee der Schaffung eines Gleichstellungsausschusses, die das Frauenbüro ins Gespräch gebracht hatte, ist damit vom Tisch. Im Zuge der Diskussion entstand das Bündnis „Gleichstellung.JETZT“, in dem sich Personen zusammengeschlossen haben, die einen Gleichstellungsausschuss fordern. Das für alle offene Bündnis will weiter überfraktionell an Gleichstellungsthemen arbeiten.

Weitere Infos dazu: www.frauenbuero.luebeck.de (Veranstaltungen, Forum Frauen-Bürgerschaft 30.5.2018) und auf den Seiten der Bürgerschaft: www.luebeck.de/stadt_politik/buergerinfo/bi/vo020.asp?VOLFDNR=1006715

Bündnis Gleichstellung JETZT: <http://gleichstellung.jetzt/>

Informationsveranstaltung über die Arbeit des Flensburger Gleichstellungsausschusses

Nachdem im letzten Jahr bereits die Flensburger Gleichstellungsbeauftragte auf Einladung des Frauenbüros zu Gast in Lübeck war, haben Freie Wähler und GAL die SSW Arbeitsgruppe Holstein-Hamburg für den **19. März** 2019 die Vorsitzende des Flensburger Gleichstellungsausschusses, Frau Dr. Karin Haug vom SSW, eingeladen. Sie wird die Organisation und Arbeitsweise des Flensburger Gleichstellungsausschusses vorstellen. Nach Auffassung Karin Haugs müssen „Männer lernen, Macht und Privilegien abzugeben. Ist dieser Prozess aber vollzogen, erleichtert dieser die gleichberechtigte Zusammenarbeit in allen Verwaltungsabläufen.“

siehe Termine 19.3.

100 Jahre Frauenwahlrecht - Feier im Rathaus



Über 200 Frauen und einige Männer kamen am 19 Januar 2019 ins Lübecker Rathaus, um gemeinsam das Jubiläum 100 Jahre Frauenwahlrecht zu feiern. In Lübeck wurden am 09.02.1919 erstmals sieben Frauen (9%) in die damals aus 80 Mitgliedern bestehende Bürgerschaft gewählt. Stadtpräsidentin Gabriele Schopenhauer erinnerte an die ersten kommunalpolitisch aktiven Frauen in Lübeck. Ulrike Rodust, schleswig-holsteinische Europaabgeordnete, berichtete über ihre Erfahrungen als Frau in der Politik. Im Anschluss fand an Thementischen ein Austausch zur Arbeit in den Fachausschüssen der Lübecker Bürgerschaft statt. Eingeladen

hatten die Stadtpräsidentin und die Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck.

Wahlplakat-Ausstellung: „Frauen im Aufbruch“ – mit Vortrag zum Frauenstimmrecht

Im Rahmen des 100. Jubiläums des Frauenwahlrechts zeigt das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit dem Wissenschaftsmanagement der HL die Ausstellung „Frauen im Aufbruch“ der Friedrich-Ebert-Stiftung. Sie besteht aus Wahlplakaten, die verdeutlichen, wie die Werbung um die politische Beteiligung der Frauen in drei wichtigen politischen Umbrüchen des 20. Jahrhunderts (1918/19, 1945/49 und 1989/90) erfolgt ist. Der Besuch der Ausstellung ist kostenfrei bis zum 05.04.2019 möglich.

Öffnungszeiten: Mo – Do 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr.

Bei größeren Gruppen wird um Voranmeldung gebeten.

Ort: Hansestadt Lübeck, Fachbereich Kultur, Schildstr. 12

Finissage zur Ausstellung: Dienstag, 02. April 2019, siehe: Termine



30 Jahre Frauenbüro der Hansestadt Lübeck – wir feiern!

Das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck wird 30 Jahre alt.

Wir feiern am 10. Mai 2019 – seien Sie dabei. Siehe Termine.

Stadtverwaltung: 41 % Frauen in Führung – in über 20 Jahren mehr als verdoppelt

In der Sitzung der Lübecker Bürgerschaft am Donnerstag, 31. Januar 2019, wurde der neue „Rahmenplan zur Frauenförderung 2018“ beschlossen. Die Stadtverwaltung stellt darin ihre Aktivitäten und Maßnahmen zur Umsetzung des Gleichstellungsgesetzes der vergangenen vier Jahre vor und berichtet über Fortschritte. „Mit inzwischen 41 Prozent Frauen bei den Führungskräften, das heißt den Amtsleitungen, ist in den letzten Jahren ein gewaltiger Schritt nach vorn getan worden“, freut sich Bürgermeister Jan Lindenau. „Die Auswertung belegt, dass das nachhaltige ‚Dranbleiben‘ am Thema, wie es das Gesetz verlangt, erfolgreich ist“, ergänzt Elke Sasse, Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Lübeck. „Als mit dem ersten Frauenförderplan 1996 begonnen wurde, lag der Frauenanteil an den Führungskräften zwischen 15 und 20 Prozent.“ Dennoch sieht sie nach wie vor eine Reihe von Handlungsfeldern für die Gleichstellungsthematik in der Stadtverwaltung: Frauen raus aus der Teilzeitfalle, Männer unterstützen bei der Übernahme familiärer Verpflichtungen, Qualifizierung und natürlich spezielle Berufsfelder wie zum Beispiel die Feuerwehr. „Und damit zähle ich jetzt nur die offensichtlichsten Handlungsfelder auf“. Weitere Infos: <http://www.luebeck.de/aktuelles/presse/pressediens/view/190079R/>

Termine in Lübeck

Sonntag, 24. Februar, 11 Uhr

Führung „Geschichte der Frauenarbeit im Hochofenwerk“ mit Helga Martens

Jahrhundertlang bestimmten Kinder, Küche und Kirche das Arbeitsleben von Frauen. Doch durch finanzielle Not waren sie gezwungen, mit anderen bezahlten Arbeiten ihren Unterhalt selbst zu verdienen oder zum Unterhalt der Familie beizutragen. Bilddokumente zeigen den Einsatz von Frauen, aber auch deren Leid während der Kriegszeiten. Mit einem Ausblick auf die heutige Arbeitswelt von Frauen.

Ort: Geschichtswerkstatt Herrenwyk, Kokerstr. 1-3

Kosten: 7,- für Erwachsene; 2,-€ für Kinder von 6-15 Jahre, 5,-€ für Jugendliche von 16-18 Jahre

Sonntag, 24. Februar – 17. März 2019

„Wir sind vernetzt“ - Ausstellung über Feminismus und das digitale Netz – mit Gruppen-Workshops

Die Ausstellung befasst sich mit der Frage wie Frauen in Mexiko und Deutschland das Internet nutzen und damit zu einem gesellschaftlichen Wandel beitragen. Begleitend zur Ausstellung sind Gruppen-Workshops mit den Aktivistinnen möglich. Eintritt frei. Weitere Infos: www.boell-sh.de/de/2019/02/09/wir-sind-ernetzt

Ort: Atelierhaus im Anscharpark, Heiligendammer Str. 15, 24106 Kiel

Veranstalterin und Kontakt: Heinrich-Böll-Stiftung Schleswig-Holstein, Kathrin Schille und Doris Lenz, 0431 – 90 66 133, project@boell-sh.de

Dienstag, 26. Februar und Donnerstag, 28. Februar – jeweils 15 – 17:30 Uhr

Schreiben von Texten für Moislinger*innen

Wollten Sie schon immer mal Artikel für eine Zeitung schreiben? Wissen Sie schon, wie Sie die 5 W-Fragen beachten? Was ist wichtig bei einem guten Foto?

Wenn ja -dann machen Sie mit beim Workshop mit der Journalistin Nathalie Klüver.

Anmeldung bis 20.2.: Soziale-Stadt-Büro Moisling

Tel: 5866 8098; mobil 0152 5398 3683; moisling@tollerort-hamburg.de; <http://soziale-stadt-moisling.de>

Mittwoch, 27. Februar 2019, 16 - 17 Uhr

Entspannt zu neuer Kraft, entspannt in den Feierabend

Sechswöchiges Seminar zeigt Wege zur nachhaltigen Stressbewältigung. Sechs Termine.

