

## Angebote für pflegende Angehörige

### Alzheimer Gesellschaft

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Angehörige tauschen sich bei Kaffee und Kuchen über ihre Situation aus, die nicht nur den Erkrankten betrifft, sondern auch in ihren eigenen Lebensrhythmus eingreift. Die Angehörigen erleben, dass der Austausch untereinander von enormer Wichtigkeit und Bedeutung für sie ist: Begegnung und Nähe werden hier zur Kraftquelle.

Jeden 2. Dienstag im Monat um 16.30 Uhr in der Tagespflege Memoritas in Lübeck.

Info: Alzheimer Gesellschaft  
Tel. 0451 / 389 493 11

### **Angehörigenschule des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, PIZ Patienteninformationszentrum**

Die Angehörigenschule der UKSH bietet Pflegekurse und ein individuelles Pflege training zur Unterstützung bei einer derzeitigen oder zukünftigen häuslichen Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt an. Die Angebote werden von den Pflegekassen unterstützt und sind für die Angehörigen von Pflegebedürftigen kostenlos.

Info und Anmeldung:  
Pflegekurs: Frau Jacobs  
Individuelles Pflege training: Herr Grimm

Telefon 0451 / 500 13620 oder 0451/ 500 13621

### **Angehörigenschule für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Helfende**

Die fachlich begleiteten Angehörigen-Treffs dienen der Begegnung und dem Austausch pflegender Angehöriger.

Jeden zweiten Freitag eines Monats von 10.00 – 12.00 Uhr  
im Aegidienhof, 23552 Lübeck

Info und Anmeldung: Tel. 040 / 25 76 74 50 – Angehörigenschule Hamburg

## Marien – Krankenhaus Lübeck

### **Pflegetraining- Selbsthilfe**

Es wird eine umfassende Unterstützung für Angehörige und Freunde angeboten, die sich dazu entschlossen haben, einen nahestehenden Menschen zu Hause zu pflegen.

An drei aufeinanderfolgenden Dienstagen erfolgt eine Unterweisung in allgemeinen Pflege- und Lagerungshandgriffen.

**Kurs:** 09., 16. und 23.10.18

jeweils dienstags von 17.00 bis 20.00 Uhr

Weitere Informationen unter der Tel.-Nr. 1407 – 7178

### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige lädt zu einem Erfahrungsaustausch von Betroffenen ein.

Der Gesprächskreis findet zurzeit nur auf Anfrage statt.

Weitere Informationen und Anmeldung: 1407 – 7178

**Diese Angebote des Marienkrankenhauses sind kostenfrei.**

## Pflegestützpunkt

### **Frühstück für pflegende Angehörige**

Angehörige, Nachbarn und Freunde, die einen kranken Menschen zu Hause pflegen oder in einem Heim betreuen, können während eines gemeinsamen Frühstücks Erfahrungen austauschen, neue Kontakte knüpfen und Informationen rund um das Thema Pflege erhalten.

Jeden dritten Donnerstag eines Monats von 10.00 – 12.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27 – 29

**Kostenbeitrag € 3,-**

Info:

Frau Brinkmann

Tel.: 122 – 4903 und

Frau Henke

Tel.: 122 – 4931

Mehrgenerationenhaus

Tel.: 61 32 240

**Anmeldung bis jeweils dienstags unter der Telefonnummer 61 32 240**

**Stand: Juni 2018**  
**alle Angaben ohne Gewähr**