Ort: Fleischhauerstraße 37; Tel.: 7079793, luebeck@frauennetzwerk-sh.de **Kosten:** 75 €

Veranstalterin: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Silke Gimmler, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Donnerstag, 28. Februar 2019, ca. 18:30 – 19 Uhr

Frauen der Bürgerschaft im Gespräch – am 28.2. mit Kristin Blankenburg (SPD) und Michelle Akyurt (Grüne)

Kommen Sie mit Frauen der Lübecker Bürgerschaft ins Gespräch über Ihre Themen und Anliegen. In den Abendbrotpausen der Bürgerschaft (in der Regel von 18.30 - 19 Uhr) stehen Ihnen jeweils zwei Frauen unterschiedlicher Fraktionen und Wählervereinigungen Rede und Antwort. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Fragen im Vorfeld beantwortet Lübecks Gleichstellungsbeauftragte Elke Sasse, frauenbuero@luebeck.de, Tel: 122-1610, die Sie zu Beginn der Sitzungspausen im Rathaus in Empfang nimmt.

Weitere Termine: 28. März, 23. Mai und 20. Juni 2019

Ort: Rathaus Lübeck, Breite Str. 62, Foyer zum Bürgerschaftssaal

Veranstalterin: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Tel.: 122-1615

Freitag, 1. März 2019, 19:30 Uhr

Power-Frauen schreiben in der Weimarer Republik – ein 20er-Jahre Abend mit Live-Musik

Kurz vor der Machtergreifung der Nazis 1933 existiert eine sehr lebendige Frauen-Literatur-Szene in Deutschland, die sich vor den Männern wie Tucholsky, Fallada, Ringelnatz oder Kästner nicht verstecken musste: Irmgard Keun, Gabriele Tergit, Mascha Kaleko, Vicki Baum. Mit Helga Schrade, Gesang und Jens Hirschfelde, Klavier.

Eintritt: 22,50 € inkl. kulinarischer Köstlichkeiten. Reservierung erforderlich;

Ort: Kulturcafe SOFA, St. Annen-Str. 1

Veranstalter: Dreas Stuv Kultur Unterwegs, Tel.: 0151-10993438 oder galeriecafe@dreasstuv.de

Mittwoch, 3. März 2019, 13-18 Uhr

Regenbogenfrauen und -kinder – Interkulturelles Sozialnetzwerk

Nettes Treffen von Migrantinnen, Asylbewerberinnen, Neubürgerinnen und Lübeckerinnen – immer mittwochs

Ort: Röhre, Mengstr. 35

Mittwoch, 6. März 2019, 9:30 – 11 Uhr - oder nach individueller Vereinbarung

„Perspektive Wiedereinstieg – Leinen los“

Unter diesem Motto werden Frauen beim Wiedereinstieg durch Workshops, Beratung und Onlineangebote beraten und begleitet. Der Austausch sowie die Vernetzung mit anderen Wiedereinsteigerinnen und die fachliche Unterstützung von Beraterinnen begleiten bei der Vorbereitung und Realisierung des persönlichen Wiedereinstiegs. Das Projekt richtet sich an Frauen nach Erziehungs- oder Pflegezeiten sowie im Minijob. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Fleischhauerstraße 37; Tel.: 7079793, luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Kosten: kostenfrei **Veranstalterin:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag 2019 in Lübeck

Donnerstag, 7. März 2019, 9 - 14 Uhr

Tag der offenen Tür der Beratungsstelle FRAU&BERUF

Anlässlich des Weltfrauentags öffnet FRAU&BERUF seine Türen in den neuen Räumlichkeiten in St. Lorenz Nord. Mitte Februar ist die Beratungsstelle in die Brohningstr. 53b neben das Jobcenter St. Lorenz Nord gezogen. Bei Kaffee und Kuchen sind Interessierte herzlichst eingeladen, die Beraterinnen kennenzulernen. Incl. kostenlosem Bewerbungsunterlagencheck

Ort: Brohningstr. 53b, Stockwerk S

Veranstalterin: FRAU&BERUF Lübeck, Tel.: 384 448 729, E-Mail: frauundberuf-luebeck@faw.de

Freitag, 8. März, 10 Uhr

Stadtspaziergang: Auf den Spuren von vier Lübecker Frauen mit Angelika Hauser

Veranstalterin: Soroptimist International Lübeck/Bad Schwartau, <https://soroptimist-luebeck.de/>

Anmeldung: stadtfuehrung@soroptimist-luebeck.de unter dem Stichwort „Weltfrauentag“

Kosten: 17,-€ (kommt Projekten für Frauen und Mädchen zu Gute)

Treffpunkt: auf dem Rathausmarkt

Freitag, 8. März 2019, 14:30 – 17:30 Uhr

Frauen-Feier – mit Musik, Ausstellung und Lesung

Frauen feiern zusammen mit Kuchen, Kaffee und Tee! Mit Musik, einer Ausstellung mit Skulpturen von der Künstlerin Svitlana Nazarova und Collagen von der kurdischen Frauengruppe Buntekuh. Lesung aus der Interkulturelle Schreibwerkstatt von Aranat, gefördert vom Lübecker Integrationsfonds.

Ort: Haus der Kulturen, Parade 12

Veranstalterinnen: Haus der Kulturen, Frauenkommunikationszentrum Aranat und Tontalente e.V.

Freitag, 8. März 2019

Europa gestalten, wie es uns gefällt

Prof. Dr. Silke Bothfeld, Universität Bremen, gibt einen Input zum Thema „Gleichstellungspolitik in Europa, Blick zurück und nach vorn“. Ab 15.30 Uhr: Austausch und Brainstorming, 16.30 Uhr: Kreativphase: wir gestalten unsere Anforderungen von einem gleichberechtigten Europa z.B. als Ausstellung im Gewerkschaftshaus oder Aktion zum 1. Mai oder oder oder...

Ort: Gewerkschaftshaus, Holstenplatz 1-5 - Raum 3/4

Veranstalterin: DGB Stadtverband, ver.di-Frauen Bezirk, DGB-Gewerkschaften, Bündnis Gleichstellung.JETZT

Freitag, 8. März 2019, 15 Uhr

Stadtspaziergang zum Weltfrauentag „Berühmte Lübecker Frauen“

Treffpunkt: auf dem Rathausmarkt (am Lübeck-Modell)

Veranstalterin und Anmeldung: bis 1.3. beim Deutscher Frauenring Lübeck, Kornelia Oberbeck, Tel.: 501226

Freitag, 8. März, 16 Uhr

Stadtspaziergang: Auf den Spuren von vier Lübecker Frauen mit Angelika Hauser

Veranstalterin: Soroptimist International Lübeck/Bad Schwartau, <https://soroptimist-luebeck.de/>

Anmeldung: stadtfuehrung@soroptimist-luebeck.de unter dem Stichwort „Weltfrauentag“

Kosten: 17,-€ (kommt Projekten für Frauen und Mädchen zu Gute)

Treffpunkt: auf dem Rathausmarkt

Freitag, 8. März, 16 Uhr

Feministischer Streik - Demonstration ab 16 Uhr

Auch in Lübeck wird der bundes- und europaweit ausgerufenen Frauenstreik (siehe auch: <https://frauenstreik.org/>) mit einer Demonstration begleitet. Themen wie der §219, ungleiche Bezahlung, sexualisierte Gewalt und vieles mehr werden thematisiert.

Ort/Start: Haerder-Center / Ecke Breite Straße

Nähere Infos: facebook: Feministische Aktion Lübeck; feministische_aktion_luebeck@web.de;

Freitag, 8. März 2019, 18 Uhr

Kino: Film zum §218 - Aufbruch in die Freiheit

Der Stern-Titel „Wir haben abgetrieben“ ist 1971 das Starsignal: Für ein selbstbestimmtes Leben - mit oder ohne Kinder - kämpfen Frauen nicht nur in den BRD-Metropolen. Auf dem Land wagt auch die ungewollt schwangere Metzgersfrau Erika (gespielt von Emmy Award-Gewinnerin Anna Schudt) einen schmerzhaften „Aufbruch in die Freiheit“. Das vielfach preisgekrönte Drama ist ein Film für alle Frauengenerationen: nicht rührselig, sondern echt; nicht weinerlich, und rückwärtsgewandt, sondern Mut machend. Denn der zivile Ungehorsam der dreifachen Mutter gegen die



Foto: ©ZDF/Relevant Film/Martin Rottenkolber

enge Familie und patriarchalische Gesellschaft ist nicht von gestern. Das zeigt insbe sondere die aktuelle Debatte um den § 219a.

Ort: Koki, Mengstr. 35

Eintritt frei, Spenden erwünscht für die Schwangerschaftsberatung der Humanistischen Union

Einführung: Elke Sasse, Gleichstellungsbeauftragte & Charlotte Kerner, Autorin

Veranstalterin: Kommunales Kino Lübeck, in Kooperation mit dem Frauenbüro der Hansestadt Lübeck; gefördert von der Mellingen-Stiftung, Lübeck.

Freitag, 8. März 2019, 18 Uhr

Wir feiern den FEIERTAG!

Der Internationale Frauentag am 8. März ist neuer gesetzlicher Feiertag in Berlin. Ein entsprechender gemeinsamer Antrag wurde im Berliner Parlament beschlossen, ein klares Bekenntnis für mehr Gleichberechtigung in Deutschland. Berlin hat damit eine seltene aber schöne Symbolik für die Würdigung und die Gleichberechtigung der Frau geschaffen. Auch wenn der 8. März in Lübeck noch kein gesetzlicher Feiertag ist, soll er gefeiert werden – und genutzt werden zum Vernetzen, Aktionen planen und laut zu werden. Gratissekt und Eierlikör für alle Frauen (Männer zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag)

Ort: Hundestr.14

Veranstalterin: DIE LINKE

Freitag, 8. März 2019, 18 - 22 Uhr

„Neon“-Party für Mädchen – am Weltfrauentag

Zu einer Neon-Party sind alle Mädchen ab 12 Jahren am Freitag, 8.3.2019, ab 18 Uhr ins Jugendzentrum Burgtor eingeladen. Alles ist im Neon-Look und den Mädchen stehen verschiedene Neon-Utensilien zur Verfügung. Es gibt Tanz-Vorführungen aus dem Jugendzentrum Burgtor und Juze Kücknitz, die Tänzerinnen bringen den Mädchen auch ein paar Schritte bei. D-Jane Ali legt auf. Außerdem können Polaroid-Fotos gemacht werden. Slush-Eis, alkoholfreie Cocktails und Knabberereien stehen ebenfalls zur Verfügung.

Kosten: 2 Euro

Ort: Jugendzentrum Burgtor, Große Burgstr. 2

Veranstalterinnen: Arbeitskreis „Frauen unterstützen Mädchen“

Freitag, 8. März, 19:30 Uhr

Frauenmärchen am Weltfrauentag

„Was Frauen wirklich wollen“ mit Anna Malten (Märchenerzählerin) und Heidi Adelaidem (Musik)

Ort und Veranstalter: Wasserkunst e.V., Kanalstr. 108

Kosten: 12,-€/10,-€ (VVK: Hugendubel); Reservierung unter der Tel.: 0177/4775149, www.wassertheater.de

Freitag, 8. März, 20 Uhr

1-Frau-Seifenoper „Cornflakes“ mit Sigrid Dettlof

1996 hatte die Seifenoper Premiere; seitdem nimmt Sigrid Dettlof ihr Lieblingsstück alle 5 Jahre wieder ins Programm. Geboten wird ein Parforce-Ritt durch die 70er und 80er Jahre. Es geht um Frauen und ihre Geschichten und Sigrid Dettlof schafft den fliegenden Wechsel der Figuren, ohne große Kostümwechsel und ohne doppelten Boden.

Start am Internationalen Frauentag am 8. März!

weitere Vorstellungen: 9.3., 15.3., 16.3., 22.3., 23.3., 29.3. und 30.3. **Kosten:** 22,-€ / 14,-€ ermäßigt

Ort: Theater Combinale, Huxstr. 115; email: info@combinale.de, Kartentelefon: 78817 (Mo-Fr 10-14 Uhr)

Montag, 11. März 2019, 10 - 13 Uhr

Internationaler Frauentag:

„Wer sich nicht bewegt, spürt seine Grenzen nicht“ – ein frauenpolitisches Frühstücksfernsehen

Wir werden einen Film sehen, der anregt, bewegt, unseren Blick öffnet zu neuen Horizonten und uns im Anschluss dazu austauschen.

Moderation: Anke Kock

Ort, Veranstalterin und Anmeldung: Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Tel.: 300 86 87 13

Donnerstag, 14. März 2019, 10-12 Uhr

Politisches Frühstück – die Lübecker Stadtmütter laden ein: warum sind Stadtmütter für Lübeck wichtig?

Was ist Ihre Meinung dazu? als Gast: Bürgermeister Jan Lindenau

Veranstalterin und Ort: Frauen helfen Frauen e.V., Marlesgrube 49-51

Anmeldung: Tel.: 625549 oder per Mail stadtmuetter@fhf-luebeck.de

Samstag, 9. März 2019, 19 Uhr

Stammtisch des Vereins Alleinerziehender Lübeck

Ort: Ali Baba, Fünfhausen 5-11

Veranstalterin und Anmeldung: Verein Alleinerziehender, Tel: 2 32 96

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Freitag, 15. März 2019, 15.30 – 18 Uhr

Informationsveranstaltung für Frauen:

Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik - Frauen sind aktiv dabei!

Um in überschaubarem Rahmen bei der Kommunalpolitik Lübecks anfangen zu können, wird die Arbeit in den Ausschüssen von der Mitarbeiterin des Frauenbüros vorgestellt. Wie wird man Mitglied im Bau-, Wirtschafts-, Kultur-, Sozial-, Schul- oder Jugendhilfeausschuss? Muss ein Parteibuch vorhanden sein oder kann frau sich auch ohne einbringen? Wie hoch ist der zeitliche Aufwand? Wie können Themen von Frauen voran gebracht werden? Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Referentin: Petra Schmittner, Frauenbüro Lübeck

Bedarf an Kinderbetreuung bitte bis Freitag, 8.3.2019 anmelden unter Tel. 122 1615 oder frauenbuero@luebeck.de

Anmeldung zum Kurs: VHS Lübeck, Kurs-Nr.: 102-130F, Tel: 122-4021, E-Mail: vhs@luebeck.de

Ort: VHS Lübeck, Huxstraße 118-120

Freitag, 15. März 2019, 15 - 18 Uhr

Mit Zeitmanagement souveräner durch den Tag

Hier kann Frau erfahren, wie sie Beruf und Familie neu und/oder wieder unter einen Hut bringt. Die verschiedenen Rollen, ob als Mitarbeiterin, Kollegin, Mutter, Hausfrau, Partnerin, pflegende Tochter, sowie die Grundsätze und Methoden des Zeitmanagements, das Erkennen eigener Bedürfnisse und entsprechende Abgrenzungstechniken, Delegation von Aufgaben sowie der Blick auf die eigene Gesundheit sind Themen dieser Veranstaltung.

Ort: Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11 **Kosten:** keine

Veranstalterinnen: FRAU&BERUF, Evangelisches Frauenwerk

Anmeldung: Tel: 384 448 729 oder E-Mail: frauundberuf-luebeck@faw.de

Freitag 15. und Samstag, 16. März 2019, 9 – 17:15 (Sa 9:30-16:30 Uhr)

Fachtag: Traumaweitergabe über Generationen

Seelische, persönliche und gesellschaftliche Nachwirkungen des 2. Weltkrieges und Wege zu ihrer Überwindung. Fachtag und Fortbildung. Mit begleitender Ausstellung und Dokumentarfilm.

Veranstalterin und weitere Infos: Telefonseelsorge Lübeck <https://www.telefonseelsorge-luebeck.de/news/save-the-date-traumaweitergabe-ueber-generationen/>

Samstag, 16. März 2019, 15 - 18 Uhr

Eltern-Kind-Stammtisch des Vereins Alleinerziehender

Ort: Engelsbäckerei, Große Petersgrube 8A

Veranstalterin und Anmeldung: Verein Alleinerziehender, Tel.:2 32 96

Dienstag, 19. März 2019, 10 - 12 Uhr

Netzwerktreffen für Berufsrückkehrerinnen

Monatliches Treffen, initiiert von der Beratungsstelle FRAU&BERUF und dem Evangelische Frauenwerk für Frauen, die nach längerer Berufsunterbrechung wieder in den Beruf einsteigen wollen.

Weitere Termine: 23.04., 21.05. und 18.06.2019

Ort: Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11

Veranstalterinnen: FRAU&BERUF und Evangelisches Frauenwerk

Dienstag, 19. März 2019, 19 Uhr

GLEICHSTELLUNGSAUSSCHUSS FLENSBURG mit Referentin **Dr. Karin Haug**

Die Lübecker Bürgerschaft hat die Einrichtung eines Gleichstellungsausschusses abgelehnt. Das breite Bündnis „Gleichstellung.JETZT“ bestehend aus Parteien, Organisationen und Einzelpersonen will das nicht hinnehmen und am 24. April 2019 einen außerparlamentarischen GleichstellungsrAT für Lübeck konstituieren.

Dr. Karin Haug, Vorsitzende des Flensburger Gleichstellungsausschusses, wird in ihrem Referat „Möglichkeiten und Chancen eines Gleichstellungsausschusses“ die Organisation und Arbeitsweise des Flensburger Gleichstellungsausschusses vorstellen.

Nach Haugs Auffassung, müssen "Männer lernen, Macht und Privilegien abzugeben. Ist dieser Prozess aber vollzogen, erleichtert dieser die gleichberechtigte Zusammenarbeit in allen Verwaltungsabläufen.“

Ort: Große Börse, Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck

Veranstalterin: Freie Wähler und GAL

Mittwoch, 20. März 2019, 15:30 Uhr

Infonachmittag: Kunsttherapeutische Gruppe für Frauen mit Gewalterfahrung

Beginn der Gruppe: 25. April 2018 15:30 – 17:30 Uhr für maximal 8 Teilnehmerinnen. Interessierte Frauen können sich gerne für ein Vorgespräch an den Frauennotruf wenden.

Kosten: 50 €; ermäßigt 25 €

Veranstalterin und Information: Frauennotruf Lübeck, Tel. 704640

Orte: Treffen am 20.3. im Frauennotruf; Musterbahn 3.

Ab April trifft sich die Gruppe bei der CARITAS, Fegefeuer 2.

Donnerstag, 21. März 2019, 17:30 – 18:30 Uhr

Themen- Tee: Neues Programm

Das Frauenkommunikationszentrum „Aranat“ stellt das neue Programm vor.

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 22. März 2019, 13 - 19 Uhr

Equal Pay Day 2019: Wertsache Arbeit – was ist meine Arbeit wert?

Speed Coaching und Workshops für Frauen zur beruflichen Weiterentwicklung, Neuorientierung und zum Wiedereinstieg.

Nutzen Sie die Chance kostenfreier Beratungsgespräche am Tag der Entgeltgleichheit von Frauen.

Professionelle Coaches bieten 20-30-minütige Kurzberatungen zu Ihren beruflichen Themen und Fragen an.

Erweitern Sie Ihr Wissen zu beruflichen Themen in Kurz-Workshops (1,5 Stunden). Ab 13 Uhr: Workshops.

Kosten: 15,-€ pro Workshop, nur mit Anmeldung über luebeck@frauennetzwerk-sh.de.

Ab 14 Uhr: Speed Coaching / Kurz-Beratung – kostenfrei und mit oder ohne Anmeldung möglich. Die angebotenen Workshops und Infos zu den Coaches finden Sie spätestens ab dem 1.3.2019 auf den Internetseiten der Veranstalterinnen. Sie können auch die Beratung verschiedener Coaches nutzen.

Ort: Rathaus, Breite Str. 62

Veranstalterinnen: BPW Lübeck, Frauennetzwerk zur Arbeitssituation und Frauenbüro der Hansestadt Lübeck

www.frauennetzwerk-sh.de www.bpw-luebeck.de www.frauenbuero.luebeck.de (siehe unter Veranstaltungen 22.3.2019)

Anmeldung zu den Workshops: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation, E-Mail: luebeck@frauennetzwerk-sh.de, Tel: 70 79 79 3.

Mittwoch, 27. März 2019, 10 – 12 Uhr

Frauen-Frühstück: Die Kraft des Lachens

Lachen macht Spaß, ist gesund und befreit. Wir wollen uns an diesem Vormittag über unseren oft sehr unterschiedlichen Humor austauschen.

Weiterer Termin: 10.07.

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Donnerstag, 28. März 2019

Girls Day – Mädchenzukunftstag

Am Girls' Day öffnen Unternehmen, Betriebe und Hochschulen in ganz Deutschland ihre Türen für Schülerinnen ab der 5. Klasse. Die Mädchen lernen dort Ausbildungsberufe und Studiengänge in IT, Handwerk, Naturwissenschaften und Technik kennen. Oder sie begegnen weiblichen Vorbildern in Führungspositionen aus Wirtschaft und Politik. Aufgrund der Osterferien 2019 und 2020 findet der Girls' Day in diesen Jahren bereits im März statt. Auch in Lübeck öffnen viele Arbeitgeber*innen ihre Türen für Mädchen – darunter auch die Hansestadt Lübeck.



Weiter Infos: www.girls-day.de

Samstag, 30. März 2019, 10:30 Uhr

25 Jahre Kinder- und Jugendkulturhaus „Röhre“

Feier des 25-jährigen Jubiläums.

Ort & Anmeldung: Kinder- und Jugendkulturhaus "Röhre", Mengstr. 35, E-Mail: 25jahre@kihroehre-luebeck.de

Samstag, 30. März 2019, 10 – 16 Uhr und Sonntag, 31. März, 11 – 15 Uhr

Meine Grenze bestimme ich selbst! WenDo Wochenendkurs für Frauen

Der Frauennotruf Lübeck bietet in diesem Kurs Frauen die Möglichkeit, spielerisch und mit Spaß, ihre Selbstsicherheit und das Selbstvertrauen im Alltag zu erhöhen und Ängste abzubauen.

Ort: Sporthalle der Domschule, Domkirchhof 5

Kosten: 40,- €, erm. 20,-€; **Kursleitung:** Johanna Hotanen, WenDo Trainerin

Anmeldung: Frauennotruf Lübeck, Tel.: 704640

Samstag, 30. März 2019, vier Treffen, monatlich

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

Die gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist in erster Linie eine innere Haltung aus Achtsamkeit, Respekt und Einfühlungsvermögen. Die Gruppe richtet sich an Frauen, die schon Erfahrungen mit GfK gemacht haben.

Referentin: Ebru Nilo; **Kosten:** 96,-€, Ermäßigungen möglich

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Dienstag, 02. April 2019, 16:30 – 19:30 Uhr

Öffentliche Finissage zur Ausstellung „Frauen im Aufbruch“ – mit Vortrag „Auch wir wollen die Wahl haben!“

Zur öffentlichen Finissage der Ausstellung „Frauen im Aufbruch“ der Friedrich-Ebert-Stiftung laden das Frauenbüro und der Fachbereich Kultur und Bildung ein - mit einem Vortrag zum Thema „Auch wir wollen die Wahl haben! - Der lange Weg der deutschen Frauen zum politischen Frauenstimmrecht“. Schildstr. 12, 1. OG und Ausklang bei Gesprächen.

Referentin: Frau Dr. Frauke Geyken, Archiv der Deutschen Frauenbewegung, Kassel

Ort: Schildstr. 12

Veranstalterin: Fachbereich 4 – Kultur und Bildung in Kooperation mit dem Frauenbüro der Hansestadt Lübeck

Mittwoch, 3. April 2019, 18:30 Uhr
Stadtteilbeirat Moisling

Rede mit in deinem Stadtteil – mach mit beim Beirat Moisling. Der Beirat begleitet alle Projekte, die im Rahmen der Stadtebauförderung in Moisling umgesetzt werden. Aktuelle Vorhaben und Planungen werden in den Sitzungen vorgestellt und gemeinsam diskutiert. Der Beirat bestimmt auch über den sog. Verfügungsfonds. Jede*r ist willkommen.

Weiterer Termin: 6. Juni 2019

Ort: Vereinsheim Rot-Weiß Moisling, Brüder-Grimm-Ring 4b **Weitere Infos:** www.soziale-stadt-moisling.de

Montag, 8. April 2019, 11 – 13 Uhr
Kreativ-Treff-Interkulturell

Nur Mut-kreativ sein tut gut! Wir malen und/oder basteln gemeinsam, entdecken was in uns schlummert und erfreuen uns an den Dingen, die mit viel Farbe und viel Freude entstehen, ohne Zwang und Druck, einfach so.

Weitere Termine: 06.05./03.06./01.07.

Kosten: 2- 5,-€ pro Treffen Materialkosten

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Mittwoch, 10. April 2019, 17 – 18:30 Uhr

Frauen-Gesundheits-Gespräch: Schmerz und Stress – zwei Seiten einer Medaille?!

Was haben Schmerz, Stress und mögliche Traumatisierungen miteinander zu tun und wie beeinflussen sie sich gegenseitig? Ein Erklärungsmodell für chronische Schmerzen und Möglichkeiten, mit ihnen umzugehen.

Referentin: Leonore Nagewitz, Leitende Psychologin der Schmerzlinik Travemünde

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Samstag, 12. April 2019, 19 Uhr

Stammtisch des Vereins Alleinerziehender Lübeck

Ort: Sea Side, Kanalstr. 27 **Veranstalterin und Anmeldung:** Verein Alleinerziehender, Tel.: 2 32 96

Sonntag, 14. April 2019, 18 Uhr

Lesung mit Kristina Hänel: „Das Politische ist persönlich“ – Tagebuch einer „Abtreibungsärztin“ - und der Kampf für das Recht auf Information zum Schwangerschaftsabbruch

Als die Gießener Ärztin Kristina Hänel am 3. August 2017 nach Hause kommt, erwartet sie ein Brief vom Amtsgericht. Nichtsahnend öffnet sie den Umschlag. "Strafverfahren gegen Sie wegen Werbens für den Abbruch einer Schwangerschaft". Laut § 219a StGB gilt die Sachinformation auf ihrer Homepage als Werbung und ist verboten, ein Umstand, den Abtreibungsgegner nutzen, um Mediziner*innen bundesweit anzuzeigen.

Als Galionsfigur der Kampagne für das Recht auf Information zum Schwangerschaftsabbruch wird Kristina Hänel große mediale Aufmerksamkeit zuteil, doch die Reduzierung auf den Begriff "Abtreibungsärztin" akzeptiert sie nicht. In einem persönlichen Tagebuch hält sie mit ungefilterter Offenheit fest, welche inneren und äußeren Kämpfe sie vor, während und nach dem Prozess begleiten und sie zu der öffentlichen Person werden lassen, die sie heute ist. Dabei ordnet sie ihr Engagement gegen den § 219a ebenso in die Geschichte des Kampfes für Frauengesundheit ein wie in den umfassenden Kontext ihres Wirkens als Ärztin und Mensch.



Foto: K. Hänel / Argument Verlag

Ort: Haus der Kulturen, Parade 12

Veranstalterinnen: Humanistische Union Lübeck, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck und Rosa-Luxemburg-Stiftung Schleswig-Holstein

Mittwoch, 17. April 2019, 11 - 15 Uhr

Internationale Küche - gemeinsam kochen und genießen

Kosten: 2,- bis 5,-€ Kostenbeitrag für die Lebensmittel

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Mittwoch, 24. April 2019, abends (Uhrzeit und Ort noch offen)

Das Bündnis Gleichstellung.JETZT will am 24. April 2019 einen überparteilichen GleichstellungsrAT konstituieren. Jede*r ist eingeladen, dabei zu sein, sich für gleichstellungspolitische Themen in Lübeck einzubringen.

Veranstalterin: Bündnis Gleichstellung.JETZT

**GLEICHSTELLUNG
JETZT!**

Donnerstag, 25. April 2019, 19 Uhr

Podiumsdiskussion: "Grenzenlos erfolgreich?" - Der große "kleine Unterschied"

Die fünfte Veranstaltung der Reihe "Grenzenlos erfolgreich?" dreht sich um das Thema Diversität. Sie geht der Frage nach, ob die Gleichberechtigung von Frauen in der Wirtschaft Realität ist. Wenn die börsennotierten Unternehmen in Deutschland mit ihrer Personalstrategie wie in den letzten Jahren fortfahren, wird es noch zwanzig Jahre dauern, bis zumindest ein Drittel der Vorstände mit Frauen besetzt ist. Verschläft die Wirtschaft damit nicht die Chancen, die mit einer klugen Diversitätsstrategie verbunden sind? Brauchen wir vielleicht doch Quoten, zumindest solange es nicht selbstverständlich ist, dass Frauen die gleichen Chancen wie Männer bekommen? Oder geht das ganze Gender-Mainstreaming nicht schon viel zu weit?

Podium: Robert Franken, Berater für Digitalisierung und Diversität, Magdalena Rogl, Microsoft Deutschland, Tijen Onaran, Global Digital Women. Moderation: Prof. Dr. Christian Berg, Universität zu Kiel. Streiflicht: Dr. Angela Huang, Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraums

Ort und Anmeldung: Europäisches Hansemuseum Lübeck, Saal „La Rochelle“, An der Untertrave 1, 23552 Lübeck, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter invitation@hansemuseum.eu oder 0451 80 90 99 0.

Freitag, 26. April 2019, 10 – 12 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung im MiMi-Gesundheitsprojekt Schleswig-Holstein: Wie erkenne ich einen Notfall? Wie verhalte ich mich richtig?

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Samstag, 27. April 2019, 10 – 17 Uhr

Fortbildung: Ich melde mich zu Wort! Die Debatte mit gestalten

Strategisch oder politisch zu debattieren – schreckt ab und ist reizvoll zugleich ☺! Wie bringe ich mich ein in verschiedenen Gremien? Wie kann ich andere Frauen in dem Gremium unterstützen? Wir wollen uns gegenseitig Mut machen und subtile Botschaften und Strukturen offen legen.

Der Workshop richtet sich an Frauen, die sich im öffentlichen Raum mit ihren Ideen einbringen wollen, sei es in politischen oder kirchlichen Gremien, sei es in anderen öffentlichen Gruppierungen wie Elternvertretungen, Beiräten, Planungsgruppen, Vereinen oder ähnlichem.

Im Wechsel gibt es sowohl Theorie als auch praktische Übungen zur Diskussion mit öffentlichen (oder auch nicht öffentlichen) Gremienunterlagen.

Referentin: Dr. Annette Vollmer, Büro für politische Prozesse und Partizipation, Hamburg, <http://annettevollmer.de>

Anmeldung: Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf 15 begrenzt – es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung - bis zum 20.4.2019 an frauenbuero@luebeck.de oder Tel. 122-1615.

Kinderbetreuung: kostenfrei möglich - bitte mit anmelden.

Kostenbeitrag: 15,-€ incl. Mittagsimbiss

Ort: Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11

Veranstalterin: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, in Kooperation mit dem Evangelischen Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

Freitag, 3. Mai 2019, 10:30 – 12 Uhr

Offene Yoga-Gruppe für Frauen- acht Treffen

Dieser Kurs richtet sich besonders auch an Frauen mit Migrations- oder Fluchthintergrund.

Weitere Termine: 10.05./17.05./24.05./31.05./07.06./14.06./21.06.

Kosten: 12,-€ pro Termin, Ermäßigungen sind möglich

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 3. Mai 2019, ab 17 Uhr

21. Lübecker Frauenlauf

Mit "Girls run" (1,7 km, Geburtsjahr 2009-2013), "Teenie Run" (1,7 km, Geburtsjahr 2004-2008), "First Ladies Run" (5,2 km, Jahrgang 2007 und älter), "Power Ladies Run" (10,2 km, Jahrgang 2003 und älter), "Ladies Walking" (5,2 km)

Kosten: 5 – 17 Euro, frühe Anmeldungen sind günstiger.

Veranstalter und Anmeldung: Lübecker Marathon e.V. mit Unterstützung des Sportclubs Buntekuh e.V. und Palm-Sports. Infos und Anmeldung (auch online) unter: www.luebecker-frauenlauf.de/

Mittwoch, 8. Mai 2019, 09.30 – 11 Uhr - oder nach individueller Vereinbarung

„Perspektive Wiedereinstieg – Leinen los“

Unter diesem Motto werden Frauen beim Wiedereinstieg durch Workshops, Beratung und Onlineangebote beraten und begleitet. Der Austausch sowie die Vernetzung mit anderen Wiedereinsteigerinnen und die fachliche Unterstützung von Beraterinnen begleiten bei der Vorbereitung und Realisierung des persönlichen Wiedereinstieg. Das Projekt richtet sich an Frauen nach Erziehungs- oder Pflegezeiten sowie im Minijob. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Fleischhauerstraße 37, Tel.: 70 79 79 3, luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Kosten: kostenfrei; **Veranstalterin:** Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Freitag, 10. Mai 2019, ab 16 Uhr

30 Jahre Frauenbüro Lübeck – feiern Sie mit uns!

mit Bürgermeister Jan Lindenau, Anne Wizorek als Referentin zum Thema „Feminismus im Netz und auf der Straße“ (siehe www.annewizorek.de), Poetry Slammerin HannaH Rau und Musik von den „Hornissen“.

Ort: Schuppen 6, An der Untertrave 47a, 23552 Lübeck

Anmeldung bis zum 3. Mai an Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, www.frauenbuero.luebeck.de

Samstag, 11. Mai 2019, 9 - 12 Uhr

Berufe-Infotag von Feuerwehr und Rettungsdienst – für Schüler*innen aus Berufsschulen

Die Lübecker Berufsfeuerwehr stellt am 11. Mai 2019 die Feuerwehr- und Rettungsdienst-Berufe vor. Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler der berufsbildenden Schulen in Lübeck. Interessierte melden sich über ihre Berufsschule bei der Berufsfeuerwehr Lübeck an.

Ort: Berufsfeuerwehr Lübeck, Feuerwache 1, Bornhövedstr. 10

Donnerstag, 16. Mai 2019, 19:15 – 20:45 Uhr

Achtsam und kraftvoll durch den Tag- Jahresgruppe

Achtsamkeitsübungen und Meditationen; eingeladen sind alle Frauen, die mit der Praxis der Achtsamkeit ein wenig vertraut sind. Einmal monatlich, acht Abende.

Referentin: Cordula Ziebell, Gestalttherapeutin (DVG), Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 120,-€, Ermäßigungen sind möglich

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 17. Mai 2019, 14 – 18 Uhr

Kultureller Ausflug – Auf den Spuren von Frauen

7. Stadtspaziergang mit neugierigen Frauen zu engagierten Frauen. Wir besuchen Lübeckerinnen, die etwas bewegen und bewirken. Wir erfahren von ihrem Engagement für Lübeck, ihren neuen Ideen und gesellschaftlichen Aufgaben.

Referentin: Anke Kock

Ort, Veranstalterin und Anmeldung: Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Tel.: 300 86 87 13

Freitag, 17. und Samstag, 18. Mai 2019

2. Kongress für Frauen in Führung im Norden

Ort: Musik- und Kongresshalle, Willy-Brandt-Allee 10

Veranstalterin, Infos und Anmeldung: IHK zu Lübeck, Ulrike Rodemeier, Tel: 6006-181, E-Mail:

rodemeier@ihk-luebeck.de

Alle Termine unter: https://www.ihk-schleswig-holstein.de/news/ihk_luebeck11351/fraueninfuehrung-vst/3282978

oder in der XING-Gruppe: <https://www.xing.com/communities/groups/frauen-in-fuehrung-im-norden-1069639>

Samstag, 18. Mai 2019, 15 – 16:30 Uhr

Heilsames Singen

Offene Gruppe; gesungen werden Heil- und Kraftlieder aus allen Kulturen

Leitung: Scarlett Brückner und Nicole Just

Weitere Termine: 22.06./20.07.19

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Donnerstag, 23. Mai 2019, 17:30 – 18:30 Uhr

Themen-Tee: Neue Bücher

Es werden für die Bücherei neu angeschaffte Bücher vorgestellt.

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Sonntag, 26. Mai 2019, 8 – 18 Uhr

Europawahl

Von Mo, 25. April, bis Freitag, 24. Mai 2019, ist in Lübeck von 9 – 16 Uhr - am 24.5. sogar bis 18 Uhr - das Wahlbüro zur Europawahl geöffnet. Außer am Wahltag selbst (8-18 Uhr) kann auch im genannten Zeitraum eine Briefwahl beantragt und auch direkt gewählt werden.

Orte: Wahlbüro Rathaus, Breite Str. 62 (Eingang Marktseite), Tel: 122-4040 sowie am 26.5. in Ihrem Wahllokal vor Ort.

Weitere Informationen: <http://wahlen.luebeck.de/alle-wahlen/europawahl/index.html>,

<http://wahlen.luebeck.de/wahllokale-wahlbuero/index.html> oder www.politische-bildung.de/europawahl_2019.html

Juni 2019

Einwohner*innenversammlung

Einwohner*innen haben bei der Einwohner*innenversammlung die Möglichkeit, sich über wichtige Themen in der Hansestadt Lübeck zu informieren und durch Anregungen und Vorschläge an die Bürgerschaft am Geschehen in der Hansestadt Lübeck aktiv mitzuwirken. Anregungen und Vorschläge, die die Versammlung beschließt, müssen innerhalb von drei Monaten in der Bürgerschaft beraten und behandelt werden. Stimmberechtigt sind alle, die in Lübeck gemeldet sind, daher sollte ein Personalausweis bzw. eine Meldebescheinigung mitgebracht werden. Für Juni 2019 ist eine Einwohner*innenversammlung geplant, deren genaues Datum zum Redaktionsschluss noch nicht fest stand.

Bitte beachten Sie aktuelle Presseinformationen oder sehen Sie unter www.luebeck.de (Stadt und Politik/ Sitzungskalender bzw. Einwohnerversammlung) nach.

Ort: Rathaus Lübeck (Große Börse), Breite Str. 62

Mittwoch, 5. Juni 2019, 17 - 18:30 Uhr

Frauengesundheitsgespräch: Homöopathie bei gynäkologischen Erkrankungen und Beschwerden

Es wird die Wirkungsweise von Homöopathie erklärt und die Anwendung bei z.B. Menstruationsschmerzen, Endometriose oder Problemen mit den Wechseljahren.

Referentin: Christine Schreiber, Heilpraktikerin

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 7. Juni 2019, 17:30-20 Uhr

Interkulturelle Schreibwerkstatt

Spielerisch kleine Geschichten schreiben. Eigene Erlebnisse in Worte fassen und mitteilen. Sich gegenseitig kennen lernen und anregen... keine Vorerfahrungen im Schreiben und keine perfekten Deutschkenntnisse nötig.

Referentinnen: Eva-Maria Knolle und Dr. Vera Kalitzkus

Weiterer Termin: 05.07.

Kosten: 20,-€ pro Treffen, Ermäßigungen sind möglich

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Freitag, 14. Juni 2019, 16 - 20 Uhr und Sonntag 16. Juni 2019, 10 - 15 Uhr

Stress bewältigen und Resilienz entwickeln – mit TRE die Selbstregulationsfähigkeit des Körpers nutzen

Zweitägige individuelle Anleitung in spannungs- und traumalösenden Körperübungen („TRE“: Tension and Trauma Releasing Exercises). So können durch verschiedene Arten von Stress entstandene muskuläre Verspannungen im Körper auf einfache und sanfte Weise wirksam aufgelöst werden. Eingebettet in den Alltag führen die Übungen zu physischer Entlastung und so zu einem gesteigerten Wohlbefinden, innerer Ruhe und wachsendem Selbstvertrauen, was sich im täglichen Leben auch auf die Umgebung auswirkt.

Ort und Anmeldung: Fleischhauerstraße 37; Tel.: 70 79 79 3, luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Kosten: 95,-€

Veranstalterin: Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Franziska Nürnberger, Heilpraktikerin/Psychotherapie, Advanced TRE Providerin

15. Juni 2019, 9 - 16 Uhr

Gehaltsverhandlung – ein Training für Frauen

Dieses Training richtet sich an Frauen, die endlich über Geld reden wollen. Keine Gehaltsverhandlung ohne Vorbereitung. Das sind die Themen: - Faktensammlung - die Vorbereitung des Gehaltsgesprächs: Ich bin etwas wert. Was ist eigentlich viel und was ist wenig? Umgang mit Einwänden. Gehalt heißt nicht nur "mehr Geld"- welche Alternativen bringen Sie noch nach vorne?

Kosten: 66,- Euro bzw. 49,50 Euro (ermäßigt)

Ort und Anmeldung: VHS, Falkenplatz 10, Seminar 500-525F, Tel.: 122-4021, E-Mail: vhs@luebeck.de.

Veranstalterin: VHS Lübeck, In Zusammenarbeit mit dem Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Donnerstag, 20. Juni 2019, 17:30-18:30 Uhr

Themen-Tee: Trauma - ein kleiner Einblick

Was ist ein Trauma? Was ist ein Flashback oder sekundäre Trauma-Weitergabe? Es werden in diesem Themen-Tee Fragen zum Thema Trauma beantwortet.

Ort & Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Freitag, 21. Juni 2019, 14 – 19 Uhr

Gesehen und gehört werden – Öffentlichkeitsarbeit für ehrenamtlich engagierte Frauen in Lübeck

Engagierte Frauen in den verschiedenen Ehrenämtern einer Stadt, u.a. in der Kommunalpolitik, in Initiativen oder auch in der Kirche, haben es nicht immer leicht, sich in der Öffentlichkeit Gehör zu verschaffen. Ein kompetenter Umgang mit Journalist*innen, Medien und anderen Zielgruppen der Öffentlichkeitsarbeit erhöht die Chance, Aufmerksamkeit auf das eigene Anliegen zu lenken. Der Workshop richtet sich an Frauen, die ihr ehrenamtliches Engagement in der Kommune und Gemeindeaktiv gestalten wollen - und dafür Grundlagenwissen in der Öffentlichkeitsarbeit brauchen.

An Beispielen der Teilnehmerinnen wird im Workshop erarbeitet, wie Sie die richtige Ansprechperson finden, welche Erwartungen und Wünsche Journalist*innen und andere Multiplikator*innen haben, wie Sie ein Thema aktuell oder langfristig aufbauen, welche Kanäle außer der Lokalpresse nutzbar sind und wie Sie Pressemitteilungen, Infobriefe und Pressegespräche sinnvoll gestalten (Checkliste). Da Sichtbarkeit in Social Media immer wichtiger wird, erhalten Sie auch Impulse für Ihre eigene Präsenz in Sozialen Medien - und wie Sie mit den Licht- und Schattenseiten dieser Sichtbarkeit gut umgehen können.

Referentin: Karin Zintz-Volbracht, Kommunikations-Beraterin und Coach (www.coaching-volbracht.de); zuvor 20 Jahre Redakteurin bei Tageszeitungen, Hörfunk und der Deutschen Presse-Agentur dpa.

maximale Teilnehmerinnenzahl: 16

Anmeldung: bis zum 17.6.2019 an frauenbuero@luebeck.de oder Tel.: 122-1615

Kinderbetreuung: kostenfrei möglich - bitte mit anmelden.

Unkostenbeitrag: 15,-€

Ort: Bäckerstr.3-5, bei der Gemeindediakonie

Veranstalterinnen: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit dem Evangelischen Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

Vorschau – Termine zum „Vormerken“

Donnerstag, 04. Juli 2019, 17 - 19 Uhr

Selbstsicherheit heilsam - ein therapeutisches Gruppenangebot –acht Treffen-

Manchmal gibt es Zeiten im Leben, in denen deutlich wird, dass sich in dieser schwierigen Situation ein Muster wiederholt. Eine Schwelle taucht auf, vielleicht verbunden mit Erinnerungen an alte Verletzungen, vielleicht auch Gewalterfahrungen. Hier geht es darum, mit Methoden aus der systemischen Arbeit heilsame Schritte zu gehen, Muster zu verändern und neue Erfahrungen zu machen.

Referentin: Martha Deegen, systemische Beraterin und Therapeutin DGSF

Kosten: 160,-€, Ermäßigungen sind möglich

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Mittwoch, 14. August 2019, 17 – 18.30 Uhr

Frauen-Gesundheits-Gespräch: Aloha und hawaiianisches Fliegen - eine Einführung

Einfache Schrittfolge der getanzten Meditation „Fliegen“, die aus Hawaii kommt.

Referentin: Betina Kühne-Krog, Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie

Ort und Veranstalterin: Frauenkommunikationszentrum Aranat, Steinrader Weg 1, Tel.: 408 28 50

Donnerstag, 12. September 2019, 9.30 – 16.30 Uhr

Fortbildung / Seminar: Inseln der Besinnung im ruhelosen Alltag. Selbstfürsorge in der psychosozialen und therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Menschen

Dieser Workshop bietet eine Gelegenheit die Praxis der Achtsamkeit kennen zu lernen (kurze Theorie-Inputs) und zu üben (in Form von Meditation, Übungen, Übungsgelegenheiten im Alltagskontext) - auch über diesen Tag hinaus. Die Akkreditierung bei der Psychotherapeutenkammer ist beantragt.



ReferentIn: Sagra Hannich ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBCT-, MBSR- und MBCL-Lehrerin, Dozentin und Supervisorin in der MBSR und MBCT-Weiterbildung am IAS, Mitarbeiterin der Asklepiosklinik Hamburg und seit 35 Jahren Inhaberin einer eigenen Meditationspraxis (Zen, Vipassana, achtsame Körperarbeit) www.sagra-hannich.de

Ort, Anmeldung und VeranstalterIn: Psychosoziale Beratungsstelle b i f f, Holstenstraße 37 – 41, Eingang An der Obertrave, www.biff-luebeck.de

Kosten: 150,-Euro, inklusive Mittagessen, Obst, Gebäck und Getränken

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Freitag, 27. September 2019, 15 - 18 Uhr

Erzählalon mit aktiven und ehemaligen Frauen aus der Bürgerschaft und Kirchengremien

Ort: Cafe Ulrich's, Schlüsselbuden 6-8

VeranstalterIn: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit dem Evangelischen Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

23. Oktober 2019, 18 – 20:30 Uhr

„Ma(h)-Zeit“ - eine kunsttherapeutisch angeleitete Gruppe zum Thema Essstörungen

Frauen und Mädchen ab 16 Jahren mit jeder Art problematischen Essverhaltens sind herzlich eingeladen zu dieser kunsttherapeutischen Selbsterfahrungsgruppe. An 8 Abenden geht es darum, die inneren Bilder zu gestalten, die eigene Kreativität anzuregen und dabei Freude zu erleben.

Leitung: Sibille Wolgram, Kunsttherapeutin im klinischen Bereich, Künstlerin, Dozentin an der Kunstschule der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck

Infoabend: Mittwoch, 18. September 2019, 18 – 19 Uhr bei b i f f e.V.

Der Besuch des Infoabends ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe

Kosten: pro Abend 5 €, die restlichen Kosten werden von b i f f getragen und aus Spenden finanziert.

Ort, VeranstalterIn und Anmeldung: Psychosoziale Beratungsstelle b i f f, Holstenstraße 37 – 41, Eingang An der Obertrave, Tel.: 70 60 202, www.biff-luebeck.de

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Donnerstag, 24. Oktober 2019, 18 Uhr

Vortrag Dr. Tatjana Fabricius: „Frauenwahlrecht gestern – Frauenrechte heute“

Mit der Wahl der Deutschen Nationalversammlung am 19. Januar 1919 erlebte die Demokratie in Deutschland genauso ihre Geburtsstunde wie die Frauen in Deutschland zum ersten Mal das aktive und passive Wahlrecht inne hatten. Das Frauenwahlrecht in Deutschland ist ein elementares demokratisches Grundrecht, das von entschiedenen Frauenrechtlerinnen erkämpft wurde, um die gesetzliche Gleichberechtigung von Frauen und Männern durchzusetzen. Im Rahmen des Vortrages wird nach einem historischen Flashback über den Werdegang und der Etablierung des Frauenwahlrechts in Deutschland im internationalen Vergleich der Frage nachgegangen, ob 100 Jahre nach dem Bestehen des Frauenwahlrechts gleiche Rechte von Frauen und Männern selbstverständlich sind? Genauso wird im internationalen Vergleich die politische und gesellschaftliche Situation und Position der Frauen in Deutschland diskutiert.

Ort: VHS Lübeck, Huxstraße 118-120

VeranstalterIn: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit der VHS Lübeck und dem Deutschen Frauenring, Ortsring Lübeck

Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik- Frauen sind dabei“

Donnerstag, 12. Dezember 2019, 12 – ca. 19 Uhr

Besuch im Landtag in Kiel

Wie läuft die Arbeit im Landtag? Was können Landtagsabgeordnete aus Lübeck für ihre Stadt im Land erreichen? Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus? Wir sind live bei einer Landtagssitzung dabei und haben im Anschluss die Möglichkeit, mit Landtagsabgeordneten ins Gespräch zu kommen. Kinder können –nach Rücksprache– gerne mitgebracht werden.

Ort: Landtag Kiel, Düsternbrooker Weg 70, Kiel

Anmeldung: bis zum 04.11.2019 an frauenbuero@luebeck.de oder Tel.: 122-1615

Veranstalterin: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck

Samstag, 16. November 2019, 15 Uhr

Stadtführung „Auf den Spuren Lübecker Frauen“, Stadtführung mit Susanne Hesse

Treffpunkt: Pranger auf dem Markt, Kosten: 5,-€, erm. 3,-€ (vor Ort in bar zu zahlen)

Veranstalterin: Frauenbüro der Hansestadt Lübeck in Kooperation mit der VHS Lübeck und dem Deutschen Frauenring, Ortsring Lübeck

Frauenpolitische Informationen

Aufruf des Frauenrats „Mehr Frauen in die Parlamente“ – unterschreiben auch Sie!

Der Deutsche Frauenrat hat einen Aufruf für „Mehr Frauen in die Parlamente“ gestartet. Darin werden die in den Parlamenten vertretenen Parteien aufgefordert, im Rahmen von Wahlrechtsreformen sicherzustellen, dass Männer und Frauen je zur Hälfte die Mandate in den Parlamenten innehaben – sowohl bei Listenmandaten als auch bei Direktmandaten. www.frauenrat.de/petition-mehrfrauenindieparlamente

Hälfte der Erwerbstätigen wünscht sich kürzere Arbeitszeiten

Rund die Hälfte der Beschäftigten in Deutschland würde ihre Arbeitszeit gerne verkürzen, 12% würde sie gerne verlängern, so eine Studie der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Die Arbeitszeit verkürzen wollen insbesondere Frauen und Männer mit Pflegeaufgaben oder Kindern. Verlängern möchten vorrangig Frauen mit älteren Kindern, die in Teilzeit arbeiten oder Beschäftigte, die Schwierigkeiten haben, mit dem Einkommen über die Runden zu kommen. **Weitere Informationen:** www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2398-4.html

IB.SH-Unternehmerinnenpreis 2019: Bewerben Sie sich

Mit dem IB.SH-Unternehmerinnenpreis werden alle zwei Jahre engagierte und erfolgreiche Frauen als Vorbilder sichtbar gemacht. Die Jury des IB.SH-Unternehmerinnenpreises bewertet das Geschäftsmodell, die Marktchancen und die Zukunftsfähigkeit des Unternehmens sowie den wirtschaftlichen Erfolg und Aspekte zur Unternehmenskultur und Nachhaltigkeit. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Unternehmen bereits am Markt etabliert ist oder erst vor Kurzem gegründet wurde.

Wenn Sie IB.SH-Unternehmerin oder IB.SH-Newcomerin 2019 werden möchten, dann nutzen Sie die Chance und **bewerben Sie sich bis zum Weltfrauentag am 8. März 2019**. Die feierliche Preisverleihung findet am 17. Mai 2019 statt, und erfolgt im Rahmen des Kongresses „Frauen in Führung im Norden“ der IHK Schleswig-Holstein.

Weitere Informationen: www.ibsh-unternehmerinnenpreis.de/

Bezahltes Senior-Traineeprogramm für Wiedereinsteigende der Stadtwerke Lübeck

Die Stadtwerke bieten ein Senior-Traineeprogramm für Wiedereinsteigende an. Hochqualifizierte Frauen und Männer, die nach längerer, z.B. familienbedingter Auszeit zurück in den Arbeitsmarkt möchten, werden von den Stadtwerken in nur 18 Monaten auf eine Expert*innenfunktion im Vertrieb, in der Planung und Dokumentation oder im IT-Management in der Energiewirtschaft vorbereitet. Profil: abgeschlossenes Studium (z.B. der Wirtschafts-, Geistes- oder Ingenieurwissenschaften oder Informatik) bzw. eine gleichwertige zertifizierte Weiterbildung, mehrere Jahre Berufstätigkeit mit anschließender Auszeit bzw. geringfügiger Beschäftigung, Bereitschaft, mindestens 28 Stunden/Woche zu arbeiten. Entgelt nach TV-V 9, später höhere Eingruppierung

gem. der entsprechenden Stelle; flexible Arbeitszeitmodelle und aktive Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Für weitere Nachfragen steht Ihnen die Gleichstellungsbeauftragte des Konzerns Stadtwerke Lübeck, Frau Jutta Kaltenbach, zur Verfügung. E-Mail: jutta.kaltenbach@swhl.de, Tel. 888-4111.

Bewerbung bis zum 28.2.2019 per E-Mail (PDF-Datei) an: Stadtwerke Lübeck Holding GmbH, Bereich Personal und Organisation, Frau Bente Peter, Geniner Straße 80, 23560 Lübeck, E-Mail: bente.peter@netz-luebeck.de; www.swhl.de/stellenangebote/

Arbeitsmarktorientierte Integrationsberatung für Frauen an der JVA Lübeck

Seit 2018 gibt es eine arbeitsmarktorientierte Integrationsberatung an der JVA Lübeck speziell für Frauen. Ansprechpartnerin ist Cordula Kreuzer, TÜV-Nord Bildung, Tel: 6201-553. **Weitere Informationen:** www.tuev-nord.de/de/unternehmen/bildung/bildungsberater-standorte/tuev-nord-bildung-test/besondere-projekte/berufliche-qualifizierung-in-justizvollzugsanstalten/integrationsbegleitung-schleswig-holstein/

Weiterentwicklung des Teilzeit-Rechts: Brückenteilzeit

Seit dem 1. Januar 2019 gilt die sog. „Brückenteilzeit“. Sie ermöglicht zeitlich befristete Teilzeitarbeit mit einem Rückkehrrecht in die vorherige Arbeitszeit. Voraussetzung für die neue Brückenteilzeit ist, dass der Arbeitgeber in der Regel mehr als 45 Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beschäftigt und das Arbeitsverhältnis länger als sechs Monate besteht. Die Arbeitnehmerin oder der Arbeitnehmer stellt beim Arbeitgeber einen Antrag, die vertraglich vereinbarte Arbeitszeit (Vollzeit- oder bisherige Teilzeitarbeit) für einen bestimmten Zeitraum (1-5 Jahre) zu verringern. Es müssen keine bestimmten Gründe (z.B. Kindererziehung, Pflege) vorliegen. Der Antrag wird mindestens drei Monate vor Beginn der gewünschten Verringerung in Textform gestellt. **Weitere Informationen:** www.bmas.de

Unterhalt: Neue Werte der Düsseldorfer Tabelle ab 1.1.2019

Zum 1. Januar 2019 wird die von dem Oberlandesgericht Düsseldorf herausgegebene "Düsseldorfer Tabelle" geändert. Ab dem 1. Januar 2019 beträgt der monatliche Mindestunterhalt für Kinder bis 6 Jahre 354 Euro statt bisher 348 Euro, für Kinder bis 12 Jahre 406 Euro statt bisher 399 Euro und für Kinder 13-18 Jahre 476 Euro statt bisher 467 Euro. Auf den Bedarf eines Kindes ist das Kindergeld anzurechnen. Die nächste Änderung der Tabelle wird voraussichtlich zum 1. Januar 2020 erfolgen. **Weitere Informationen:** www.olg-duesseldorf.nrw.de/behoerde/presse/Presse_aktuell/20181129_PM_DuesseldorferTabelle2019/index.php

Das Frauenbüro:

N.N. – Geschäftsstelle, Tel. 122-1615

Elke Sasse – Gleichstellungsbeauftragte, Tel.122-1610

Petra Schmittner – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel. 122-1601

Andrea Aewerdieck-Zorum – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel: 122-1602

Sie finden das Frauenbüro in den Schlüsselbuden 16, 3. OG., Lübeck

Wir danken allen, die uns Texte zur Verfügung gestellt haben!

Der nächste frauenpolitische Newsletter erscheint **voraussichtlich Ende August 2019***.

*Infos für den nächsten Newsletter **möglichst bis zum 02.08.2019** an uns per Mail: frauenbuero@luebeck.de !

© Copyright Hansestadt Lübeck – Frauenbüro / Februar 2019

Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren BetreiberInnen verantwortlich. Die Hansestadt Lübeck - Frauenbüro übernimmt keine Garantie für die von ihr unabhängigen Termine und Veranstaltungen.